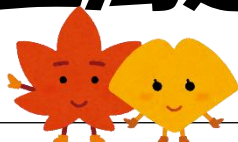


# 三高進路 NEWS (3年生)



三刀屋高校 進路指導部 2026/08/24 第4号

夏休みは第一志望合格に向けて、計画通り勉強や職業・進学先研究を進めることができたでしょうか。計画通りにできた人もできなかった人も、これからの学習を見直し、残された時間を有効活用していきましょう。また、体調管理は今後もより重要になります。睡眠や食事、適度な休息をしっかりと取り、体調を整えましょう。

さて、いよいよ受験シーズンに入りました。今回は大学・短期大学等を希望するほとんどの人が受験する大学入試共通テストや、就職、専門学校などで出題される面接試験対策について紹介します。

## 【大学入学共通テストとは】

「大学入学共通テスト（以下、共通テスト）」は、この試験を利用する国立、公立、私立の各大学が大学入試センターと協力して同一の期日に同一の試験問題により実施するものです。例年 1 月中旬の土日 2 日間で実施され、今年度は 1 月 16 日（土）、17 日（日）に実施されます。試験翌日に自己採点を行って出願先を検討します。国公立大学はもちろん、私立大学にも共通テスト利用入試があります。

## 【共通テスト日程・時間割】

| 1 月 16 日（土）  |                 | 1 月 17 日（日） |                 |
|--------------|-----------------|-------------|-----------------|
| 地歴・公民（2科目選択） | 9:30～11:40（130） | 理科（2科目選択）   | 9:30～11:40（130） |
| 地歴・公民（1科目選択） | 10:40～11:40（60） | 理科（1科目選択）   | 10:40～11:40（60） |
| 国語           | 13:00～14:30（90） | 数学①         | 13:00～14:10（70） |
| 英語（リーディング）   | 15:20～16:40（80） | 数学②         | 15:00～16:10（70） |
| 英語（リスニング）    | 17:20～18:20（60） | 情報 I        | 17:00～18:00（60） |

※地歴・公民 2 科目理科 2 科目の 130 分は答案回収時間 10 分を含む。

本校の生徒は島根大学松江キャンパスで受験します。当日の朝 7 時頃に貸切バスで受験会場へ向かいます（希望者）。早起きすることになります。ベストコンディションで受験できるように整えましょう。

## 【共通テスト出願の流れ】 ※出願は WEB で行います。

7 月 22 日（水）マイページ作成【済】

9 月 15 日（火）～10 月 2 日（金） 出願内容登録・検定料支払い期間【各自でチェックしよう】

- ☐ 事前にイヤホンが装着できるか確認をしたか（ヘッドホンにする場合は各自で事前申請が必要）
- ☐ メールアドレスと顔写真データを準備できているか
- ☐ 志願者情報が正しく入力されているか（マイページ作成時に入力された内容が表示）
- ☐ 顔写真が正しくアップロードできたか ☐ 現住所、電話番号に誤りがないか
- ☐ 出願資格に誤りがないか ☐（イヤホンが装着できない場合）イヤホン不適合措置申請書を申請したか
- ☐ 受験教科が正しく記入されているか（地歴公民や理科の科目数に誤りがないか）
- ☐ 検定料の支払いが正しく行えたか（3 教科以上 18,300 円、2 教科以下 12,300 円※得点開示の場合）
- ☐ 出願完了メール及びマイページのお知らせに通知が届いたか

10月9日(金)～10月16日(金) 出願内容の確認・訂正

12月4日(金)～ 受検票印刷 ※印刷した受検票を持っていないと、入場できません。

共通テスト出願に関して、科目など共通部分の登録については9月16日(水)に集会を実施します。一方で、個別大学等への出願は日程・科目などが志願先によって異なります。各大学等への個別出願は保護者と確認しながら、各自で確実に行いましょう。

## ～情報収集が希望進路実現のカギ～

就職試験はいよいよ本番を迎え、多くの人が面接練習などに臨んでいます。就職試験については「求人票」から得た情報をもとに準備していくことになります。進学については、総合型選抜や推薦選抜、地方入試(学外試験)や方式別入試、特別奨学生選抜入試など、様々な入試のスタイルがあります。また受験タイプや志望先によっては面接試験や小論文試験が実施されることが少なくありません。

そのため、**情報収集を行うことが希望進路実現につながります。**進学でも就職でも、学科試験・面接試験・作文試験などについて、いざというときに困らないようにまずは情報収集をし、自分自身で把握し、対策を立てましょう。特に、面接試験の場合は「面接ノート」を必ず作りましょう。

進路指導室には、これまで先輩たちが受験した企業や進学先について「**受験報告書**」が保存されています。また、**全国の先輩の情報を「マナビジョン」で見ることができます。**「試験科目」「時間」「受験スタイル」について知る貴重な資料です。自分の「受験(面接)ノート」を作成し、受験報告書等から得た情報を記録しましょう。面接試験がある人は、面接指導を受ける準備として質問項目への回答を作成して記録し、指導を受けたら書き込んだり訂正したりしてブラッシュアップしていきます。

### 【面接ノートの例】

- ・質問項目1つにつき1ページ
- ・自分で考えた回答を記入して面接練習に持参
- ・アドバイスを受けた箇所について記入
- ・さらに検討を重ねて良いものにしていく

近年、面接試験が厳しくなったと聞いたことがある人もいるでしょう。面接官は「志望理由は本当に自分の言葉で書いたか」をチェックしています。AIを使っても、表面的な文章にしかありません。**自分の体験や思いを、自分の言葉で表現することが大切です。**

自分らしさを語るためにも、体験は重要!

### 面接ノート

【質問事項】

Q1: あなたがこれまでの高校生活で最も力を入れたことは何ですか?そして、そこから何を学びましたか?

【私の解答】 → 具体的な出来事を記述  
(私は高校3年間、吹奏楽部に所属し、副部長を務めました。私たちの部は例年、地区大会金賞を目指していましたが、前年はメンバーのモチベーション維持が課題でした。私は、後輩一人ひとりと定期的に話し合い、個人の練習目標を具体化する「目標達成シート」を導入しました。この取り組みにより、チーム全体の結束が強まり、結果として今年の地区大会で悲願の金賞を受賞することができました。この経験から、周囲と協力して共通の課題を解決する大切さを学びました。)

【改善・メモ・フィードバック】

副部長を務めました ⇒ なぜ副部長になったのか? (推薦、立候補など) 具エピソードを追加する?

✓ STAR法 (Situation, Task, Action, Result) を意識して整理

✓ 苦労した点や、壁をどう乗り越えたかをもっと具体的に!

✓ この学びが大学(または専門学校)での学びにどう繋がるかを含める

⇒ ここをもっとアピール!

✓ 声に出して練習する! 特に、1分～1分半以内で話せるように調整

本番用にもう一度書き直す

使える言葉(語彙)を増やしておこう。

## ～進学の受験計画は保護者の同意が必要～

受験には経済的な負担も伴います。遠方の場合には受験料のほかに、交通費・宿泊費などが発生しますし、合格が決まれば入学金や授業料、場合によっては下宿費用、私立大では一時金などの支払いについても考えなければなりません。そのため、「どんな学校を、いつ、何校受験するのか。手続きメ切(入学金納入期限)はいつか。」といった受験計画については、家庭で十分話し合っておいてください。