

令和 7 年度 陸上競技部 年間活動計画

部員数	15人
顧問	主顧問：川本恵美 副顧問：渡部道貴

方針・目標	<p>年間活動方針 「体づくりを通して人間作り、 美しいフォームと美しい心を養う」</p> <p>目標 自分の記録に向き合い、1 秒、1 センチでも記録の更新を目指す</p>
通常活動日	月、水、木、金、土（日曜に大会がある場合は月曜休み）
通常休養日	火、日
通常活動時間	1 6 : 1 5 ~ 1 8 : 0 0
通常活動場所	グラウンド、坂等

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	<p>4 / 1 2 ・ 1 3 【出雲陸上】浜山運動公園</p> <p>4 / 1 9 ・ 2 0 【全山陰陸上】松江市営陸上競技場</p>	
5	<p>5 / 4 ・ 5 【県選手権】益田市総合グラウンド</p> <p>5 / 3 0 ・ 3 1 ・ 6 / 1 【県総体（前期日程）】浜山運動公園</p>	
7	<p>7 / 1 2 ・ 1 3 【国スポ予選】松江市営陸上競技場</p>	
9	<p>9 / 2 0 ・ 2 1 【新人陸上】益田市総合グラウンド</p>	

特記事項

--