

様式 2

令和 7 年度 陸上競技部 年間活動計画

部員数	15人
顧問	主顧問：川本恵美 副顧問：渡部道貴

方針・目標	年間活動方針 「体づくりを通して人間作り、 美しいフォームと美しい心を養う」 目標 自分の記録に向き合い、1秒、1センチでも記録の更新を目指す
通常活動日	月、水、木、金、土（日曜に大会がある場合は月曜休み）
通常休養日	火、日
通常活動時間	16:15～18:00
通常活動場所	グランド、坂等

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	4/12・13 【出雲陸上】浜山運動公園 4/19・20 【全山陰陸上】松江市営陸上競技場	
5	5/4・5 【県選手権】益田市総合グラウンド 5/30・31・6/1 【県総体（前期日程）】浜山運動公園	
7	7/12・13 【国スポ予選】松江市営陸上競技場	
9	9/20・21 【新人陸上】益田市総合グラウンド	

特記事項