

令和 7 年度 卓球部 年間活動計画

部員数	卓球部
顧問	主顧問 若月 正弘 副顧問 佐々木聡 外部コーチ 梅澤 力
方針・目標	日々練習に集中して、1 つでも勝ち進めるように努力する。目標はベスト 8 またはシングルス・ダブルスベスト 1 6 以内を目指す。
通常活動日	月～土
通常休養日	日
通常活動時間	1 6 : 3 0 ～ 1 8 : 0 0 (全員練習) 1 8 : 0 0 ～ 1 9 : 0 0 (自主練習)
通常活動場所	体育館 2 階卓球場

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4 月	中国高等学校選手権県予選 (出雲) 2 5 日 (金) ～ 2 7 日 (日)	
6 月	県高校総体 益田市 5 日 (木) ～ 7 日 (土)	
8 月	1 年生卓球大会 (出雲) 2 3 日 (土)	
9 月	高校選手権 (浜田) 1 2 日 (金) ～ 1 4 日 (日)	
1 0 月	県高校新人大会 (鹿島町) 2 4 日 (金) ～ 2 6 日 (日)	

特記事項