

令和 7 年度 女子バスケットボール部 年間活動計画

部員数	1 3 名
顧問	主顧問：阿部 一人 副顧問：陶山 ちひろ

方針・目標	「バスケットボール」という競技を通して・・・ ①心・技・体を鍛え、人としてレベルアップをする。 ②コミュニケーション力、チーム力を養う。 ③自身で創意工夫できる力を養う。 ④感謝の気持ちを育む。
通常活動日	月、火、木、金 1 6 : 3 0 ~ 1 9 : 0 0 土、日 9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0、1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 0 0
通常休養日	水＋土日のどちらか
通常活動時間	(平日) 2 ~ 3 時間 (休日) 3 時間 ※練習試合や遠征のときはこの場合ではない
通常活動場所	三刀屋高校体育館

年間活動予定（県内大会のみ記載）

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4		
5	県総体＜前期＞ 2 9 日（木）～6 月 1 日（日）（出雲）	・休日には練習試合や遠征を行う
6	県総体＜後期＞ 5 日（木）（浜田）	・県内のリーグ戦（7 月～2 月）への参加も行う
7		
8		
9		
10		
11	県選手権 1 日（土）、2 日（日）（松江） 県選手権 8 日（土）、9 日（日）（鹿島）	
12	地区新人戦 2 0 日（土）、2 1 日（日）（出雲）	
1	県新人戦 9 日（金）～1 1 日（日）（松江）	
2		
3		

特記事項