

三高進路 NEWS 【1年生】



三刀屋高校 進路指導部 2025/09/24

第5号

～文理選択・科目選択を通して「自分への理解」を深めよう～

今回は、文理選択・科目選択について特集します。1年生の後半では、2年生に向けて進路選択の第一歩である文理選択および科目選択を行います。まずはスケジュールを確認してください。

文理選択・科目選択スケジュール

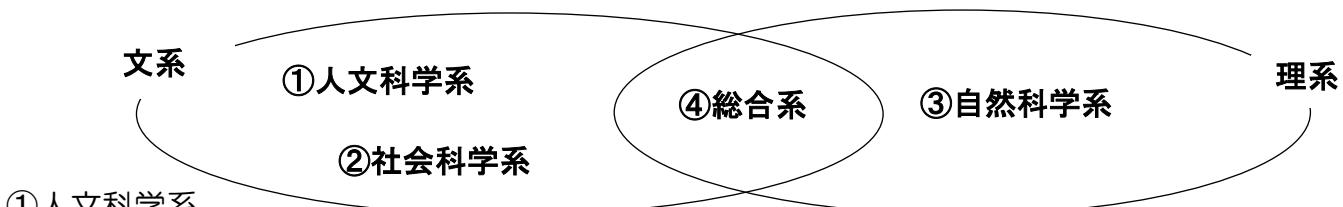
9月18日（木）	生徒向け科目選択説明会（LHR）
10月11日（土）	保護者向け科目選択説明会
10月20日（月）	仮登録用紙提出締め切り
12月18日（木）～12月26日（金）	保護者面談
1月 8日（木）	3学期始業式 本登録用紙提出



1. 文理選択・科目選択の前に…「これだけは知っておこう！」

みなさんは、「文系」は国語や地歴公民、「理系」は数学や理科を学ぶというイメージを持っていませんか？確かに、そのような科目を重点的に学び、入試科目として主に利用することになりますが、実際は文系でも数学や理科を学習しますし、理系でも国語や地歴を学習します。（ちなみに、英語は文理のどちらでも重要科目です。）それは、「文系」の中にも統計を用いる学問があったり、「理系」でも論文やレポートの提出が多いなど、求められる力は総合的だからです。

一般的に言うと、人文科学系や社会科学系は「文系」、自然科学系は「理系」という枠組みに大きく分かれます。そして、「文系」「理系」どちらの要素も含む総合系という枠もあります。（以下を参考にしてください）。大切なのは、自分がどの学問を「面白そう！」「学びたい！」と思うかです。



①人文科学系

…人間が長い年月にわたって作り上げてきた思想や知恵、歴史、文化などを調査、研究する学問系統
(例) 文学、語学、歴史学、地理学、心理学、哲学、文化学 など

②社会科学系

…人間の社会生活に必要なシステムやルールの問題点を調査し、解決策を考えていく学問系統
(例) 法律学、政治学、国際関係学、経済学、経営学、商学、社会学 など

③自然科学系

…人間が暮らす自然界の原理を解明し、これからの生活に役立てることを目指す学問系統
(例) 理学、工学、医学、歯学、薬学、農学、獣医、畜産学、*看護学・保健衛生学 など

*学問系統は③だが、文系科目からでも進学可能。希望する大学の入試科目を確認する必要あり。

④総合系

…従来の3つの学問系統を横断しながら、学際的、総合的な視点で研究を行う時代の流れの中で生まれてきた新しい学問系統
(例) 教育学、環境学、情報学、人間科学、スポーツ科学、福祉学、家政学・生活科学、芸術学、教養学 など

2. 文理選択・科目選択はどうすすめる？

三高の先輩たちの声から、適切な文理選択・科目選択をするための4つの視点を紹介します。

①将来やりたいこと（就きたい職）を意識した！

- 法律関係の職に就きたいから社会系の授業を多く受けたいと思い、3年次に公民を学ぶことができる文系を選択した。
- 管理栄養士になるために、四年制大学で栄養学を学びたい。将来必要になる化学の知識を高校時代からしっかりと習得したかったので、理系を選択した。

②学びたい学問を意識した！

- 建築学に興味があり、大学の工学部で専門的に学びたいと思った。入試科目を調べたところ、工学部は物理や数学Ⅲが必要であるとわかり、理系を選択した。



③入試の科目を意識した！

- 看護師になりたいと思っていて、文系か理系かで迷った。島根大学医学部看護学科か島根県立大学看護栄養学部看護学科のどちらかに進学したいと思って入試科目を調べたところ、この2つの大学は文系科目で受験できるとわかり、文系科目を重点的に学習するために文系を選択した。



④得意・不得意や、好き・嫌いだけで決めない！

- ×国語が苦手で理科が好きだったので、とりあえず理系を希望した。しかし、3年次に英語の成績が伸びて、大学の文学部に進学して英語を学びたくなった。広島大学の文学部に進学したいと思ったが、共通テストで公民が、個別試験で国語が必要であるとわかった。好きだった理科も、今はついて行くだけで精一杯…。1年次から自分の進路について真剣に考えておけばよかった…。

3. 最後に…よくある疑問から

Q1 文系よりも理系のほうが就職に有利？

大学を卒業してすぐの就職率は文系学部のほうが高いですが、大学院進学後も含めた就職率は理系学部のほうが高くなります。理系学部の多くは就職に直結する資格や技術を得られるのが理由の1つでしょう。就職できればどこでもよいのではなく、自分のやりたい仕事、自分がやりがいを感じられる仕事に就くことが大切です。

Q2 理数科目が苦手なら文系ですよね？

文系の学部・学科で理数科目の知識が必要になる分野もあります。例えば、経済学では統計や微積分を使って経済の仕組みや流れを分析します。心理学では実験や統計を使った分析があり、生理学や医学の基礎知識も学びます。逆に、理系学部では英語の論文や文献を読む機会があります。高校と大学では学ぶ範囲も内容も違うので、現時点での得意・不得意科目だけで選ぶと選択を誤ってしまうこともあるでしょう。まずは「やりたいこと」「興味のあること」から選ぶことが大切です。苦手科目を避けるより、苦手意識を克服する方法を考えましょう。

1年生は今、「産業社会と人間」の授業で、自分の興味のある職業を調べて、その職業に必要な資格や関連する学問、そしてそれを学べる学校について調べ学習をしています。「ジョブスタディ」や「CDP」での体験も文理選択に活かせると思います。苦手意識がある科目も、受験まで努力を継続すれば力を伸ばすことができます。自分自身にとって良い選択をするために、学習にもこれまで以上に一生懸命取り組み、気になることはしっかり調べ、周囲ともよく相談していくことが大切です。

～9月11日 CDP②（島根大学を訪問しました）～

9月11日（木）島根大学を訪問しました。

「高校と大学の違いは？」という問い合わせから始まり、「クラゲチャート」を用いて興味・関心のあるキーワードをもとに「問い合わせ」を作ったりしました。各学部訪問では講義を受けたり、施設見学をしたりしながら、準備した「問い合わせ」の答えを探ったりもしました。最後の全体会では、学部訪問を通して興味をもったことや気になったことなどを他の人と「共有」しながら、なぜそれが気になったのかを考え、思考を深堀りして一日を振り返りました。また、昼休憩では学食を利用する人も多く、大学生活の一端を肌で感じることもできました。



学んだこと・感じたことなど

※生徒が記入したワークシート
より抜粋



教育学部では、教員になるために知識だけでなく、いろいろな力を身に付けていくことがわかりました。

(教育学部)

法文学部は文系総合学部で、哲学や歴史が学べて面白そうだと思った。「法廷教室」という施設がすごかった。

(法文学部)

心理の仕組みを知れば、一人ひとりが抱えている問題を解決できることにすごさを感じました。心理学に興味を持ちました。

(人間科学部)

総合理工学部については全く知らなかっただけど、たくさんのことを学べるいいところだと思いました。人の役に立ちたいと思う人にとっても、良い学びができると思いました。

(総合理工学部)

生物資源学部を訪問して、自分は生物に興味があることがわかりました。

(生物資源学部)

生物資源学部の講義を聞いてハナバチのすごさに驚いた。ハナバチがいなくなるだけで環境が変わってしまうことに驚いた。

(生物資源学部)

ゲルについてはじめて知りました。ゲルには、面白い特徴がたくさんあり印象に残りました。

(材料エネルギー学部)

一つの学部でもいろいろな研究分野があり、その研究テーマに対しての「問い合わせ」と「答え」がすごいと思いました。自分がどこの大学へ行くか、もっと真剣に考えていきたいと思いました。

(全体講義)

どの学部にもたくさんの研究分野があることがわかりました。自分に合った分野を選んで研究できることは素敵なことだと思いました。

(全体講義)

😊「講義や説明を聞いて、あらためて興味がわいたことなど、それぞれに発見があったようです。」

もっと知りたい！新たな「問い合わせ」

※生徒が記入したワークシートより

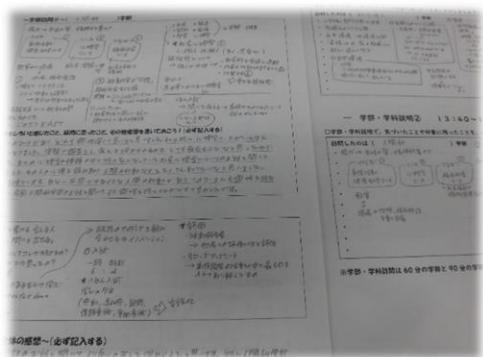
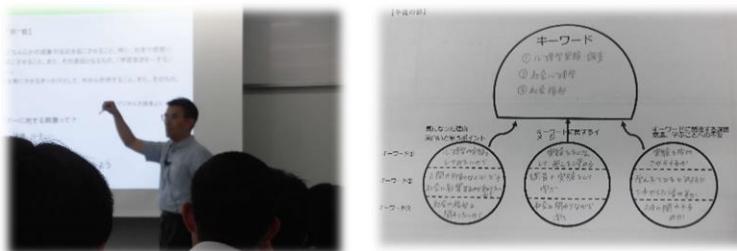
抜粋

- ・アプリなどを使ってどんな問題が解決できるのか？
- ・母国語以外の他言語を学ぶ効果的な方法は？
- ・将来、AIはどのように進化していくか？AIの時代になるのか？
- ・地球環境はどうすればよくなるのか？
- ・宍道湖の生態系はこれから変化するか？生態系は変化しないのがいいことなのか？
- ・化石になったものを完全に再現することは可能か？



- ・島根大学には自分が視野に入れてなかつた学部もあってとても気になりました。少しお話を聞いただけでもいろいろな疑問があることがわかり、自分でも調べてみようと思いました。
- ・訪問した学部以外の学部の話も聞いてみたくなった。
- ・自分が将来就きたい職業にはどんな力が必要なのかもっと具体的に探究したい。
- ・2年生になったらオープンキャンパスに行ってみようと思いました。

「これから進路研究に向けて、ますます意欲が高まった人も多くいたようです。
また、大学での講義や説明を聞いて、一生懸命メモをとっている1年生のようすが印象的でした。
それぞれが講義で聞いたことや感じたことを共有するのも楽しい時間となりました。」



CDP②を通して一年生のみなさんが視野を広げ、新たな「問い合わせ」を抱くきっかけになったようです。
文理選択や科目選択にもこの貴重な体験を活かすことができそうです。2年生になったら「CDP③」もあります。楽しみですね。

次回の進路NEWSは10月発行(小論文・面接特集)になります。