

# ほけんだより

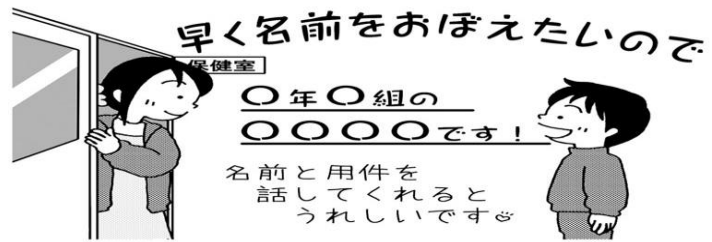
令和5年度  
三刀屋高校  
保健室



入学・進級おめでとうございます。令和5年度がスタートしました。

新しいクラスや新しい環境に期待を膨らませると同時に、慣れない環境に緊張し、疲れやすくなる時期でもあります。皆さんが、落ち着いて安心した学校生活を送ることができるようにサポートしたいと思います。

皆さんも、自分のことだけでなく、相手のことをも気遣い、お互いが気持ちよい日々を過ごせるように努力してください。



## ●体調が悪い時は、我慢せず保健室を利用してください。

授業中に身体の調子が悪くなりどうしても我慢できない時は、教科の先生に言ってから来室してください。貧血等でふらふらする時は、誰かに付き添いをお願いしてください。また、休養を希望する人は保健室に行くことを次の授業の先生に直接伝えてから来室してください。

## ●保健室での休養は1時間程度とします。

回復の見込みのある場合は休養して様子を見ます。1時間休養して回復しない場合は保護者へ連絡をして早退とします。

## ●内服薬はありません。

内服薬は副作用などの危険を伴うことがあるので出しません。日頃飲んでいる薬がある人は必ず準備しましょう。

## ●ケガの場合は、自分で出来ること(擦り傷を洗ってくる等)をしてから来室してください。

## ●家庭でのケガの手当てや継続した処置は原則行いません。

## スポーツ振興センターの 手続きについて

学校の管理下（授業中、部活中等）でケガをした人は、保健室に来てください。スポーツ振興センターの手続きをします。

昨年度から学校管理下でのケガ等の受診が続いている人も書類があれば手続きに来てください。

わからないことがあれば、いつでも聞きに来てくださいね。



## 保健室にいる先生方を紹介します。

保健室には5名の先生がいます。

- ★大谷晃二先生（地歴公民科・3年部）
- ★佐藤壮泰先生（数学科・1年部）
- ★安達敦子（養護教諭・2年部）
- ★石井裕可先生（島根大学研修中）
- ★金森詞子先生（学校アシスタント）

保健室で  
待ってます！



## 令和5年度 検診項目・日時及び対象者

以下の日程で健康診断を実施します。受診が必要な場合は、その都度お知らせします。

| 検査項目                        |      | 実施日時                 | 対象生徒               |
|-----------------------------|------|----------------------|--------------------|
| 内科<br>検診                    | 山根校医 | 4月25日(火) 13:30～      | 3年2クラス             |
|                             |      | 5月22日(月) 13:30～      | 1年2クラス             |
|                             |      | 5月30日(火) 13:30～      | 1年2クラス             |
|                             | 辰村校医 | 4月17日(月) 13:30～      | 2年2クラス             |
|                             |      | 5月15日(月) 13:30～      | 2年2クラス             |
|                             |      | 5月29日(月) 13:30～      | 3年2クラス             |
| 尿検査                         |      | 4月28日(金) 1限が始まるまでに提出 | 全学年                |
|                             |      | 5月17日(水) 1限が始まるまでに提出 | 4月28日に未提出だった生徒     |
| 心電図検査                       |      | 4月21日(金) 10:00～      | 1年生                |
| 結核検診                        |      | 4月26日(水) 9:00～       | 1年生                |
| 歯科検診<br>(上代校医)              |      | 2学期以降に実施             | 全学年                |
| 眼科検診<br>(勝部校医)              |      | 5月24日(水) 14:00～      | 3年、2年2クラス          |
|                             |      | 6月7日(水) 午後分校終了後      | 1年、2年2クラス          |
| 身体測定(身長・体重)<br>視力測定<br>聴力検査 |      | 6月9日(金) 5・6・7限       | 全学年<br>聴力は1・3年のみ実施 |
| 色覚検査                        |      | 2学期以降                | 1年生の希望者            |