

図書館だより

2022-No.14
令和5年3月10日発行
三刀屋高校図書館



心に残る本と出会えましたか (#^.^#)

今年度最後の図書館だよりです。今年度もたくさんの本を紹介しましたが、その中に心に残る本が一冊でもあったらうれしいです。高校生の「今のあなた」に読んで欲しい本が図書館にはたくさんありますので、まだ出会えていない人はぜひ探してみませんか。春休みの長期貸出も24日(金)までやっています。「春休みのおとも」に2～3冊いかがですか？あなたの「読んでみたい」にお応えしますよ♥ by司書

新着図書案内 分類、書名、著者名、出版社、内容の順 ☆リクエスト

【博物館】069-ヒ 世界はさわらないとわからない「ユニバーサル・ミュージアム」とは何か

広瀬浩二郎 著 平凡社
コロナ禍の2021年に実施されたさわる展覧会、「ユニバーサル・ミュージアム-さわる!“触”の大博覧会」。展覧会を企画した全盲の人類学者が怒濤の日々を振り返る。

【生き方】159-ハ 中高生の悩みが軽くなるヒント集めました。勉強・人間関係・進路の不安に効く57の方法

葉一 著；はしゃ イラスト河出書房新社
効率がいい勉強法は？ コミュ障を克服するには？教育YouTuberが、中高生に向けて「悩みが軽くなるヒント」

【伝記】288-ヨ 自分でできるファミリーヒストリーを調べよう！ご先祖の足跡と家族の物語を辿って作るノート

吉田富美子 著 二見書房
自分でできるファミリーヒストリーの調べ方を紹介。ご先祖を過去にさかのぼる「縦のルーツ調査」と、祖父母・父母にヒアリングをする「横のルーツ調査」の2部構成。

【地理】291-オ 目でみる日本史

岡部敬史 文 山出高士 写真 東京書籍
古代から近現代まで、歴史上の「あの人」が見た風景34カ所を、周辺雑学とともに写真で紹介。

【社会コラム】

302-ア-2024 朝日キーワード 2024
朝日新聞出版 編 朝日新聞出版
現代社会を知るための必須の「キーワード」を厳選した現代用語集。ニュースの本質をわかりやすく解説。

【31 政治 人権問題 外交】311-ウ そもそも民主主義ってなんですか？知識ゼロからわかる！

宇野重規 著 東京新聞
世の中が変わろうとしているいま、民主主義について考えてみませんか？政治のことを知らなくても身近なものとして考えることができるよう、イラストを用いながら、なるべくわかりやすい言葉で説明。

316-ク きみの人生はきみのもの 子どもが知っておきたい「権利」の話

谷口真由美、荻上チキ 著 NHK出版
親にも先生にも友だちにも話せない問題でこまったとき、声をあげてほしい。「心」「体」「お金」にかかわる悩みや問題を取り上げ、子どもの「権利」を紹介しながら解決への道を示す。相談先や専門機関も掲載。

319-コ ウクライナ戦争の200日

小泉悠 著 文藝春秋
ウクライナ戦争はなぜ終わらないのか、両国の戦略とは。ロシアの軍事・安全保障研究者が7人の識者と語り合う。

【移民】334-カ 日本に住んでる世界のひと

金井真紀 文・絵 大和書房
上野公園のチェリスト、カリブ海から来た語学の達人、ジェノサイドを経験した国の大使…。日本で暮らしている外国人18組20人にのんびりじっくり聞いた、カラフルな物語を綴る。

【36 社会】

361-イ “私”が生きやすくなるための同意「はい」と「いいえ」が決められるようになる本
遠藤研一郎 著 WAVE 出版

お知らせ



◆春休みの長期貸出を始めました。

冊数は無制限(好きなだけ)
返却期限は4月8日(新学期の始業式の日)

◆春休み中は閉館します。

本を借りる人は24日【金】の放課後までに。
返却本は昇降口の返却箱に入れてね！



展示コーナー

ガラスケース

「東日本大震災から12年 3.11を忘れない」
地震や水害などの防災への意識と知識を高めよう！

館内「本屋大賞」を読もう！

ノミネート10作品が勢揃い。
あなたならどの本を推す？ぜひ読んで予想してね

ママ友の強引な誘いに困惑、職場や学校の謎ルールに翻弄される、勝手にSNSに顔をアップされた…。同意が必要な社会の中で、曖昧にしている同意。その正体や、同意の仕方やもらい方、関係ごとの同意を解説。

364-エ 15歳からの社会保障 人生のピンチに備えて知っておこう！

横山北斗 著 日本評論社
ケガで仕事を休まなくてはならず、医療費と生活費に困ったユウジ。発達障害の子どもを育てるジュンとマコ…。10代から40代の登場人物10人のエピソードを通して、さまざまな社会保障制度を伝える。

【職業】

366-ナ-159 航空宇宙エンジニアになるには 小熊みどり 著 ペリかん社
航空機やロケット等を設計・開発する航空宇宙エンジニアが活躍する現場取材し、仕事の内容や収入・将来性、〈なり方〉などを解説。航空機のメンテナンスを担う航空整備士資格も取り上げる。

366-マ 数学の時間 学校の学びを社会で活かせ！

松井大助、漆原次郎 著 ペリかん社
さまざまな分野で活躍する人たちが、数

学ならではの見方や考え方をどのように仕事に活かしているのかを、数学の学び・知識とあわせて、くわしく解説。

451-ウ 気象予報士の一曰

WILL こども知育研究所 編著 保育社
暮らしを支える仕事で活躍する人の中から気象予報士を取り上げ、その一日を写真で紹介。

【性の問題】367-ム ジェンダーのとびらを開こう 自分らしく生きるために

村田晶子ほか著 大和書房
「女の子なんだからお手伝いしなさい」「男のくせに女女(めめ)しいなあ」…。家庭や学校など何気ない生活の中で無意識のうちにつくられるジェンダー意識について、身近な例をあげながら、会話形式でわかりやすく解説。

【福祉】369-フ 障害者ってだれのこと？「わからない」からはじめよう

荒井裕樹 著 平凡社
「障害者」とはだれのことか。「障害」とはなにか。わかるようでわからない問題を、いろいろなアプローチでそもそも論から考える。障害者差別についても取り上げ詳しく解説。

JRC 部顧問 片岡初美先生のおすすめ本

335-サ 感動が人を変える 心震えるエピソード 50 選

坂本光司, 中小企業人本経営(EMBA)プログラム 著
人を大切に作る経営学会 ラグーナ出版
三刀屋高校生の保護者 田本 様 からご寄贈いただきました。
人は、人を変え、会社を変え、社会をも変えていく～『日本でいちばん大切にしたい会社大賞』～に、社会福祉法人雲南ひまわり福祉会(雲南市木次町)が選ばれ、全国から注目されています。
ひまわり福祉会は221～226ページに『幸せをとことん追求』として寄稿していらっしゃいます。合言葉は「すべての人が幸せになれるために」「幸せを実感してもらうためのサービスを創りましょう」「幸せになるための職場を創りましょう」。

ひまわり福祉会とJRC部とのご縁は、文化祭チャリティショップで大好評のマドレーヌです。障がいがあってもいろんな工夫をして、心を込めて作ってくださる皆さんと、コロナ禍でも工夫してビデオレターで交流したりしてきました。

「すてき！幸せ！」と、本を読んでも、直接話を聞いても、「あ～！こんなすてきな職場が雲南にあったのか～！私も一緒に働きた～い！」と部員みんなが感じています。

ぜひ皆さんも、この本を読んで「幸せに働いてすてき！ぜひこんなふうに働きたい！」って目指すきっかけになりますよ。

【教育】372-ナ 6カ国転校生ナージャの発見

キリーロバ・ナージャ 著 集英社インターナショナル
両親の転勤で世界6カ国(ロシア、日本、イギリス、フランス、アメリカ、カナダ)の地元校で教育を受けた著者ナージャが、それぞれの国での体験&発見を紹介。「ふつう」がひっくり返り、世界の見え方が変わる本。

【気象】451-ク 空の見つけかた事典 一生に一度は見てみたい

武田康男 著 山と溪谷社
年に数回以上見られそうなものから、一生のうちに見られればラッキーなレアなものまで、さまざまな空の現象を見つけるコツを著者自身が撮影した美しい空の写真を使って解説。

【昆虫】486-ウ ダマして生きのびる虫の擬態

海野和男 写真と文 草思社
擬態する虫を豊富なカラー写真とともに紹介。

【49 医学】

491-ハ 運動脳：新版・一流の頭脳
アンデシュ・ハンセン 著 サンマーク出版
「歩く・走る」で、学力、集中力、記憶力、意欲、創造性がアップする。運動が脳におよぼす絶大な効果を紹介し、その理由を解説。

495-7° Baby shower ちいさな命と向き合った出生前診断 9 つの物語

夫律子 著 幻冬舎

脳異常、遺伝子異常、多発奇形…。生まれてくる命に突きつけられた現実、ママとパパはどう決断したのか。出生前診断で赤ちゃんの命と向き合ってきた家族のエピソードを、9つのストーリーで紹介。

498-7 気象病ハンドブック 低気圧不調が和らぐヒントとセルフケア

久手堅司 著 誠文堂新光社

気象病を理解するための基本的な知識や、気象病と関係の深い自律神経について解説し、日常生活で気軽にできる具体的なセルフケアや、自律神経を整える要である「骨格」のメンテナンス方法を紹介。

【環境】519-7「気候変動・脱炭素」14のウソ

渡辺正 著 丸善出版

「地球の気温は近年、ものすごく上がってきた」「温暖化対策は、環境をよくするために提案された」…。気候変動と脱炭素に関わるウソを検証し、事実を提示。過去30年間の気候変動対策が無意味だったことを浮き彫りにする。

【建築】520-7 建築ってなんだ？

中山繁信 ほか共著 オーム社

建築と建物の違いは？ 絵がうまくなくても建築やれますか？ 得意なこととやってみたいこと、どちらを優先すればいいですか？ 大学教授や建築家が、これから建築を学ぶ学生の問いに答える。

【闘病記】598-2 いつか、未来で 白血病ユーチューバーが伝えたいこと

にゅーいん 著 主婦と生活社

5歳で白血病、7歳で余命5年宣告。入院期間は人生23年間のうち10年間。肺年齢は80歳。骨密度は70歳…。逆境を明るく生きぬくユーチューバーが、闘病生活や社会に言いたいことなどを綴る。

【産業】601-7 山奥ビジネス 一流の田舎を創造する

藻谷ゆかり 著 新潮社

「なにもない田舎」も、地域の資源を再発見し、角度を変えて眺めれば、宝の山に変わるのだ。ハイバリュー&ローインパクト（高付加価値で環境負荷が低い）なビジネスを地方で営んでいる事例や、独自の戦略で人々や事業を呼び込むことに成功した自治体を紹介、あわせて「一流の田舎」を創るた

めのノウハウも提示する。

【農業】611-1 食べものが足りない！ 食料危機問題がわかる本

井出留美 著；手塚雅恵 絵 旬報社

フードクライシスがやってきた！ 命をつなぐ食料に危機が迫り、多くの人が飢餓に直面している理由を解説。食料危機の解決のために個人にできることを示す。

【726 絵本 マンガ】

726-7-28 この音とまれ！ 28

アミュー 著 集英社

全国大会初日の7番目に演奏する明陵高校。昨年は一英に敗れ、2位に終わった彼らだが今年は桐生を中心にリベンジに燃えていた。そんな彼が導き出した、自分たちの演奏の最適解とは――!?

726-1 きみのことがだいすき

いぬいさえこ さく・え

パイインターナショナル

小さなどうぶつたちが暮らす森。どんなことをお話ししているのかのぞいてみたら、そこは、やさしさであふれていました-。つらいとき、心細いとき、いつも心にそっと寄りそってくれる、メッセージ絵本。

726-7 ぼく

谷川俊太郎 作 合田里美 絵 岩崎書店
なにもほしくなくなって なぜか ここにいたくなくなって ぼくはしんだ じぶんではんだ-。「自死」を想いつむひ言葉、日常風景を美しく描いたイラストで彩った「死」をめぐる絵本。

726-11 自分サイズでいこう 私なりのボディポジティブ

hara 著 KADOKAWA

自分の外見やサイズを好きになろう！ 無茶なダイエットをした10代の頃から、“ボディポジティブ”という考え方に出会い、自分の体型を肯定できるようになるまでをマンガで描く。

【写真】

748-7 MINIATURE LIFE at HOME

田中達也 写真・編集・デザイン 水曜社

視点を変えれば新たな発見がいっぱい。ミニチュアが暮らす見立ての世界へようこそ！ ミニチュア写真家・田中達也の10周年記念作品集。

【スポーツ】

786-1 いままでとこれから

堀米雄斗 著 KADOKAWA

スケボーが大好きな下町生まれの少年は、どうやってアメリカでプロスケーターとなり、金メダル選手になったのか。生い立ちやスケートに対する想いを、本人が飾らない言葉で綴ったフォトエッセイ。撮り下ろし写真も満載。

【小論文】816-7-8 時事から学ぶ小論文 2022 第8号 科学技術編：暮らしを変える科学技術

朝日新聞社 朝日新聞出版（発売）

大学入試によく出る朝日新聞の記事を使った小論文対策と添削指導に最適な教材。

【8 語学】

829-7 イラストでよくわかる! たらん の韓国語レッスン

たらん 著；すう イラスト KADOKAWA

Instagram「たらんの韓国語」で人気の著者による、イラストでわかりやすく覚えられる韓国語レッスン。ネイティブがよく使う表現や単語を品詞別に解説。

834-1 読まずにわかるこあら式英語のニュアンス図鑑

こあらの学校 著 KADOKAWA

覚えておきたい英語単語の使い分けやニュアンスの違いを、一目でわかるイラストで表現。1項目1見開き構成で解説。

837-7 英語スピーキング大特訓：自分のことを論理的に話す技術とトレーニング

植田一三 編著 ベレ出版

人生経験、哲学、好きなもの、仕事…。様々なトピックについて丁寧に英語で説明する力をつけよう。相手からの質問に瞬時にわかりやすく答えるための技術と幅広い表現を紹介。

837-7 推し活英語：世界が広がる劇団雌猫 監修 学研プラス

「推し」「沼」「尊い」などの推し活必修単語や、「待つて無理しんどい」「考察がはかどる」といったフレーズなど、SNSやオタク同士の会話などでよく使われる英語表現を多数収録。

【日本文学】910-7 作家たちの17歳

千葉俊二 著 岩波書店

太宰治、宮沢賢治、樋口一葉…。日本の文学史に大きな足跡を残した作家が、17歳

の時にどのような選択をしたか、また、その選択がその後の人生にどのような影響を及ぼしたかを、当時の日記や創作の言葉をもとに明らかにする。

【913 日本の小説】

913-7 ラブカは静かに弓を持つ

安壇美緒 著 集英社

身分を偽り、チェロ講師・浅葉桜太郎のもとに通い始めるが…少年時代のトラウマを抱える潜入調査員の孤独な闘いが今、始まる。心震える“スパイ×音楽”小説！

913-7 月の立つ林で

青山美智子 著 ポプラ社

元看護師、芸人、二輪自動車整備士、女子高生、アクセサリー作家。つまずいてばかりの日常の中、それぞれが耳にしたのは、タケトリ・オキナという男性のポッドキャスト「ツキない話」で…。

913-1 母の国、父の国

小手鞠るい 著 さ・え・ら書房

少女は、この国で目立った。そのために、のけものにされたり、けなされたりすることもあった。絶望の果てに訪れたその国で、少女を待っていたものとは…。人が生きていくことの悲しさと力強さを描く。

913-3 爆弾

呉勝浩 著 講談社

都民1400万人を人質にとる無差別爆破テロ。爆弾の在り処の手がかりは、容疑者と思しき中年男が出す“クイズ”のみ。狭小な取調室の中で、正体不明の容疑者と警察の戦いが始まる。

913-7 川のほとりに立つ者は

寺地はるみ 著 双葉社

2020年の夏。カフェの店長を務める29歳の清瀬は、恋人の松木とすれ違いが続いていた。原因は彼の「隠し事」のせいだ。そんなある日、松木が怪我をして意識を失い、病院に運ばれ…。

☆913-2 探偵はもう、死んでいる。7・8

二語十 著 KADOKAWA

今までの物語をすべて覆す、第2幕の序章。

913-7 サブスクの子と呼ばれて

山田悠介 著 河出書房新社

「ヒト」のサブスクサービスが普及した日本。児童養護施設で暮らす怜と灰花は、違

法な仕事を繰り返しながら、身を寄せ合って生きていた。ところが、高1の秋に狂気と悲劇が訪れ…。

913-1 #真相をお話しします

結城真一郎 著 新潮社

家庭教師の仲介営業マンをする大学生、マッチングアプリに勤しむ中年男、精子提供を始めた夫婦…。でも、何かがおかしい。緻密で大胆な構成と容赦ない「どんでん返し」の新感覚ミステリ短篇集

913-1 方舟

夕木春央 著 講談社

地震によって山奥の地下建築に閉じ込められた柵一たち。水が流入しはじめ、地下建築の水没までおよそ1週間。地下建築から脱出するためには、9人のうち誰か1人を犠牲にしなければならない。そんななか、殺人事件が起こり…。

【外国文学】

933-7 目で見ることばで話をさせて

アン・クリア・レゾット 作 岩波書店

11歳の少女メアリーは、島のだれとでも手話で話し、いきいきと暮らしている。ある日傲慢な科学者に誘拐され、ことばと自由を奪われて…。かつてだれもが手話で話したという実在の島を舞台にした歴史フィクション。

【シュナイダー・ファミリーブック賞ミドルグレード部門大賞（2021年）】

直木賞
受賞作

913-7 しろがねの葉

千早茜 著 新潮社

戦国末期、採掘最盛期を迎える石見銀山。天才山師・喜兵衛に拾われた少女ウメは、銀山の知識と鉱脈のありかを授けられ、女だてらに坑道で働き…。渦巻く欲望と死に抗って生きる女の生涯を描く。

* * この作品は島根県大田市にある世界遺産の石見銀山を舞台にした時代小説。当時の銀山で生きた人たちの息づかいが感じられるような、かなり読み応えのある作品です。島根県民は読んでソンはないですよ。

このほかに石見銀山が舞台の作品は澤田瞳子さんの『暉山』や山本兼一さんの『銀の島』、安部龍太郎さんの『五龍の鷹』があります。読んでみてね* *