

# 図書館だより

2022 - No.13  
令和5年2月2日発行  
三刀屋高校図書館



## もうすぐ春ですよ！

明日2月3日は節分、今年の恵方は「南南東」です。そして、明後日4日は立春です。雪はありますが、ふきのとうが出ています。春がそこまで来ていますよ。

「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」と昔から言われているくらい、この時期は早く過ぎていきます。ちょっと気合いを入れて過ごし、次の学年の準備をしましょう！図書館はいつも皆さんを応援しています。ぜひ足を運んでくださいね。by 司書

## \*新着図書案内\* 分類、書名、著者名、出版社、内容の順 ☆リクエスト

【郷土】097.4-ク 島根絶景：島根の「絶景」写真集 自然と人が織りなす島根の誇り

KWAN 著 今井出版

島根ならではの自然と人が作り上げた美しい風景、歴史が息づく祭りや行事、豊かな自然のなかで営まれる暮らし。そんな風景をダイナミックに切り取った島根県全域の絶景写真を一冊にまとめました。

### 【15 倫理学】

151-マ 幸せな大人になれますか

前野隆司 著 小学館

自分の個性を信じることで、自分らしい幸せを手に入れることができる。幸せな人の特徴や、他人と比較することの無意味さ、人とのつながりなどを解説し、幸せを育むためのレッスンを収録する。

159-イ もっと早く言ってよ。50代の私から20代の私に伝えたいこと

一田憲子 著 扶桑社

「今を楽しむことをサボっちゃダメ、お金は自分を自由にするもの、「コツコツ」は必ず報われる。50歳を超えた今の自分だから学びとり、あきらめ、昇華できたことを20歳の頃の「私」に向けて綴ったエッセイ集。

### 159-バ 限りある時間の使い方

オリバー・バークマン 著 かんき出版

人生は「4000週間」。この限られた時間をどう過ごすか？ いわゆるタイムマネジメント術ではなく、もっと重要で充実した時間の過ごし方を提案する。

【地理】291-サ みやぎから、

佐藤健、神木隆之介 著 NHK 出版  
佐藤健と神木隆之介が宮城の魅力を求めて訪ね歩くビジュアル対話集。現地の人々との出会いを通して、伝統芸能や風習の継承、産業や文化の創造、そして震災の記憶の伝承などに向き合い、これからの暮らしのあり方を模索する。

【世界情勢】302-イ 池上彰の世界の見方 中南米

池上彰 著 小学館

メキシコの領土の半分を奪った国とは？ アルゼンチンとブラジルはどうやって関係を改善したの？ 池上彰が、中南米の国々を徹底解説する。東京都立新宿高等学校で行った授業をもとに書籍化。

### 【319 外交問題】

319-イ プーチンは世界と日露関係をどう変えたのか そこが知りたい！ロシア・ウクライナ危機

池上彰 著 徳間書店

東西冷戦はいかに始まったか？ ソ連はなぜ崩壊したか？ “プーチン帝国”の野望とは？ 日本にとって「特別な存在」でありながら「謎の国」であるロシアを、池上彰が徹底的に読み解く。

### 319-ク 北方領土のなにが問題？

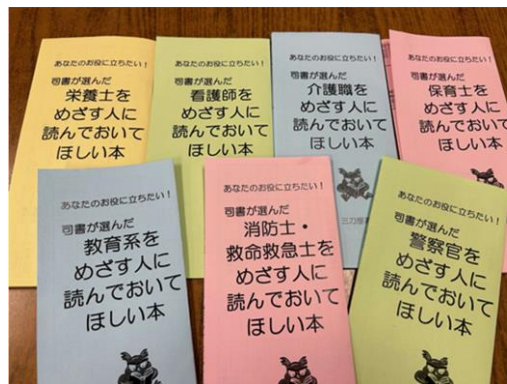
黒岩幸子 著 清水書院

日本がロシアに対して返還要求している「北方領土」。どのような経緯でロシアに統治されるようになったのか。日露領土問題の解決に向けた対話と行動のための土台づくりを目指し、千島列島をめぐる200年の歴史を辿る。

## \*職業別に読んでおいてほしい本のブックリストを作りました。\*

看護師、保育士、警察官、消防士・救命救急士、栄養士、教育系、介護職の7種類です。ほかにも作ってほしい職業や学系があれば教えてください。

\*ブックリストで紹介した本は三刀屋高校の図書館にあります。気になった本はぜひ読んでみてくださいね。



\*置いてある場所 図書館のカウンター 昇降口の図書館掲示コーナー 自由に取ってください。

読んだ後はぜひ、読書記録を書いて、自分だけのネタ帳を作しましょう。ネタ帳は就職にも進学にも役に立ちます。作り方は司書にお尋ねください。

319-サ 歴史からひもとく竹島/独島領有権問題 その解決への道のり

坂本悠一 著 清水書院

竹島/独島領有権紛争の歴史、現状、将来の解決策を考える時の指針となるテキスト。領土の定義や日本の領土の成り立ちを説明し、近代日本の歴史を朝鮮との関係を中心に紹介。竹島/独島を巡る歴史の推移を史料と共に解説する。

### 【32 法律】

320-オ はじめての六法

尾崎哲夫 著 自由国民社

法律の中の柱である六法を中心とした、法律全体への入口となる入門書。講義のように語りかける解説と黒板式メモで、効率的にポイントを整理できる。2022年6月までに公布された法令、法改正などに対応した第8版。

324-ナ 教えて南部先生!18歳成人 Q&A

南部義典 著 シーアンドアール研究所

契約、免許、禁止行為から、選挙権、国民投票権、改正少年法、AV出演被害防止・救済法まで。18歳成人にまつわる基礎知識、暮らしにまつわる法律やルールについてQ & A形式でわかりやすく解説する。

329-ノ ぼくたちクルド人：日本で生まれても、住み続けられないのはなぜ？

野村昌二 著 合同出版

国なき少数民族クルド人。日本に移住したクルド人は難民と認められず、「在留資格がない」不法滞在の状態に置かれている。クルドの歴史と在日クルド人社会を紹介する。

### 【33 経済】

334-ヤ 隣人のあなた「移民社会」日本でいま起きていること

安田菜津紀 著 岩波書店

入管での理不尽な死、技能実習生の過酷な孤立出産、外国人へのヘイトと監視の目…。シリアで、ウクライナで、世界各国で。国内外で苦境にある人々を見つめてきたジャーナリストが、日本のいまの実態を報告する。

338-コ 中学生から身につけておきたい賢く生きるための金融リテラシー

子どもの学び編集部 著 ジャムハウス

そもそも“お金”って何？ 銀行のしくみとは？ 一生で必要なお金はどれくらい？ 金融リテラシーのイロハを家庭で手軽に学べるよう、会話文やイラスト、図表を交えながらわかりやすく解説する。

## \*こんなコーナー作っています\*

### 入口

節分にちなみ、鬼が大集合！

あなたの追い払いたい鬼はどんな鬼？



### ガラスケース

『あま〜いお菓子と恋のお話』

バレンタイン特集♥

お菓子作りと恋愛小説が大集合！

館内 2月22日は「竹島の日」

島根県の高校生は知っておかなきゃ！日本の領土である竹島の問題について一緒に考えましょう。

【社会】361-イ 「コミュ障」のための社会学 生きづらさの正体を探る

岩本茂樹 著 中央公論新社

異文化理解のカギは生育歴の理解、自分だけのストーリーを生きる、敵のおかげで自分を知る、違いがあるから面白い…。視野を広げて「コミュニケーションの壁」を取り払うポイントを、社会学の視点で解説する。

【労働】366-ク 君らしく働くミライへ QuizKnock 著 朝日新聞出版

職業や働く環境が激変する世の中で何を職業にしてどう生きていくのか、思考を巡らせるための入門書。多様化する働き方や、新時代の仕事の創り方を紹介する。QuizKnockによる座談会、書き込み式のワークシートも収録。

### 【369 社会福祉】

369-カ ぼくは福祉で生きることにした お母ちゃんがくれた未来図

河内崇典 著 水曜社

福祉になんの関心もなかった大学生が、障害をもつ男性の入浴介助に携わったことをきっかけに福祉事業のNPO法人を立ち上げて20年。その軌跡を綴り、福祉の魅力を伝える。

2月14日【火】はバレンタインデー♥図書館へ行くと「ちょっといいこと」があります。待ってま〜ず(#^.^#)

### 369-カ　指と耳で見る、目と耳で聞く視覚障害・聴覚障害のある人の暮らす世界

金治直美　著　　ペリかん社
　見えない、見えにくい、聞こえない、聞こえにくい…。視覚障害・聴覚障害のある人たちが体験している世界って、どんなだろう？ 障害のある人の文化、優れた能力、社会の問題点など、障害のある人たちの豊かな世界を紹介する。

### 369-サ　認知症のわたしから 10 代のあなたへ

さとうみき著　　岩波書店
　43歳で若年性認知症と診断された著者。障害のある息子の子育て経験からも培った「ひとりでは抱え込まない」を大切に、どのような日々を過ごしているのか。さまざまな出会いや活動の日々を描く。

#### 【37 教育】

### 374-カ　子どもの生活とつながる食育小学校編

家庭科教育研究者連盟　編　日本標準
　食生活の現状から見えてくる問題点は何か、それを改善するために何を学ばせるのか。発達段階に応じて系統的に教える「食育」の授業実践を具体的に提案する。

#### 376-マ　遊びからはじまる

松崎行代　著　　世界思想社
　子どもにとって生活は遊びそのもの。絵本、紙芝居、人形劇、お絵かき、ごっこ遊び、料理、かたづけ、栽培…。たくさん遊びをとおして、子どもの育ちを考える。

#### 【49 医学】

### 491-ユ　ウンコの教室 環境と社会の未来を考える

湯澤規子　著　　筑摩書房
　汚くて恥ずかしいものとして嫌われがちなウンコですが、生産や消費と同じように、人生には欠かせません。ウンコを取り上げ、未来や社会、環境、そして生きることについて考えます。

### 493-イ　発達障害の人には世界がどう見えるのか

井手正和　著　　SBクリエイティブ
　他人との距離感がつかめない、「いつも同じ」に固執する、人の話を聞き取るのが苦手、枠から文字がはみ出てしまう…。発達障害の人が抱える生きづらさの正体とは。最新研究をもとに、彼らが見ている世界をわか

り易く解説する。

### 493-オ　発達障害「グレーゾーン」その正しい理解と克服法

岡田尊司　著　　SBクリエイティブ
　こだわり症・執着症、疑似ADHD、社会的コミュ障…。発達障害未満でありながら、ときに障害を抱えた人よりも深刻な困難に陥りやすい「グレーゾーン」。その生きづらさの正体と対策をわかりやすく解説する。

### 495-イ　生理の話 中高生や社会人のみんなに聞いてみた

池田亜希子　著　　ペリかん社
　女性特有の体の働きである「生理」。悩みや経験を共有して、もっと快適に自分らしく健康になろう！ 学生・社会人・アスリートの生理についての考え方・向き合い方、企業の取り組みを紹介。産婦人科医による解説も収録する。

### 498-オ　誰にも嫌われずに同調圧力をサラリとかわす方法

大嶋信頼　著　　祥伝社
　「同調圧力」に弱い人でも、人間関係の景色を変えられる！ 臨床数9万件超の人気カウンセラーが、心理学に基づき、「同調圧力から抜け出せる自分」のつくり方を紹介。

### 498-カ　あなたの健康寿命は「葉酸」で延ばせる 脳梗塞・認知症を遠ざける最強ビタミン

香川靖雄　著　　ワニ・プラス
　アメリカでは葉酸摂取の強制で脳卒中死亡者が激減！ 葉酸の効果はもちろんのこと、世界各国の葉酸事情から葉酸を効率よく摂取する方法まで、葉酸について詳しく解説する。葉酸たっぷりレシピも紹介。

#### 【絵本】

### 726-オ　ハリネズミと金貨 ロシアのお話

ウラジーミル・オルロフ　原作　ヴァレンチン・オリシヴァング　絵
 構成社
　ハリネズミのおじいさんと動物たちの思いやりあふれるお話。本来のお金の意味、人と人が寄り添って生きる意味を思い出させてくれる。ロシアの人気アニメ画家の描き下ろし絵本。（校長室だより 64 号で紹介）

### 726-シ　ぼくはくまのままでいたかったのに…

イエルク・シュタイナー　ぶん；イエルク・ミュラー　え　　ほるぷ出版

　森のほらあなで冬眠してたくま。目覚めてほらあなから出てみるとそこには冬の間にできた工場が。くまなのに工場で働かされてしまう。さまようくまの物語。（校長室だより 64 号で紹介）

#### 726-セ　ふるやのもり

瀬田貞二　再話　田島征三　画
 福音館書店
　「おおかみよりも、どろぼうよりもかわいいものはなに？」「それは、ふるやのもりだ！」ゆかいな動物民話。

### 726-ハ　めっきらもっきらどおんどん

長谷川摂子　作；ふりやなな　画
 福音館書店
　かんだがお宮にある大きな木の根っこの穴から落ちて訪れた国は、何ともへんてこな世界でした。そこの住人仲良しになり、時のたつのを忘れて遊び回ります。けれどもすでに夜。遊び疲れてねむった3人のそばで、心細くなったかんだが「おかあさん」と叫ぶと……。著者は出雲市平田の出身です。

### 726-ブ　三びきのやぎのがらがらどん 北欧民話

マーシャ・ブラウン　え　せたせいじ　やく
 福音館書店
　山の草をたべて太ろうとする3匹のヤギのがらがらどんと、谷川でまちうけるトル（おに）の対決の物語。ブラウンの絵には北欧の自然が見事に再現されています。

### 726-ウ　てぶくろ　ウクライナ民話

エウゲーニー・M・ラチョフ絵　福音館書店
　雪の上落ちていた手袋にネズミが住みこみました。そこへ、カエルやウサギやキツネが次々やってきて、とうとう手袋ははじけそう……。個性ある動物の表情が特にすばらしい傑作。

#### 【マンガ】

### 726-カ　けいさつのおにーさん　1～6

　街の平和は俺たちが守ります!!THE 警察官 4 コママンガここに誕生。

### 726-ヤ　ハコツメ～交番女子の逆襲～ 1～3

泰三子　著　　講談社
　「もう辞めてやる！」辞表を握りしめた新米女性警察官・川合の交番に、なぜか刑事課から超美人の藤部長が配属されてきた。岡島県警（の男性陣）を絶望におとしいる

コンビの誕生である。某県警に勤めること10年、隠そうとしても漏れ出てくる作者の本音がヤバい！　理不尽のち愚痴、時々がんばる、誰も見たことのない警察漫画。

### 726-ク-18　憂国のモリアーティ 18

コナン・ドイル　原案；竹内良輔　構成；三好輝　漫画　　集英社
　失ったものは二度と、取り戻せない――。米国政府からシャーロックに届いた“依頼”――それは法から外れた“ならず者”たちと結託し、残忍な手口で弱者の土地を奪う、地上げ屋を排除せよというものだった。その任務への同行を強く希望するピリー。その陰には故郷と親友にまつわる、ピリーの悲しい過去があった…。一方、犯した罪の重さから“何が最善の罪滅ぼしか”を探すウィリアムは、ニューヨークの街で一人の少女と出会い…!?

### 【スポーツ】780-マ　最後の一年 緊急事態宣言-学生アスリートたちの闘い

毎日新聞運動部　著　毎日新聞出版
　大会中止に追い込まれた苦悩、先行き不透明な状況への戸惑い、募る焦り…。競技生活の集大成となる最終学年選手たちに焦点を当て、逆境をバネに歩み続ける彼らの胸中に迫る。

### 【英語】837-ナ　読解力をきたえる英語名文 30

行方昭夫　著　　岩波書店
　英語力の基本は「読む力」であり、上達するには良い例題にくり返し取り組んで、日本語に訳してみるのがコツ。とっておきの例文30題の和訳にチャレンジする生徒と先生の対話形式で、英文読解の基礎から応用まで学べる。

### 【文学】901-イ　書きたいと思った日から始める!10代から目指すライトノベル作家

榎本秋　編著　ほか　DB ジャパン
　10代の作家志望者に向けて、「ライトノベルとはなにか?」「プロとはどういうことか?」から、本の流通プロセス、小説の基礎、デビューの仕方、進路の選び方まで紹介する。書き込み式のシートとテンプレートも収録。

### 910-ク　ぼくらの戦争なんだけ

高橋源一郎　著　　朝日新聞出版
　教科書、戦争小説、戦争詩を読んで見えてきた、人々を戦争に駆り立てることばの正

体とは。遠い世界での「彼らの戦争」を考えながら、「ぼくらの戦争」とは何なのかを考える。

#### 【913 日本の小説】

### 913-イ　付き添うひと

岩井圭也　著　　ポプラ社
　少年犯罪において弁護人の役割を担う付添人の仕事に就いたオボロ。彼に舞い込む依頼の先では、子ども達が心の叫びを胸に押し込め生き延びていた。オボロは彼らの心の闇に寄り添い…。

### 913-オ　喫茶とまり木で待ち合わせ

沖田円　著　実業之日本社
　自分の生き方に迷い、ふと立ち止まった時は、街の片隅の「喫茶とまり木」を訪れて…。不器用な心を救う連作短編集。全5話を収録。

### 913-カ　空をこえて七星のかなた

加納朋子　著　　集英社
　「南の島へ行くぞ」というパパの言葉で石垣島へ旅することに。でもあまり気が進まなくて…。「南の十字に会いに行く」をはじめ、星を愛し、星に導かれた人々が紡ぐ7つのミステリー。

### 913-ク　涼宮ハルヒの直観

谷川流　著　KADOKAWA
　初詣で市内の寺と神社を全制覇するだとか、北高の七不思議だとか、涼宮ハルヒの突然の思いつきは2年に進級しても健在だ。だが、俺もただ振り回されるばかりではない。とはいえ、鶴屋さんから謎のメールが送られてきて…。

### 913-チ　春夏秋冬あやかし奇譚

千冬ほか　著　　河出書房新社
　人気作家によるアンソロジー。「あやかし×青春」をテーマに、悩みを抱える若者があやかしの関わりを通して成長する姿を、移ろう四季と共に描いた珠玉の4篇を収録する。

　先日、映画『ラーゲリより愛を込めて』を観ました。原作の『収容所から来た遺書』（辺見じゅん著）を読んでいたにもかかわらず、山本さんの生き様とご家族の姿に涙しました。戦争は二度と起こしてはいけないことと、苦境にあっても人を想うことの大切さを強く感じました。

