

# 図書館だより

22-No.7

令和4年9月14日発行  
三刀屋高校図書館



## 秋の夜空を眺めてみたら、ココロが落ちつくよ

朝晩がちよっとひんやりする今日この頃、秋を感じます。秋と言ったらお月見の季節。今年の中秋の名月(旧暦の8月15日)は9月10日でした。気がついて見た人はいるかな?これからしばらくは夜空がきれいな季節です。月や星空を眺めたり、虫の声に耳をすましたりしてみると、ココロもちよっと落ち着きますよ。夜風で体を冷やさないう気をつけて夜空を眺めてみませんか。 by司書

## \*新着図書案内 \*分類、書名、著者名、出版社、内容の順 ☆はリクエスト

【心理学】141-ハ やらかした時にどうするか 畑村洋太郎 著 筑摩書房  
どんなに注意しても、どれほどたくさん知識を備えても、完全に防ぐことができない「失敗」。失敗を怖れることなく果敢にチャレンジできるよう、失敗の原因を分析し、それを糧にする方法を紹介。

【生き方】159-コ 大谷翔平から学ぶ成功メソッド 好きと得意で夢をかなえる 児玉光雄 著 河出書房新社  
「不可能」を「可能」に変えてしまう大谷翔平。彼は、何を重視し、どんな習慣を堅持してきたのか? パフォーマンスを上げ、自己実現を果たすための最強の方法論を解説する。チェックシートあり。

【宗教】162-シ こども世界の宗教 世界の宗教と人々のくらしがわかる本 島菌進 監修; ライブ 著 カンゼン  
世界にはさまざまな宗教があり、信仰する宗教によって習慣や価値観が異なる。世界の宗教と人々のくらしを写真やイラストとともに紹介する。

【209 世界史】209-ハ 漫画サピエンス全史 文明の正体編 ユヴァル・ノア・ハラリ 原案 河出書房新社  
人類をまったく新しいかたちで描き出した「サピエンス全史」をフルカラーで漫画化

209-ヤ 一度読んだら絶対に忘れない世界史の教科書 : 公立高校教師 YouTuber が書いた 宗教編 山崎圭一 著 SB クリエイティブ

公立高校教師 YouTuber の“年号を使わない”歴史入門書シリーズ第5弾。キリスト教、マニ教、イスラーム、神道など、13の宗教の誕生から現在までのストーリーを紹介し、歴史を揺るがした戦争や事件の真相を解説する。

【日本史】210.7-ハ 日本のいちばん長い日 上・下 半藤一利 原作; 星野之宣 漫画 文藝春秋  
昭和20年夏。ポツダム宣言を巡り、降伏か本土決戦かで内閣の意見は割れていた。原爆投下、ソ連参戦と追い詰められ、ついに昭和天皇の聖断を仰ぐことに。8・15の新解釈をマンガで描く。

【伝記】289-ナ 難民に希望の光を 真の国際人緒方貞子の生き方 中村恵 著 平凡社  
日本人初・女性初の国連難民高等弁務官として10年間、世界中の紛争地をめぐり、難民支援に携わった緒方貞子。退任後の数年間、パーソナル・アシスタントとして緒方の姿を見続けた著者が、その生涯と強みについて語る。

【31 政治】311-ゴ 10歳から読める・わかるいちばんやさしい民主主義 五野井郁夫 監修 東京書店  
民主主義ってあたりまえ? 地方自治ってなんだろう? 民主主義を身近な例でやさしく紹介。また、これからのよりよい民主主義を考えていけるよう、日本の政治の仕組みや課題なども解説する。

## \*\*こんなコーナー作っています\*\*

入口は「誰かさんのおすすめ」

館内では動物愛護週間  
9月20日~26日は身のまわりの動物たちのことを考えてみましょう

## ガラスケースの中 行ってみたいな、よその星

月をはじめ、夜空の星を観察する絶好の季節。その参考になる本や火星や小惑星探査機「はやぶさ」の本などを集めてみました。宇宙にはロマンがいっぱい!

## 312-ホ 覚えておきたい総理の顔 100 歴代総理のガイドブック

本間康司 著 清水書院  
第100代岸田総理を含めた歴代総理大臣すべてを似顔絵にして、数々の名語録や横顔、その時代の印象に残ったできごとなどをまとめる。

【18歳成人】365-サ 18歳成人になる前に学ぶ契約とお金の基本ルール かしこい消費者になろう! 消費者教育支援センター 監修 旬報社  
格安痩身エステ、マルチ商法、フリマアプリ…。それ、本当に大丈夫? 18歳成人や、まもなく18歳を迎える10代の読者に向け、悪質商法への対処法や、契約とお金のルールなどの基本的な知識を紹介。

【職業紹介】070-サ ジャーナリストの仕事 齊藤信宏 著 青弓社  
職業としてのジャーナリストとは? ジャーナリストとして第一線で活躍する著者が、地方支局での新人時代から現在まで約30年間に渡って現場を丹念に歩き考え続けてきた経験をひもとき、これからのジャーナリズムを展望する。

## 366-ナ-158 化学技術者・研究者になるには

堀川晃菜 著 ぺりかん社  
環境に配慮し、新技術の開発に取り組む化学技術者・研究者。メーカーの技術開発の現場取材するほか、仕事の内容や収入・将来性、〈なり方〉などをくわしく解説。「なるにはフローチャート」も掲載。

## 366-ナ-46 農業者になるには

大浦佳代 著 ぺりかん社  
社会の多様化につれて、農業も農業者の生き方も多様化している。さまざまなスタイルで働く8組の農業者の姿を紹介し、農業の歴史や基本技術から就農の実際までを解説する。「なるにはフローチャート」も掲載。

## 498-ミ 言語聴覚士になろう!

みやのひろ 著 青弓社  
言葉・聞こえ・食べることに障害のある人を支援するリハビリテーションの専門家・言語聴覚士。その仕事内容や資格の取り方、適性などをわかりやすく解説する。言語聴覚士養成校一覧も掲載。

## 648-ト 屠畜のお仕事

栃木裕 著 解放出版社  
「豚や牛はどうやって殺すの?」「豚や牛をお肉にするための最後の工程ってなに?」屠場のベテラン職人が、畜産という農業の一環として、屠畜に関する様々な疑問にイラストや写真を添えて答える。

## 750-オ 子どものためのニッポン手仕事図鑑

大牧圭吾 監修 オークラ出版  
日本にはたくさんの素晴らしい手仕事がある。線香職人、べっこう職人、木工職人など、さまざまな職人たちの仕事と彼らの思いを、写真とともに伝える。掲載されたすべての職人の動画が観られるURL付き。

## 780-チ 中高生のスポーツハローワーク

スポーツを仕事にしたい君へ「中高生のスポーツハローワーク」編集部 学研プラス

## 図書委員会からの報告

学園祭の委員会の展示を見に来てくださってありがとうございました。気になるアーティストやいちおし曲はありましたか?クイズにも97人が参加してくれました。せっかく「推し」を語ることができる機会になったので、図書館の入り口にみなさんの「いちおし」を書き込めるスペースを作りました。気軽に書いてくださいね。  
また、古本市の売上げが1600円ありました。この売上げはJRC部さん経由で、寄付します。ご協力ありがとうございました。

競技者としてでなくとも、スポーツに関わり、やりがいや感動を覚えることができる仕事はたくさんある。理学療法士、通訳、ラケット開発者…。スポーツの世界で仕事をしている人達のインタビューと70以上の職種を紹介する。

## 【367 青少年問題 性問題】367-ニ ラジオ保健室 10代の性悩み相談 BOOK

NHK「ラジオ保健室」制作班 著 日本放送協会 リトルモア  
生理が重いとき、ピルを飲んでも大丈夫? コンドームってどう使うの? LGBTって何? 思春期の10代のリアルな悩みに真剣に向き合い、楽しくオープンに語らう。NHKラジオ第1の番組を書籍化。

## 367-ヒ 好きな人に触れたいのは、どうして? 北欧に学ぶ恋愛とセックスの本

サビーネ・レミレ 文; ラスムス・ブラインホイ 絵 晶文社  
どうして大人はセックスするの? したくないときはどうする? 告白の注意点、キスの種類とタイミング、避妊、性病、出産、家族のあり方、ジェンダーやセクシャルティについて、分かりやすく解説する。

## 【福祉】369-ウ かつこよくて、感謝されて、実はクリエイティブ。介護の会社に就職したら最高にイケてる職場だった

宇田川智子 著 幻冬舎  
A1では決して代替できない介護の仕事。8人の若手介護職が実際にあったエピソードを紹介。それぞれのストーリーをもとに、介護職のやりがいやキャリアプラン、介護職で大切な人間力などについて解説する。

【大学】376-**†** **生活科学部・家政学部 中高生のための学部選びガイド** 木村由香里 著　ペリかん社 生活科学部・家政学部をめざす人のための学部案内。学部で学ぶことやキャンパスライフ、資格取得や卒業後の就職先などを、実際の取材をもとに、わかりやすく説明。

【49 医学】491-**カ** **元気な脳が君たちの未来をひらく 脳科学が明かす「早寝早起き朝ごはん」と「学習」の大切さ** 川島隆太 著　くもん出版 毎日の学習はもちろん、早寝早起き朝ごはんには重要な意味があった！ 食事や睡眠などの生活習慣や「読み・書き・計算」などの毎日の学習が、脳とどう関係するのかを調べた研究の成果を紹介。

491-**マ** **大人になる前に知る老いと死** 前沢政次 著　ペリかん社 お年寄りと接した時、身近な人の死に直面した時、何を感じ、何を思いますか？ やがて訪れる「老い」や「死」と向き合い、考えることの大切さを伝える。

493-**ク** **発達障害のある人の「ものの見方・考え方」「コミュニケーション」「感情の理解」「勉強」「仕事」に役立つヒント** 高岡佑壮 ほか　ミネルヴァ書房 発達障害のある人が感じる生きづらさの背景には、「情報処理の仕方の独特さ」という要因がある。そこに注目することで「その人ならではの特徴」を理解し、一人ひとりの日常生活の中でのおつまずきに対処するためのヒントを示す。

【都市問題】518-**イ** **図解でわかる！14歳から知るごみゼロ社会** インフォビジュアル研究所 著　太田出版 世界の一般ごみ年間20億トン、深刻化する宇宙ゴミ、世界で進む脱プラスチック、SDGsが目指すごみを出さない社会。極めて身近な「ごみ」と、どのように向き合っていけばよいのか解説する。

【テレビ】699-**ニ** **答えられないと叱られる!?チョコちゃんの素朴なギモン 365** NHK「チョコちゃんに叱られる!」制作班 監修

日本放送協会　宝島社 NHK「チョコちゃんに叱られる!」で取り上げた素朴なギモンの中から、365本を厳選して掲載する。

【絵本】☆726-**イ** **旅する小舟** ペーター・ヴァン・デン・エンデ 著　求龍堂 2人の人物が、1枚の紙から1艘の小舟を折りあげる。小舟は海に放たれ、大洋をたった独りで旅に出る。数々の冒険と出会いを経た小舟は。モノクロで描かれた文字なし絵本。

【726 マンガ】726-**イ** **Dr. STONE 25、26** 稲垣理一郎 原作　集英社 全人類石化から幾千年、かつて父が目指した宇宙へ到達した千空!! 月面着陸作戦を展開するが、予期せぬ事態に…!!驚異の超大スケールで描く科学冒険記、堂々完結!!

726-**ヌ-49** **ちはやふる 49** 末次由紀 著　講談社 〃 名人・クイーン戦第5試合。頂点を求める強者たちが、最後の一勝を懸けて燃えている。青春かるた漫画の金字塔、クライマックス!〃

726-**ハ-65** **キングダム 65** 原 泰久著 集英社 秦連合軍、決戦の地へ!趙の歴史に終止符を打つべく、秦軍が目指すのは…!?

726-**ハ** **ラーゲリ 収容所から来た遺書** 辺見じゅん 原作；河井克夫 漫画 文藝春秋 シベリア抑留中に死んだ仲間の遺書を、厳しい監視網をかい潜り、驚くべき方法で日本へ持ち帰った男たちがいた。極寒、飢餓、重労働に屈しなかった男たちの奇跡の実話。＊主人公・山本旗男さんは隠岐の人です。

726-**ヤ** **マンガ大地の子 1、2** 山崎豊子 原作；かんようこ 漫画 文藝春秋 戦後、中国に取り残された少年・陸一心。文化大革命の嵐が吹き荒れる中、スパイ容疑をかけられ、内モンゴルの労働改造所へ送られて……。山崎豊子「大地の子」のコミカライズ。物語の背景がわかる解説つき。

726-**ク-9** **リエゾン こどものこころ診療所 9** 竹村優作 原作　ヨンチャン 著 講談社 身近な人に本音が言えない。苦しさを抱え込みながら、「大丈夫」と言ってしまう。死にたい気持ちに囚われる妹、人知れず涙をこぼす妻を前にして、家族はどう応えるべきか

【工芸】754-**7** **段ボールで作る！動く、飛ぶ、遊ぶ工作 身近な材料で学ぶエンジニアリング** Jonathan Adolph 著　オライリー・ジャパン　オーム社（発売） ロボットハンド、ミサイルヘリコプター、空気砲、ビー玉コースター…。段ボール、厚紙、トイレットペーパーの芯などを材料にした23の作例を紹介。工作しながらエンジニアリングを学べる。型紙付き。

【配色】757-**フ** **オノマトペでピンとくる!ひらめき配色図鑑** FLAMINGO STUDIO INC 編　東京書籍 「ワクワク」「ぞくぞく」「ふわふわ」などオノマトペで感情や感覚を示し、それに結びつく「配色」を、書籍や雑誌、商品パッケージなどをヒントに紹介する。簡単な図形や文字を使った実践サンプルも掲載。

【スポーツ】783-**ミ** **打ち返す力 最強のメンタルを手に入れる** 水谷隼 著　講談社

技術はもちろん、心理戦、メンタルの要素が強くモノを言う卓球。東京オリンピック金メダリスト・水谷隼が、競技を通じて得た経験と卓球哲学を語り、仕事や学業、目の前の課題を「打ち返す力」を身につけるためのヒントを示す。

【81 日本語】813-**ニ** **にゃんこ四字熟語辞典** 西川清史 著　飛鳥新社 春風駘蕩、一心不乱、変幻自在、一笑千金、十人十色、無念無想…。世界中から集めたにゃんこたちに、四字熟語でツッコミ入れてみました！ほっこりしながら、ちょっとだけ賢くなれる、四字熟語辞典。

814-**ホ** **エモい古語辞典** 堀越英美 著　朝日出版社

碧羅の天、千本桜、寒苦鳥、両面宿儺、玉藻前…。あの人気作に登場する言葉の意味がわかる！表現が広がる！小説やマンガなどの創作向けに、想像力が刺激される「エモい」古語1654語を厳選した古語辞典。

815-**シ** **「させていただく」の使い方 日本語と敬語のゆくえ** 椎名美智 [著]　KADOKAWA

違和感があるのに多用してしまう「させていただく」は、相手への敬意より自分のため？「させていただく」の使用拡大と慇懃無礼な印象という矛盾した両面の謎を、身近な例をあげながら、語用論のアプローチで解き明かす。

☆817-**マ** **ショートストーリーで学ぶ日本語** アン・マクナルティ著，佐藤恵理子 著　チャールズ・イー・タル出版 ショートストーリーで日本語を学ぶ、「うらしまたろう」「雪女」といった昔話から、芥川龍之介「蜘蛛の糸」、有島武郎「溺れかけた兄妹」など全5話収録。

【英語】834-**カ** **エリック・カールの えいごがいっぱい** エリック・カール 絵　偕成社 「はらぺこあおむし」でおなじみの絵本作家エリック・カールが描いた、身のまわりのもので生きものなどの絵220以上を、英単語・日本語とともに収録。

【古典】911-**ス** **ちはやふる百人一首勉強ノート** 末次由紀 著　講談社 百人一首は定家から手渡された切符のようだ?。漫画「ちはやふる」の名場面が生まれた秘蔵ノートを公開。千年受け継がれてきた「百人一首」の名歌を、著者直筆のメモとイラストで紹介する。

913-**サ** **源氏物語解剖図鑑 平安人の暮らしとキモチがマルわかり** 佐藤晃子 文　エクスナレッジ 世界最古の長編小説、「源氏物語」。物語の全体像をイラストとともに分かりやすく解説し、当時の皇族・貴族の暮らし、風習、文化、信仰なども詳しく紹介する。当時の実社会の情勢と比較しつつ歴史も学べる。

【913 日本の小説】913-**イ-2** **駆ける 少年騎馬遊撃隊 2** 稲田幸久 [著]　角川春樹事務所 吉川元春に拾われ、騎馬遊撃隊を率いるようになった少年・小六。尼子再興を願う猛将・山中幸盛（鹿之助）。それぞれが異なる強さを求め、あがき、抗う。男たちが駆け抜けた果てに見たものは何だったのか。

913-**ジ** **介護って難しいと思ってたけど実際やってみたらめっちゃくちゃやりがいのある仕事だった** 人生のかけらプロジェクト実行委員会 著 3eee　幻冬舎（発売）

大阪の介護事業所で入社2年目を迎えた翔子は、介護のあり方について悩んでいた。そんなとき北海道への異動を命じられ…。高齢者たちの「人生のかけら」を拾い集めた先に、何を見つけるのか？ 実話をもとに描かれた介護小説。

913-**ト** **7.5グラムの奇跡** 砥上裕將 著　講談社 北見眼科医院の面接を受けた野宮恭一は、おおらかな院長のもと視能訓練士として働き始め…。働き学びながら「見える」ことの大切さを実感し成長する青年の姿を描く。

913-**ブ** **両手にトカレフ** プレイディみかこ 著　ポプラ社 14歳のミアは、学校では自分の重い現実を誰にも話せなかった。けれど、同級生のウィルにラップのリリックを書いてほしいと頼まれたことで、「世界」が少しずつ変わり始めて…。

913-**マ** **ウェルカム・ホーム!** 丸山正樹 著　幻冬舎 拒食状態の登志子さんが一度だけきちんと食べたのはなぜ？ 口に麻痺のある當間さんが言う「アアイオウエ」とは？ 謎が解けるたび、新米介護士・康介は、この仕事の面白さに少しだけ目覚め…。

913-**マ** **宙(そら)ごはん** 町田そのこ 著　小学館 育ての母と産みの母。ふたりの母親に育てられた宙は、産みの母親と暮らすことになるが…。ごはんを作って食べることを通して成長していく姿を描く。