

# 図書館だより

2022-No.3  
令和4年6月8日発行  
三刀屋高校図書館



## 自分の「未来」は自分でつくろう！

県総体や文化部の大会、お疲れさまでした。皆さんの活躍に胸が熱くなりました。全力を発揮できた人もできなかった人もいるでしょう。そのいろいろな気持ちを今度は**未来**につなげていきましょう。

3年生は部活を終えて、自分の進路に向かって進みだす時期ですね。自分の将来を見つめて、必要なことに**力**を入れていきましょう。1, 2年生も今から自分の将来をイメージして、準備していきましょう。そんな皆さんを応援するため、図書館には**800冊のキャリアコーナー**があります。今回はその中の主なシリーズを紹介しします。図書館はいつも皆さんに寄り添います。by 司書

### ★職業紹介本★

●なるには Books  
160種類の職業が紹介され、どうやったらなれるのか、その職についている人のインタビューが載っているシリーズ。

●医療・福祉の仕事 見る知るシリーズ  
10代の君の「知りたい」に答えます  
医療・福祉の専門職で活躍している人の一日に密着。知りたいこと満載です。

●暮らしを支える仕事 見る知るシリーズ  
10代の君の「知りたい」に答えます  
毎日の暮らしを支える専門の知識や技術を持つさまざまな人たちの一日を紹介。

●会社のしごと 1～6  
売る仕事、取りまとめる仕事など会社にある様々な部署の仕事がわかるシリーズ

●まるごとガイドシリーズ  
医療系20の業種が紹介されたシリーズ

●しごと場見学！  
病院、工場、学校、消防署、美術館、商店街、遊園地、など、様々な職場で働く人々を紹介したシリーズ

●プロフェッショナル仕事の流儀  
様々な職業のプロフェッショナル達が自分の仕事について語るシリーズ。

●目指す人のためのよくわかるハンドブック  
栄養士、行政書士、税理士、学校の先生、公務員など30種を紹介。

\*キャリアコーナーには上記以外にも資格の取り方、いろんな職業についている人の書かれた本や業界の事情のわかる本、働くとはどういうことかがわかる本を用意しています。

### ★学部・学科紹介★

進学を考えている人は、「どんなことを学びたいか」で、行く学部や学科、大学は違います。学部や学科をしっかり理解してから、大学を選びましょう。

●なるには Book 大学学部調べ…学部で学ぶことや学生生活、卒業後の進路を紹介。  
看護学部・保健医療学部、理学部・理工学部、社会学部・観光学部、文学部、工学部、法学部、教育学部、医学部、経営学部・商学部、獣医学部、栄養学部、外国語学部、環境学部、教養学部、薬学部、国際学部、経済学部、農学部、社会科学部、歯学部

●大学の学科図鑑…定番の学科から新進気鋭の学科まで

●雑誌『雪国時代』の付録に学部・学科の紹介が付いています。参考になります

\*自分が何になりたいのか、なぜその職業に就きたいのか、しっかり考えてみてください。面接試験のときに必ず聞かれますよ。

### ★勉強法★

002-ス 夢を叶えるための勉強法  
鈴木光 著 KADOKAWA

379-イ 勉強脳の作り方  
池谷裕二 著 日本図書センター

379-カ 100年無敵の勉強法  
鎌田浩毅 著 筑摩書房

379-フ ドラゴン桜とFFS 理論が教えてくれるあなたが伸びる学び型  
古野俊幸 著 日経BP

379-フ 学力を伸ばしたい人 大学に合格したい人のための高校の勉強のトリセツ  
船登惟希 著 学研

ほかにもありますので、相談してね♥

### \*\*こんなコーナー作っています\*\*

【入口】「誰かさんのおすすめ本」  
生徒手作りのPOPつきで紹介しています。



【館内】★今こそ考えたい ジェンダー平等 ★  
男女共同参画推進月間にあわせ、ジェンダーについて考えてみよう。みんなが生きやすく、暮らしやすい社会をめざして！

【ガラスケース】  
6月は「環境月間」 自然環境や気象について考えてみよう  
地球温暖化や異常気象など、生活に密接にかかわる環境問題や身のまわりの自然を見つめてみましょう。

### \*\*新着図書案内\*\*

ラベルの番号 書名 著者名 出版社の順 ☆はリクエスト

【心理学】146-キ ハブられても生き残るための深層心理学  
きたやまおさむ 著 岩波書店

自分だけがのけ者にされ、みんなから悪く言われている?そう感じてしまうのはなぜか。こうした現象が日本社会で起きやすい背景とは。自身の経験や深層心理学の世界観からその仕組みを考察し、自分らしく生きるヒントを探す。

【世界史】209-セ アウシュヴィッツ生還者からあなたへ 14歳、私は生きる道を選んだ  
リアナ・セグレ [述] 岩波書店

アウシュヴィッツに送られ、壮絶な日々の中に生きのびた少女は、戦後、30年にわたり自らの体験を語り続けた。90歳を迎え、活動に幕を下ろした年に行った最終講演を、訳者によるインタビュー、ルポとともに収録。

【日本史】210.4-キ 日本史を動かした女性たち 北川智子 著 ポプラ社  
欧米、中東でも喝采を浴びたハーバード大学発の日本史講義「レディサムライ」。彼女たちはなぜ受け入れられたのか? ねねやガラシャたちの姿から、歴史を捉えなおし、いかに学ぶかを提案する新感覚の日本史エッセイ。

【伝記】289-ク 南島に輝く女王三輪ヒデ国のない女の一代記  
倉沢愛子 著 岩波書店  
元松前藩士の娘として明治に函館で生まれ、帝政ロシアの貴族と結婚し、オランダ領東インドで農園を切り開いた日本女性がいた。当時の新聞に「南東に輝く女王」と称された三輪ヒデの華麗なる足跡をたどる。

【地理】291-キ 京都社寺案内 散策&観賞京都編 一千二百年有余の美術・歴史を訪ねて [2021]最新版

木下長宏 ユニプラン編集部 編 ユニプラン

京都の寺社について、美術・歴史案内の視点を生かした解説と、関係する歴史上の人物、出来事、行祭事を掲載する。散策ガイド、庭園初歩入門等も収録。行程計画を書き込めるワークシートつき。

【社会エッセイ】304-ヨ ヒトの壁 養老孟司 著 新潮社  
新型コロナウイルス禍と五輪、死の淵をのぞいた自身の心筋梗塞、愛猫の死。人生そのものが、不要不急ではないか。それでも生きる価値はどこにあるのか? 2年間の体験から改めて問い直す、究極の人間論。

【国際問題】319-カ 核兵器禁止から廃絶へ 川崎哲 著 岩波書店  
核なき世界は可能だ。2021年1月、核兵器禁止条約が発効した。条約ができるまでの経過と背景、そして発効後の現在の課題を、ノーベル平和賞を受賞したICANN国際運営委員が丁寧に解説。

【法律】324-ア 「選択的」夫婦別姓 IT経営者が裁判を起こし、考えたこと 青野慶久 著 ポプラ社  
なぜ選択的夫婦別姓は実現しないのか? 夫婦別姓を求めて訴訟を起こした著者の活動を通して、夫婦別姓問題を基礎から考えるための入門書。「子どもがかわいそう?」といった疑問や不安にも答える。

【福祉】369-イ 壁を壊すケア「気にかかろう街」をつくる 井手英策 編 岩波書店  
ケアは福祉の専売特許じゃない。当たり前前に「ケアしあえる街」を取りもどそうと、地域に根を張り、人と人をつなぐ「創造的壊し屋」たちがいた! 常識に敢然と立ち向かった9人の実践家の奮闘の記録。

【大学】377-タ モノづくりは未来を拓く 学生プロジェクト奮闘記 田島隆雄 著 幻冬舎  
ミツパチが好き過ぎてはちみつ入り製品を考案、独創的なソーラーカーやレーシングカーを製作…。“モノづくり”に目覚めた学生たちが、教室で学んだ理論と実験室での体験をもとに新しい技術に挑む奮闘記。

【民俗学】388-サ 妖怪がやってくる 佐々木高弘 著 岩波書店  
昔の記録や物語に書かれた妖怪はどこに出現し、人々はどうに対応したのか、妖怪の現れ方は時代によってどのように変わったか。古代から現代までのさまざまな文献を用いて、妖怪の正体に迫る。

【4自然科学】404-ハ 数理の窓から世界を読みとく 素数・AI・生物・宇宙をつなぐ 初田哲男, 柴藤亮介 編著 岩波書店  
数理を通して、素数、AI(人工知能)、生物進化、宇宙に存在する暗黒物質の研究をしている若手研究者たちの姿や生きざまを紹介し、知の営みとしての数理の魅力、科学の楽しさを伝える。

407-オ 理系女性の人生設計ガイド 自分を生かす仕事と生き方 大隅典子ほか 著 講談社  
女性が理系の道を進むとき、どんな壁にぶつかるのか? 研究室や職場での悩みや、ワーク・ライフ・バランスなど、理系女性を取り巻く現状を取り上げ、先輩たちの仕事と日常から、理系女性の不安を乗り越えるヒントを伝える。

【数学】410-ハ マンガ一晩でわかる中学数学 実社会で役立つ数学力を身につける 端野洋子 著 講談社  
プロ漫画家でありながら、個人指導で多くの生徒の「数学苦手」を克服させてきた著者が、中学3年間の数学を“一目でわかる”マンガで活写。章末に宿題と解答も掲載。

【44宇宙・天文学】440-サ 地球以外に生命を宿す天体はあるのだろうか? 佐々木貴教 著 岩波書店  
火星や木星の衛星エウロパ、土星の衛星タイタン、太陽系の外にある系外惑星…宇宙に「第2の地球」といえるような、生命を宿す天体はあるのか。最新の惑星探査や宇宙望遠鏡の観測結果を盛り込みながら解説する、惑星科学入門。

440-タ 宇宙人と出会う前に読む本 全宇宙で共通の教養を身につけよう 高水裕一 著 講談社  
宇宙で知的生命と会話をすることになったら、自分のことを説明できる? 天の川銀河の中の太陽の位置、身体の組成…。

宇宙標準の教養や宇宙人に太陽系のことを説明するための知識を教える。宇宙偏差値チェック表付き。

440-ト 爆発する宇宙 138億年の宇宙進化 戸谷友則 著 講談社  
ビッグバン、インフレーション、ガンマ線バースト、超新星爆発…宇宙は今も、いたるところで爆発している。宇宙の爆発現象を手がかりに、138億年の宇宙進化を紐解き、科学の根源的な問いに迫る。

【45気象・地球科学】451-フ 図解・天気予報入門 ゲリラ豪雨や巨大台風をどう予測するのか 古川武彦, 大木勇人 著 講談社  
地球温暖化により年々増え続ける激甚災害に備えるため、ますます重要になってきた天気予報。「爆弾低気圧」等の天気予報用語はもちろん、精度を増す最新の気象予報技術など、気象のしくみと予報の科学を徹底解説。

452-ガ インド洋日本の気候を支配する謎の大海 蒲生俊敬 著 講談社  
日本に過酷な異常気象をもたらす「ダイポールモード」とは? ソマリア海賊も怖じ気づく季節風「ヒッパロスの風」はなぜ生じる? インド洋ならではの自然現象や、インド洋と人間社会との関わりなどを平易に紹介。

【469人類】469-サ 図解人類の進化 猿人から原人、旧人、現生人類へ 斎藤成也 ほか編・著 講談社  
ゲノムDNAの変化を研究する分子進化学、化石骨を中心に研究する古人類学、地層の年代や骨の成分を研究する先史学、形態の進化を遺伝子から調べる発生進化遺伝学。それぞれの専門家の視点から人類進化を総合的に解説。

469-ハ 「顔」の進化 あなたの顔はどこからきたのか 馬場悠男 著 講談社  
顔とは何か。なぜここに「部品」が集まっているのか。ヒトの顔はなぜ違うのか。どう進化したのか。ヒトの白眼はなぜ目立つのか? 人類学の第一人者が、顔のあらゆる疑問を読み解く。

【49医学】491-イ 呼吸の科学 いのちを支える驚きのメカニズム 石田浩司 著 講談社  
酸素を取り込み、二酸化炭素を排出する仕組みとは。ジョギングやヨガなど、運動種目と呼吸のコツは。呼吸は「こころ」にどんな影響を与えるのか? 呼吸のすべてを科学的な根拠に基づいて解説。

