

図書館だより

2022-No.2
令和4年5月17日発行
三刀屋高校図書館



千カラを出し切って！

県総体や文化部の大会が近づきました。日々の練習の成果を発揮するときです。力を出し尽くせるよう祈っています。体調に気をつけ、コロナ対策をしながらがんばりましょう。

図書館からの応援は**本**で！今月のガラスケースに「**ココロとカラダのサブ**」を用意しています。ちょっとでも気になる本、役立つ本があるかもしれませので、ぜひ図書館へ来てみてね！ by 司書

** 新着図書案内 **

ラベルの番号 書名 著者名 出版社 内容 の順 ☆はリクエスト

【情報】007-ナ スキルアップ!情報検索 基本と実践

中島玲子, 安形輝, 宮田洋輔 著
日外アソシエーツ

情報検索を初めて学ぶ学生やスキルアップしたい図書館員に向けた、欲しい情報が短時間で手に入る検索スキルを身につけるためのテキスト。実践的な検索のヒントや裏ワザ、豆知識も豊富にわかりやすく解説。

【博物館】069-マ 東京マニアック博物館 おもしろ珍ミュージアム案内：大都会 TOKYO の片すみで未知の世界への扉を開く!

町田忍 監修 メイツ出版

東京には専門分野に特化した博物館や資料館が数多く存在する。小さな空間にディープな世界が凝縮された名館をガイドする。

【心理学】141-ナ 中野信子のこども脳科学「イヤな気持ち」をエネルギーに変える! 脳科学の観点から生きるコツを伝授!

中野信子 著 フレーベル館

脳は、わざわざ「イヤな気持ち」を作っている面がある? 友人や親との関係、容姿、恋愛、SNS、勉強…。脳科学者・中野信子が思春期のこどもたちの悩みを脳科学からひもとく。

【生き方】159-ハ 自分をたいせつにする本

服部みれい 著 筑摩書房

自分のしたいこと・したくないことは何? 自分くらいは自分の味方ではない。自分が変われば周囲も、見える世界も変わる。自分を大切にするための知恵や、本来の自分を取り戻すため

のワークなどを紹介する。

【28 伝記】

281-カ 殿様は「明治」をどう生きたのか 河合敦 著 扶桑社

版籍奉還、廃藩置県によって土地を奪われ、支配者の地位から転落した元殿様たち。多様な元殿様の「その後」のなかから、特に波瀾万丈な人生を送った14人の知られざる生き様を紹介。

281-カ-2 殿様は「明治」をどう生きたのか 2 河合敦 著 扶桑社

写真や狩猟など趣味に生きた最後の将軍・徳川慶喜をはじめ、12人の元殿様の波乱に富んだ生き様を紹介。

281-カ お姫様は「幕末・明治」をどう生きたのか

河合敦 著 扶桑社

有栖川宮家から水戸藩に嫁いだ吉子女王、戊辰戦争で命懸けの逃避行をした二本松藩正室、北海道に渡り、辛苦をなめた亘理(わたり)伊達家正室…。幕末から維新にかけての激動期を、強い意志をもってたくましく生き抜いた姫たちを紹介。

【29地理】

290-チ 地球の歩き方 世界 197 カ国のふしぎな聖地&パワースポット：神秘的の古代遺跡 驚異の大自然 謎の巨石 祈りと奇跡の地

地球の歩き方編集室 編集

学研プラス

落ちない金色の巨石(ミャンマー)、宇宙人壁画(アルジェリア)など世界197カ国の聖地とパワースポットを徹底紹介。

♡♡ こんなコーナー作っています♡♡

ガラスケース

部活を頑張れるココロとカラダのサブ

部活小説をはじめ、スポーツ栄養学の本、メンタルトレーニング、テーピングや心身のケアの本を集めています。

館内コーナーでは

5月12日は看護の日 看護について考えよう

看護師の体験記や患者目線の本、医療スタッフや病院関係の仕事内容、現在の医療を知る本を選びました

290-チ 地球の歩き方 世界の祝祭：歴史と文化に彩られた世界のお祭り&祝日を旅の雑学とともに解説 地球の歩き方編集室 編集 学研プラス

リオのカーニバル、オクトーバーフェスト…。一度は見てみたい・体感したい・いっしょに盛り上がりたい世界の祝日を月ごとに紹介。祝祭のはじまり&様子、暦の知識、旅の基本情報なども収録。

291-キ 行っておきたい関西・幕末維新の史跡 50 選

木村幸比古 文 三村博史 写真 淡交社

池田屋騒動之址碑(いけだやそうどうのあとひ)など京都・大阪・兵庫・奈良・滋賀・和歌山にある幕末維新の史跡約50地点を、写真とともに解説。

【人権】316-ウ 地図とデータで見る人権の世界ハンドブック

カトリーヌ・ヴァイトール・ド・ヴァンダン 編 原書房

良心の自由、市民権、女性の権利、環境権、自由権の保護…。世界の人権問題を網羅的に点検したハンドブック。

【法律】324-ク 夫婦別姓

家族と多様性の各国事情

栗田路子ほか著 筑摩書房

夫婦別姓が可能または原則の国々で実体験を持つ筆者達が、各国の歴史や法律から姓と婚姻、家族の事情を考察し「選べる」社会のヒントを探る。そして立法、司法、経済界の視点を交えて、具体的な実現に何が必要かを議論する。

【36 社会学】

360-ホ 「日本」ってどんな国?

国際比較データで社会が見えてくる

本田由紀 著 筑摩書房

今まで「あたりまえ」と思い込んでいたことが、実は「変」だったかも!? 家族、ジェンダー、学校、友人、経済・仕事、政治・社会運動といった日本社会のさまざまな面を世界各国のデータと比べ、日本の特徴をあぶり出す。

361-イ 「人それぞれ」がさみしい

「やさしく・冷たい」人間関係を考える 石田光規 著 筑摩書房

「人それぞれ」という言葉には、個々の違いを尊重する一方、相手に踏みこむのを避けようとする側面がある。「人それぞれ」と言うことで、相手との距離を保とうとする人間関係のありかたや社会に隠れた息苦しさなどを考察する。

361-キ あなたにもある無意識の偏見 アンコンシャスバイア

北村英哉 著 河出書房新社

女性は細やかな気配りができて世話好き、シニアはパソコンが苦手…。気づかないうちに人間関係を蝕む「アンコンシャス(無意識の)バイアス」。失言や放言を例示しながら、その怖い心理を分析し、避けるための対処法を教える。

361-ナ リスク心理学

危機対応から心の本質を理解する

中谷内一也 著 筑摩書房

人間には危機に対応する心のしくみが備わっている。しかし、そのしくみにはどうやら一癖あるらしい。感情と合理性の衝突、リスク評価の基準など、さまざまな事例をもとに最新の研究成果を紹介する。

【青少年問題】

367-イ 「ひきこもり」から考える

(聴く)から始める支援論

石川良子 著 筑摩書房

自分とは異なる人生を歩み、異なる価値観を培ってきた相手と、どのように向き合っていけばよいのか。「ひき

こもり」支援のあり方について、〈聴く〉ということに焦点をあてて考察。

367-ハひきこもりの真実

就労より自立より大切なこと

林恭子 著 筑摩書房

ひきこもりの当事者・経験者のジェンダー、年齢、動機、現状は実に多様である。ひきこもり当事者の著者が、実態調査や自身の体験をもとに、ひきこもりの現実を描く。さらに、支援のあり方や今後の方向性も考える。

【369 福祉】

369-カ 世界が目にする日本の介護 あおいけあで見つけたじいちゃん・ばあちゃんとの向き合い方

加藤忠相 編著 講談社

介護事業所「あおいけあ」の実際の毎日を再現した漫画で、世界が目にするケアのすべてがわかる! 症状を減らす認知症ケアの発想と技術を紹介。

369-ワ 認知症の人は何を考えているのか? 大切な人の「ほんとうの気持ち」がわかる本

渡辺哲弘 著 講談社

トイレで食器を洗う、お風呂に入らない、うろうろ歩きまわる…。不可解な言動に隠された「その人の思い」とは? 認知症の進行をゆるやかにする、認知症の人との「適切な関わり方」をマンガを交えて紹介。

【37 教育】

371-ム いじめのきもち

村山士郎 編 童心社

いじめられた時、どんな気持ちだった? いじめられている友だちを見て、どう思った? 小学生と中学生が、飾らず「よい子」ぶらず、思いをそのままこぼにしていじめを綴った作品をまとめる。

372-ナ 学校の役割ってなんだろう

中澤渉 著 筑摩書房

教員の多忙化、学校に寄せられる役割期待の過剰…。学校の直面する様々な困難を社会学的な視点から分析。その背景にある学校組織の特徴や社会との絡み合いに迫り、学校は何のためにあるのかを問いなおす。

【天文学】

440-ワ 古代文明と星空の謎

渡部潤一 著 筑摩書房

古代人は星空から精密な方角や暦を導き出しているが、どの星を頼りに

計測し、何をつくりあげてきたのか? 歴史上の遺跡や古記録を天文学で読み解く「古天文学」の面白さを伝える。

【生物】461-ダ ダーウィンが来た!生命大進化

第1集 生き物の原型が作られた

古生代~中生代三畳紀

第2集 現生動物への道が開かれた

中生代ジュラ紀~新生代

植田和貴 著 日経BP

生命がどのように生まれ、時代を生き抜き、進化したのかを圧倒的なビジュアルとともに見る、壮大なドキュメンタリー。第1集は、地球誕生から古生代、中生代三畳紀までを紹介する。第2集は、恐竜の繁栄や人類誕生など、中生代ジュラ紀から新生代までの生き物の進化と攻防を紹介。

【植物】475-フ コケ見つけ!

日本全国もふもふコケめぐり

藤井久子 著 家の光協会

コケを求めて各地を歩き、旅する「コケめぐり」。街中や郊外などの身近にあるコケスポットのほか、三大聖地(奥入瀬・北八ヶ岳・屋久島)や苔庭のお寺など、全国のコケの名所の数々を紹介。

【49 医学】

490-サ 心とからだの倫理学

エンハンスメントから考える

佐藤岳詩 著 筑摩書房

美容整形、ドーピング、遺伝子操作…。医学や科学の技術を使って人間の心や身体を作り変えたり、別のものに置き換えたり、その性能を強化したりすることや、そうした心身への介入の良し悪しについて、倫理学の観点から考える。

493-カ 認知症世界の歩き方 認知症のある人の頭の中をのぞいてみたら?

寛裕介 著 ライツ社

認知症のある人が経験する出来事を「旅のスケッチ」と「旅行記」の形式にまとめ、だれもが身近に感じるストーリーで紹介。

493-ミ しっかりわかるワクチンと免疫の基礎知識

峰宗太郎 監修 池田書店

ワクチンは感染症を予防する、非常に優れた医薬品。ワクチンの開発の歴史や仕組み、人類と免疫の戦い、癌とワクチン、新型コロナとワクチンなどについて、ウイルス免疫学者がわかりやすく解説。

【519 環境問題】519-イ 2050年の地球を予測する科学でわかる環境の未来 伊勢武史 著 筑摩書房

異常気象がほぼ毎年！？ 伝染病が拡大、シロクマが絶滅する！？ そうなる前に、ほんのわずかな兆候に気づき、対策することが大事。公害など環境科学の基礎知識から、地球温暖化で起こる未来とその対策までを解説。

519-エ 図解でわかるカーボンニュートラル 脱炭素を実現するグリーンエネルギーシステム エネルギー総合工学研究所 編著 技術評論社

「2050年までにカーボンニュートラル、脱炭素」を宣言した日本。カーボンニュートラルの背景と目標から、達成のために必要なエネルギー技術の現状と展望、環境ファイナンスの現状までを解説。

519-マ 60分でわかる!カーボンニュートラル超入門 前田雄大 著 技術評論社

経済や社会のしくみ、エネルギー産業、生活の変化、企業の取り組み…。広い視点から身近な事象までを捉えて「カーボンニュートラルとは何なのか」をわかりやすく説明。脱炭素技術を解説した動画のQRコード付き。

519-ミ 最近、地球が暑くてクマってます。シロクマが教えてくれた温暖化時代を幸せに生き抜く方法 水野敬也, 長沼直樹 著 文響社
レジ袋を有料化する程度では、地球温暖化の根本的な解決にはならない。ではどうすればいいか？ 地球温暖化解決に向けて、シロクマが送るメッセージ。温暖化が起こるしくみや温暖化対策についての解説。

【機械】537-ヒ トコトンやさしい電気自動車の本 廣田幸嗣 著 日刊工業新聞社
電気自動車の基礎知識を網羅。電気自動車が社会で求められている理由や、電気自動車を構成する要素技術、インフラ整備などについてやさしく解説し、電気自動車の将来像を展望する。電気自動車をめぐる進展を踏まえて加筆修正。

【電子機器】547-ツ Web 技術がこれ1冊でしっかりわかる教科書 鶴長鎮一 著 技術評論社
必須の知識が全部わかる！ Web

技術の全体像から、HTTP、URIとURL、サーバーの役割と機能、HTML5の基礎知識、Webアプリケーションまで、初心者が知りたいポイントを図と共に丁寧に解説。

598-イ 自閉症の画家が世界に羽ばたくまで 亡き母の想いを継いだ苦闘の子育て 石村和徳, 石村有希子, 石村嘉成 著 扶桑社
自閉症を持つ息子に、両親はどう接し、自立する人間へと育てていこうとしたのか。父・石村和徳が、自閉症の宣告と「療育」での意識改革から、息子が画家となるまでを、息子が11歳のときに亡くなった妻の献身とともに綴る。

【芸術】702-イ 社会を変えた 50 人の女性アーティストたち レイチェル・イグトフスキー 著 創元社

女性が芸術作品を創り出すことが当たり前ではない時代があった？。常識や古い価値観にしばられず、自分自身を自由に力強く表現した世界の50人の女性アーティストを、チャーミングなイラストとともに紹介。

【絵本】726-ヨ あんなにあんなにヨシタケシンスケ 著 ポプラ社
【MOE 絵本屋さん大賞第1位（第14回）】あんなにきれいに掃除したのに、もう散らかっている。あんなに泣いていたのに、もう笑っている。あんなに若かったのに、もうこんなにシワが…！？ 子どもと、むかし子どもだったすべての人に贈る、家族に寄り添う優しい絵本。

【マンガ】726-フ ハイキュー！！ 1~45 古舘春一 著 集英社

おれは飛べる!! バレーボールに魅せられ、中学最初で最後の公式戦に臨んだ日向翔陽。だが、「コート上の王様」と異名を取る天才選手・影山に惨敗してしまう。リベンジを誓い、烏野高校バレー部の門を叩く日向だが、高校でリベンジを果たす筈だった影山とまさかの同じチームになってしまう！個性豊かな様々なメンバーが揃った烏野高校バレーボール部は、全国大会優勝を目指しライバル達と熱い闘いを繰り広げることになり…。

* 大人気シリーズ全巻入りました！日向たちと一緒にアオハルしよう！

【演劇】775-ア 舞台上の青春 高校演劇の世界

相田冬二 著 辰巳出版
北海道富良野高等学校演劇同好会の「居場所」、千葉県立松戸高等学校の「希望」…。壁にぶつかりながら、自分と向き合い舞台に立つ高校演劇の「今」に迫る。「アルプススタンドのはしの方」原作・數博晶のインタビューも収録。

【スポーツ栄養】780-ヤ アスリートのためのスポーツ栄養学 栄養の基本と食事計画

柳沢香絵 監修 学研プラス
スポーツ愛好者からトップアスリートまで、パフォーマンス向上に欠かせないスポーツ栄養学の知識と食事計画を、競技別・世代別・目的別に紹介する。日本食品標準成分表2020年版に基づいた最新改訂版。

【スケボー】786-シ 僕に居場所をくれたスケートボードが、これからの世界のためにできること。

SHIMON 著 ぴあ
スケートボードは社会の悪なのか？ かつて不登校だったスケボーYouTuberが、スケートボードによって自身の人生がどのように変わっていったのかを語り、スケートボードの奥深い魅力や可能性を伝える。

【将棋】796-ニ 考えて、考えて、考える 丹羽宇一郎, 藤井聡太 著 講談社
名経営者・丹羽宇一郎と若き天才棋士・藤井聡太。年齢も活躍する分野も大きく異なる2人が、勝負の前の心の整え方、逆境の越え方、時間の使い方、日常の学び、人生の目標について対話。

【中国語】820-サ 三国志で楽しく学ぶ中国語初級編 渡邊義浩, 仙石知子 著 横山光輝 画 潮出版社
横山光輝の漫画「三国志」の有名な場面を掲げながら、赤壁の戦いを中心にした物語とともに初級中国語を学べるテキスト。学習のポイント、復習問題も収録。

【83 英語】830-ク バッチリ身につく英語の学び方 倉林秀男 著 筑摩書房
ことばを学ぶ土台づくり、効果的な英語学習の進め方…。英語の「基礎体力」を身につける方法を解説。また、

女優エマ・ワトソンの国連でのスピーチを通じ、「読んで理解する」方法を紹介する。動画を視聴できるQRコード付き。

833-エ 英語ことば選び辞典 学研プラス

英語表現の幅が広がる和英辞典。日本語を英語に言い換える際、使い分けが必要と思われるキーワード約270語を選び、各語の類語・言い換え語・関連語を見出し語として提示。それに当たる英語表現を示す。

835-ヨ 英語のハノン スピーキングのためのやりなおし英文法スーパードリル初級、中級 横山雅彦, 中村佐知子 著 筑摩書房

ピアノ教則本「ハノン」の名にちなみ、机上の英文法を使える英語に高めるパターンプラクティスを収録。ドリルを繰り返すことで、文法を意識することなく英語の意味に集中できるようになる。音声ダウンロードのQRコード付き。

【文学】910-リ 文豪きょうは何の日？ 立東舎 編 立東舎

ある年のある日に、文豪たちがどこで何をしていたのか。作品の発表や受賞といった公的なエピソードだけでなく、恋愛や結婚、学生時代の思い出、日常の悩みなど、文豪をより身近に感じられるエピソードを含めてまとめる。

【913 日本の小説】913-オ 愚かな薔薇 恩田陸 著 徳間書店

夏が近づく季節、母方の故郷・磐座で行われる長期キャンプに参加することになった奈智。それは、「虚ろ舟乗り」の適性を見極めるためのもので…。美しくもおぞましい吸血鬼SF。

913-ク 氷柱の声 かどうかいん 著 講談社
語れないと思っていたこと、言葉にできなかったこと？。東日本大震災が起きたとき盛岡の高校生だった伊智花の、それからの10年の時間をたどり、人びとの経験や思いを語る声を紡ぐ、著者初の小説。

913-コ チグリアの雨 小林由香 著 角川春樹事務所
高校1年生の航基は東京の進学校に通っていたが、母の再婚を機にある

田舎町に引っ越すことに。転入して間もない学校生活は順調に進んでいたが、突然いじめのターゲットになり…。いじめ問題に一石を投じる青春ミステリ小説。

913-サ 輝山 澤田瞳子 徳間書店

大森代官・岩田鍬三郎の身辺を探るため石見銀山にやって来た金吾。代官所の中間として働き始めた金吾は、危険と隣り合わせて働く掘子たちと出会い…。

913-ツ 十の輪をくぐる 辻堂ゆめ 著 小学館

認知症の80歳の母を自宅で介護しながら、妻とバレーボール部で活躍する高2の娘と暮らす泰介。ある時、母が「私は…東洋の魔女」と呟いた。母が隠していた「家族の過去」とは…。

913-ナ 20歳(はたち)のソウル 中井由梨子 著 幻冬舎

多くの夢を抱えたまま、浅野大義は肺癌のために20年の短い生涯を終えた。告別式当日、彼が作曲した市立船橋高校の応援歌「市船ソウル」を吹奏楽部OBと仲間たちが演奏して…。感動の実話。2022年公開の同名映画の原作。

913-ネ 境界のポラリス 中島空 著 講談社

中国にルーツをもつ女子高生・恵子。自主夜間中学で外国人の子どもたちに日本語を教えている幸太郎と出会ったことで、恵子自身も日本語の先生に…。外国人生徒たちとの友情を描く。

913-ノ 臨床の砦 夏川草介 著 小学館
この戦、負けますね。「神様のカルテ」著者によるドキュメント小説。命がけでコロナに立ち向かった小さな病院の知られざる物語を描き出す。

913-ム 空はいまぼくらふたりを中心に 村上しいこ 著 講談社
新年度が始まり、部員が増えた「うた部」では、「今年こそ短歌甲子園出場！」とみんなの目標がひとつになる。5月、トランスジェンダーに悩む転校生がやってきて…。「うたうとは小さなちひろいあげ」の続編。

Google classroom の「三高図書館」に参加しよう。 クラスコード：**q f c d b f y**

【914 日本のエッセイ】914-ウ 海をあげる 上間陽子 著 筑摩書房
【Yahoo!ニュース | 本屋大賞ノンフィクション本大賞（2021年）】おびやかされる沖縄での美しく優しい生活。幼い娘を抱え、理不尽な暴力に直面してなお、その目には光が…。自らの声を聞き取った、著者初のエッセイ集。

914-セ なりきり訳枕草子 平安の衣食住を知れば古典がわかる 清少納言 著；八條忠基 訳 淡交社
平安のブログとも呼べる「枕草子」の、千年のギャップを埋める新訳。清少納言になりきった現代語訳と、当時の衣食住や政治に関する豆知識で、まるでタイムスリップしたみたい。

914-ヤ 挑戦 常識のプレーキをはずせ 山中伸弥, 藤井聡太 著 講談社
まだ誰も見たことのない景色を見るために。年齢も活躍する分野も大きく異なるノーベル賞受賞研究者と若き天才棋士が、勝負のあり方から若返りの可能性、人工知能の未来、人間の可能性までを語り合う。

【作品集】918-ニ 夕暮れの草の冠 西崎憲 編；青木淳悟 [ほか] 著 柏書房

現代最高の文章家による書き下ろし「短文」アンソロジーシリーズ第3弾。円城塔「ドルトンの印象法則」、松永美穂「たうぼ」、早助よう子「誤解の祝祭」、滝口悠生「薄荷」など、全18編を収録。

【アジア文学】929-ニ 図説アラビアンナイト 西尾哲夫 著 河出書房新社
エロスと幻想の物語集「アラビアンナイト」からいくつかの物語をピックアップし、美しい挿絵とともに収録。「アラビアンナイト」を通して見えてくる中世イスラームの社会生活も紹介。

【英米文学】933-ク 図説不思議の国のアリス 桑原茂夫 著 河出書房新社
写真術の発明に地下の国のドードーや恐竜の発見、ヴィクトリア朝の魅力的な文化がワンダーランドを支えていた！ おかしな住人の出自を探り、奇妙な論理を読み解く本格的アリス読本。