

ほけんだより

令和4年度
三刀屋高校
保健室



入学・進級おめでとうございます。令和4年度がスタートしました。

新しいクラスや新しい環境に期待を膨らませると同時に、慣れない環境に緊張し、疲れやすくなる時期でもあります。皆さんが、落ち着いて安心した学校生活を送ることができるようにサポートしたいと思います。

皆さんも、自分のことだけでなく、相手のことをも気遣い、お互いが気持ちよい日々を過ごせるように努力してください。



保健室に入る時は、
クラス、名前、用件を教えてください。

●体調が悪い時は、我慢せず保健室を利用してください。

授業中に身体の調子が悪くなりどうしても我慢できない時は、教科の先生に言ってから来室してください。貧血等でふらふらする時は、誰かに付き添いをお願いしてください。また、休養を希望する人は保健室に行くことを次の授業の先生に直接伝えてから来室してください。

●保健室での休養は1時間程度とします。

回復の見込みのある場合は休養して様子を見ます。1時間休養して回復しない場合は保護者へ連絡をして早退とします。

●内服薬はありません。

内服薬は副作用などの危険を伴うことがあるので出しません。日頃飲んでいる薬がある人は必ず準備しましょう。

●ケガの場合は、自分で出来ること(擦り傷を洗ってくる等)をしてから来室して下さい。

●家庭でのケガの手当てや継続した処置は原則行いません。

スポーツ振興センターの 手続きについて

学校の管理下（授業中、部活中等）でケガをした人は、保健室に来てください。スポーツ振興センターの手続きをします。

昨年度から学校管理下でのケガ等の受診が続いている人も書類があれば手続きに来てください。

わからないことがあれば、いつでも聞きに来てくださいね。



毎朝の健康観察について

三刀屋高校では、毎日の健康チェックはスマホを利用して行っています。毎日、登校前にアンケートに回答してください。フォームは、ホーム画面やブックマークなどに保存しておくとう便利です。不都合がある人には、健康観察シートを渡します。



令和4年度 健康診断日程

検査項目		実施日時	対象生徒
内科 検診	山根校医	4月19日(火)13:30~	2年2クラス
		5月17日(火)13:30~	1年2クラス
		5月24日(火)13:30~	1年2クラス
	辰村校医	4月18日(月)13:30~	2年2クラス
		5月23日(月)13:30~	3年2クラス
		6月13日(月)13:30~	3年2クラス
尿検査		4月28日(木) 1限が始まるまでに提出	全学年
		5月20日(金) 1限が始まるまでに提出	4月28日に未提出だった生徒
心電図検査		4月27日(水)10:00~	1年生
結核検診		4月25日(月) 9:00~	1年生
歯科検診 (上代校医)		2学期以降に実施	全学年
眼科検診 (勝部校医)		5月18日(水) 14:00~	1年、2年2クラス
		6月 8日(水) 午後分校終了後	3年、2年2クラス
身体測定(身長・体重) 視力測定・聴力検査		5月31日(火)5・6限	全学年 聴力は1・3年のみ実施
色覚検査		2学期以降	1年生の希望者

3Kを心がけよう(始業式講話より)

K 健康管理 **K 換気** **K 気遣い**

マスク着用や手指衛生は自分を守るためでもあり他者への気遣いでもあります。
 黙食…マスクをはずす場面は特に他者への気遣いを。
 大声を出さないことや人との距離確保も他者への気遣いです。

心を整え、心に余裕をもって、自分も相手も気遣いましょう

**『小さな挑戦、小さな気遣い、大きな志
 ~自立した大人となるために~』**