

図書館だより

2021 - No.14
令和4年3月15日発行
三刀屋高校図書館



心に響く本をつかまえて！

今年度も残すところ2週間となりました。いろんな経験をした一年でしたが、大切なものやことに気づいた人も多いのではないのでしょうか。

さて、今年度最後の図書館だよりです。今年度もたくさんの本を紹介しましたが、心に響いた本が一冊でもあればうれしく思います。しかし、本はいつでも読めると思っているあなた、「今しか出会えない本」や高校生の「今のあなた」に読んでおいて欲しい本が図書館で待っていますよ。春休み用に一冊いかがですか？ by 司書



新着図書案内 分類、書名、著者名、出版社、内容の順 ☆リクエスト

【生き方】159-イ ミライを生きる君たちへの特別授業

ジュニスタ編集部 編 岩波書店

生きづらさ、人間関係、進路…。さまざまな不安や悩みをもつ中学生に向けて、大人達が自分の経験や考えを真剣に伝える。

159-サ ことばのおまもり

自己肯定感を育む 28の言葉

齋藤孝 著 幻冬舎

「自分っていいな」「自分は大丈夫」と思う気持ちは、物事にチャレンジする原動力となる、とても大切な感覚。古今東西の先人たちがのこした言葉をもとに、自己肯定感を育む「考え方・とらえ方」をやさしく解説。

159-モ 悩んでなんぼの青春よ

頭がいいとはどういうこと？

森毅 著 筑摩書房

迷って考え、うろろうすることで、自分自身が広がっていく。「頭がいいとはどういうこと？」「自分らしく生きるとは？」といった悩みを取り上げ、稀代の数学者が探究に誘う。次に読んでほしい本も紹介。

【2歴史】

209-イ 地図でスッと頭に入る世界史

祝田秀全 監修 昭文社

世界史の重要な54項目を「見出し」「3つのポイント」「地図」でわかりやすく解説。その時の日本の様子や出来事も紹介。

210.1-ヤ 地図でスッと頭に入る日本史

山本博文 監修 昭文社

日本史の重要な55項目を「見出し」「3つのポイント」「地図」でわかりやすく解説。その時の世界の様子や出来事も紹介。

210.7-ゴ 地図でスッと頭に入る昭和と近現代史

後藤寿一 監修 昭文社

世界史の舞台に打って出た日本はいかにして絶頂期を迎え、崩壊し、そして現代に至ったのか。激動の明治・大正・昭和の時代を、地図を用いてビジュアル解説。

222-ワ 地図でスッと頭に入る三国志

渡邊義浩 監修 昭文社

歴史を超え、壮大なドラマとして紡がれる「三国志」。正史に沿っておおまかな流れを、わかりやすい地図やイラストを交えてやさ

お知らせ

◆春休みの長期貸出をやっています。

冊数は無制限（好きなだけ）

返却期限は4月8日

（新学期の始業式の日）



◆春休み中は閉館します。

本を借りる人は24日【木】の放課後までに借りてください。

返却本は昇降口の返却箱に入れてね！

しく解説。名将・名臣たちの群雄相関図も掲載。

230-イ ヨーロッパ史入門 市民革命から現代へ

池上俊一 著 岩波書店

18世紀になるとヨーロッパをまとめたきたキリスト教の影響力が弱まり、ヨーロッパを形成する国々はさらなる合体や分裂をくり返すことになった。近代国家成立を決定づけた革命や新しい思想の誕生、二度にわたる大戦、アメリカや中国の台頭を経て、「古い大陸」ヨーロッパはどこへ向かうのか？近代から現代までの歴史をみる。

【29 地理】

291-ト 世界自然遺産小笠原諸島

東京都立大学小笠原研究委員会 編 朝倉書店

小笠原諸島をフィールドとして、自然、歴史、文化を研究している研究者が、それぞれの専門分野ごとに研究成果をわかりやすく紹介する。エクスカージョンガイドも掲載。見返しに地図あり。

291-ナ 地図でスッと頭に入る 47 都道府県

なるほど知図帳編集部 編 昭文社

展示コーナーより

ガラスケース

「東日本大震災から11年

3.11を忘れない」

地震や水害などの防災への意識と知識を高めよう！



館内「本屋大賞」を読もう！

ノミネート10作品が勢揃い。

あなたならどの本を推す？

ぜひ読んで予想してね♥

ニッポン再発見！ 各都道府県ごとに必見&絶景スポット、おもな歴史的出来事、シア祭り等を地図と共に紹介する。自然、産業など、データでわかった都道府県ランキングも掲載。（データ：2021年10月現在）

293-タ 地図でスッと頭に入るヨーロッパ 47カ国

ジョン・タウンゼント 監修 昭文社

思想・文化・科学…全てはここから始まった！ヨーロッパにある47カ国が、現在に至るまでどのような道程を辿ってきたのかを、イラストを交えて簡潔にまとめる。各国の史跡や名所、特産品、料理、国を代表する人物等も掲載。

295-セ 地図でスッと頭に入るアメリカ 50州

デイビッド・セイン 監修 昭文社

州ごとに人のルーツが違って、それぞれが憲法、行政、ルールを自分たちで決めているアメリカ。各州の都市、史跡、名所、特産品、料理などをイラストと文章で紹介するほか、選挙人の数や大統領選挙における動向などを示す。

【31 政治】

311-シ 従順さのどこがいけないのか

将基面貴巳 著 筑摩書房

理不尽な出来事に見てみぬふりをしていないか？ 誰かのいうことに従っていても、世の中は解決しない問題だらけ。「政治」という現象を、「服従」「従順さ」や、その反対の「不服従」「抵抗」というキーワードで考える。

316-シ 「ハーフ」ってなんだろう？

あなたと考えたいイメージと現実

下地ローレンス吉孝 著 平凡社

「ハーフ」などの言葉は浸透しているが、現実にはそれぞれの人がさまざまな経験をしている。社会構造やイメージを問い直し、一人ひとりの声を聞き、人権やメンタルヘルスについて考える。

【33 経済】

335-シ ファッションの仕事で世界を変える エシカル・ビジネスによる社会貢献

白木夏子 著 筑摩書房

貧困や社会問題への取り組み、夢の追求、ビジネスへの挑戦心…。その全てを同時に叶える「エシカル・ビジネス」。エシカル・ビジネスの心得から、起業までの具体的な計画づくりまでを解説。

336-キ 一生使えるプレゼン上手の資料作成入門 説得力が劇的アップ

岸啓介 著 インプレス

超シンプルなのに、「通る資料」に大变身！ 効率的な作業で、より深くわかりやすい資料を作成するための「最低限」の知識を、ピフオー・アフター形式でビジュアルに解説。

338-コ マンガでわかる高校生からのお金の教科書

小柳順治 原作 河出書房新社

2022年、学習指導要領の改訂で、高校の授業で金融教育が実施される。「お金とは何か？」「なんのために働くのか？」「税金は

何のためにあるのか？」「投資とは何か？」など、お金の基本をストーリーマンガで解説。

【職業紹介】

366-ナ-100 介護福祉士になるには

渡辺裕美 編著 ペリかん社

利用者の生活や社会への参加を支える介護福祉士。第一線で活躍する人たちの仕事現場を取材するほか、仕事の内容や収入・将来性、〈なり方〉などをくわしく解説する。「なるにはフローチャート」も掲載。

595-ウ 理容師・美容師の一日

WILL こども知育研究所 編著 保育社

暮らしを支える仕事で活躍する人の中から理容師・美容師を取り上げ、その一日を写真で紹介。理容師・美容師になるためのルートや、学校、働き方、収入などを解説する。

【36 人権問題】

361-キ 差別はたいい悪意のない人がする 見えない排除に気づくための 10 章

キムジヘ 著；尹怡景 訳 大月書店

差別を差別として認識できない「悪意なき差別主義者」はいかにつくられるのか、どのように差別が不可視化され「正当な差別」として偽装されるのかを考察。そして、差別にどう向き合うかを検討する。

367-ク LGBT なんでも聞いてみよう 中高生が知りたいホントのところ

QWRC & 徳永桂子 著 子どもの未来社

「性の多様性」を中心において、中・高生から実際に出た質問に答えるQ&A方式で、具体的に「性」について考える。相談先一覧も掲載。

367-ワ 考えたことある？性的同意 知らないってダメかも

ピート・ワリス(ほか作) 子どもの未来社

学校の帰り道、「新入生がレイプされた」と聞いた女子グループ。同意があったのか、同意とは何かを話していると、男子グループ

がやってきて…。若者が性的同意を知るためのコミック。巻末に「考えるポイント」なども掲載。

【369 福祉】

369-コ 親を頼らないで生きるヒント

家族のことで悩んでいるあなたへ

コイケジュンコ 著 岩波書店

虐待やヤングケアラー…。救ってくれる大人と出会うために、子どもはどのように SOS を出せばよいのか。社会的養護のもとで育った若者9人の体験を紹介し、子どもが子どもらしく安心して暮らせる道を考察する。

369-サ 支える、支えられる、支え合う

サヘル・ローズ 編著 岩波書店

学校でいじめを受けた経験を持ち、現在は難民キャンプの子どもたちへの支援を行っているサヘル・ローズが自らの体験をたどりながら、他者を思いやり、寄り添うことの大切さを伝える。子どもの支援に携わる人々の活動も紹介。

369-テ 〈弱さ〉を〈強み〉に

突然複数の障がいをもった僕ができること

天皇大輔 著 岩波書店

中学の時、四肢マヒ、発話・視覚・嚥下障がいと共に生きることになった著者は多くの困難に直面しながら、独自のコミュニケーション方法を創る。24 時間介助による一人暮らし、大学入学、会社設立、大学院での当事者研究、各地の障がい者とのつながり。絶望の日々から今までをその想いととも丁寧に描き、また関連する制度も解説し、提言する。

371-ア 学校、行かなきゃいけないの？

これからの不登校ガイド

雨宮処凛 著 河出書房新社

学校に行かなくても、選択肢は意外にたくさんある。フリースクール、学習支援、心の専門家…。学校から遠ざかった人々、学校のあり方に疑問を持って独自の取り組みを始

めた人々にインタビューし、多くの選択肢と実践を紹介。

【ことわざ】388-ト ものの見方が変わる！世界のことわざ

時田昌瑞 監修 ナツメ社

思いもよらない発想、だけどこどこか似てる！？ 世界のことわざから、ユニークで面白く表現されたものを取り上げて解説。同じ意味の日本のことわざや、似た意味の外国語のことわざも紹介する。

【数学】410-ツ カジュアルな算数・数学の話

鶴崎修功 著 クラークエンラボ

「東大王」でおなじみの鶴ちゃんが誰もが知っておくべき中学までの数学を（一部高校数学も）7つの話題に整理して、イッキに身につける入門書。理解を深めて効率的に基礎を使えるようになるための学び方も満載。

【49 医学】

493-ク マンガでわかる感染症のしくみ事典

忽那賢志 監修 ナツメ社

感染症とは一体どんな病気なのか。どうやって感染するのか。身近な感染症から世界を変えた感染症まで、病気のしくみや基礎的な知識について、マンガを用いながら平易に解説。感染症にまつわる疑問や不思議に答える。

498-ク 凹まない 100 の習慣

工藤孝文 著 WAVE 出版

しんどい、落ち込む、イライラする…。こうした心の状態が続けば、体の調子にも影響が出る。大切なのは、今の自分の状態に気づいて、習慣を変えること。誰にでも取り入れやすい、シンプルな100の行動を紹介する。

498-ト 精神科医 Tomy が教える 1 秒で悩みが吹き飛ぶ言葉

Tomy 著 ダイヤモンド社

人生に悩みはつきもの。どんなに解決していても、次から次へと湧いてくる。でも、考え方次第で人生は変わる？

【環境問題】519-ム 火星に住むつもりです 二酸化炭素が地球を救う

村木風海 著 光文社

二酸化炭素を吸い取れば、地球も守れて火星にも行ける！誰もがボタンひとつで二酸化炭素を回収できる世界最小の二酸化炭素直接空気回収装置「ひやっしー」と、二酸化炭素が切り拓く未来を紹介。

【建築】520-ク 建築家になりたい君へ

隈研吾 著 河出書房新社

建築物は大きいけれど、その仕事は小さなことの積み重ねでできている？。10歳で建築家を志し、2020年東京オリンピック会場を手がけた建築家が綴る10代へのメッセージ。

【596 料理】

596-ク クックパッドの体にいい高たんぱく 質レシピ

宝島社

『クックパッド』に投稿されたレシピの中から「筋力UP」「健康寿命をのばす」「ダイエット」に効果的な、高たんぱく質レシピを厳選して紹介。健康的な体作りをサポートします。レシピにたんぱく質量・カロリー・糖質量つき。

596-コ 世界一くさい食べもの なぜ食べられないような食べものがあるのか？

小泉武夫 著 筑摩書房

なぜくさい食べものは世の中にたくさんあるのか？世界一くさい魚の缶詰「シュール・ストレミング」、世界最強のチーズ「エピキュアー」…。人類の英知が詰まった、くさい食べものの奥深い世界を案内する。

596-サ 伝説の家政婦沸騰ワード10 レシピ1.2

タサン志麻 著 ワニブックス

日本テレビ系番組「沸騰ワード10」のレシピを収録。伝説の家政婦・タサン志麻が芸能人宅で披露したメニューを紹介。

596-ニ 全集伝え継ぐ日本の家庭料理

・いも・豆・海藻のおかず

・四季の行事食

・年取りと正月の料理

・どんぶり・雑炊・おこわ

・野菜のおかず

日本調理科学会 企画・編集 農山漁村文化協会

およそ昭和35年から45年までに地域に定着していた、日本の特徴ある家庭料理を、聞き書き調査をもとに記録。

【商業】675-ア 世界「失敗」製品図鑑

「攻めた失敗」20例でわかる成功への近道

荒木博行 著 日経BP

グローバル企業の「失敗」20事例を徹底解説。「どういう製品だったのか」「どのようにして失敗に至ったのか」「なぜ失敗したのか」「私たちへのメッセージ」といった項目に分けて考察する。

【726 絵本・マンガ】

726-ア-10 旅の絵本 10 オランダ編

安野光雅 [著] 福音館書店

アムステルダム中央駅、アンネ・フランクの家、運河や風車、花屋のチューリップ…。オランダの美しい風景を描く。旅の絵本の第10弾、オランダ編。シリーズ完結

726-カ ぼくは性別モトリアム

からたちはじめ 著 幻冬舎

女ではない。でも、男になりたいわけでもない。あれ？ぼくはLGBTなの？それとも？？自分はいったい何者なのか、悩み考えた道のりを描く。

☆726-コ 生理ちゃん

小山健 著 KADOKAWA

「大変なのを生理のせいにはできないから大変なんです」悩める女性たちのもとにも、ツキイチで生理ちゃんはやってくる。イタイ、ツライ、メンドクサイを吹き飛ばすほど、笑って泣けちゃう大傑作！

【76 音楽】

764-タ オレンジの悪魔は教えずに育てる やる気と可能性を120%引き出す奇跡の指 導法

田中宏幸 著 ダイヤモンド社
普通の生徒が、世界を感動させる？。京都橘高校吹奏楽部の顧問として、23年間にわたって“オレンジの悪魔”たちを育ててきた著者が、京都橘高校の挫折と成長の物語をベースに、若い人材とチームの育て方を綴る。

764-ミ 犬は歌わないけれど

水野良樹 著 新潮社

印税の明細から愛を知る。リビングで犬に撫でられる。そして、グループを脱退した親友を想う。「いきものがかり」リーダーが、コロナ禍の日常を綴る。

【日本の古典芸能】

774-タ 歌舞伎 774-タ 忠臣蔵

779-タ 講談 779-タ 落語

779-タ 浪曲・怪談

瀧口雅仁 編著 丸善出版

実際に起こった事件を軸に、人々がなぜそのように思い、それに準ずる行動を取ったのかを考えさせられる名作古典9作品を収録。

【78 スポーツ】

780-イ プロが教えるジュニア選手の「勝負食」 10代から始める勝つ!カラダづくり

石川三知 監修 メイツ出版

ジュニアアスリートを「食」でサポート！オリンピックメダリストたちの栄養指導を行い、厚い信頼を得る専門家が、体と食事(栄養)の関係を基本に、トレーニングの内容や時期に合わせた食事の考え方を解説。

783-ア 次はどう動く？

バスケットボール脳を鍛えるプレー問題集

安齋竜三、小谷究 著 辰巳出版

バスケットボールの「プレーのセオリー」や「状況の考え方」を、設問と回答から学べる問題集。

783-タ バレーボール

高橋宏文 著 ベースボールマガジン社

狭いスペースや少人数でもできる！バレーボールの競技カアップに役立つ、正しい自主練習を紹介。レシーブ、スパイク、サーブ、ブロックなどの基本から応用まで、ステップアップしながら習得できるよう写真とともに解説。

783-ヤ 次はどう動く？

サッカー脳を鍛えるプレー問題集

安永聡太郎 著 辰巳出版

すべてはゴールを決めるためにある！状況に適した判断やポジショニング、攻め方や守り方など、サッカーのプレーの考え方や動き方の基本を学べる問題集。

【8言葉】

809-ヤ 武器になる話し方

安田正 著 ダイヤモンド社

「武器になる話し方」を身につけて、想像もしなかった人間関係、成功、幸運を手に入れよう！自分の話し方の弱点を克服する方法や、自分の言いたいことを上手に伝えるテクニック、話を聞き続けてもらう方法などを紹介。

830-ト なんで英語、勉強すんの？

鳥飼玖美子 著 岩波書店

「これからの時代に英語は必要だ」と言われても英語なんてムリ！英語に悩まされている人へ、どうして英語を学ばないといけないのか、英語を学ぶとどういった良いことがあるのか、どんなふうに学べばいいのかなどを伝える。

【俳句】911-ナ 夏井いつきの俳句ことはじめ 俳句を始める前に聞きたい40のこと

夏井いつき 著 ナツメ社

俳句を全く知らない人から投げ掛けられる質問40を厳選し、夏井いつきがズバリ答える。俳句初心者5人の吟行&句会体験記、岸本葉子との俳句対談も収録。

【913 日本の小説】

913-ア 赤と青とエスキース

青山美智子 著 PHP 研究所
メルボルンの若手画家が描いた一枚の「エスキース（絵画）」。日本へ渡って30数年、その絵画は「ふたり」の間に奇跡を紡いでいき…。仕掛けに満ちた書き下ろし連作短篇集。（本屋大賞ノミネート作）

913-ア 正欲

朝井リョウ 著 新潮社
生き延びるために、手を組ませませんか。いびつで孤独な魂が奇跡のように巡り遭い…。共感を呼ぶ傑作か？目を背けたくなる問題作か？書き下ろし長篇小説。（本屋大賞ノミネート作）

913-ア 同志少女よ、敵を撃て

逢坂冬馬 著 早川書房
独り戦が激化する1942年、母をドイツ軍に惨殺され、赤軍の女性兵士に救われた少女セラフィマは、復讐のため、訓練学校で一流の狙撃兵になることを決意する。訓練を重ねた彼女は、やがてスターリングラードの前線へ…。（本屋大賞ノミネート作）

913-ア 六人の嘘つきな大学生

浅倉秋成 著 角川書店
成長著しいIT企業の最終選考。最後に残った6人に出された課題は、「1人の内定者を6人で決めること」。そんな中、6人それぞれ「罪」が告発された6通の封筒が発見される。彼らの嘘と罪とは。そして「犯人」の目的は…。（本屋大賞ノミネート作）

913-ア 鎌倉うずまき案内所

青山美智子 著 宝島社
双子のおじいさんとなぜかアンモナイトが待っている「鎌倉うずまき案内所」。平成を6年ごとにさかのぼりながら、6人の悩める人びとが「気づくこと」でやさしく強くなる。ほんの少しの奇跡の物語。

913-ア 月曜日の抹茶カフェ

青山美智子 著 宝島社
一杯の抹茶から始まる、東京と京都をつなぐ12カ月の心癒されるストーリー。

913-ア 就活ザムライの大誤算

安藤祐介 著 光文社
内定という“勝利”を得るために、就活対策に全精力を注ぎ大学生活を送る蜂矢徹郎。ところが、そううまくはいかない。自由奔放な同級生との出会いや謎のおじさんとの同居などでペースは乱されてばかり。どうなる就活！？

☆913-ウ 変な家

雨穴 著 飛鳥新社
謎の空間、二重の扉、窓のない子供部屋、この家、何かがおかしい？知人が購入を検討している都内の中古一軒家には「謎の空間」が存在していた。不可解な間取りの真相とは。YouTubeで人気の不動産ミステリー。

913-オ 残月記

小田雅久仁 著 双葉社
近未来の日本、人々を震撼させている感染症「月昇」に冒された若者。カリスマ暴君の歪んだ願望に運命を翻弄されながら、愛する女のために抗い続け…。表題作はじめ全3編を収録。（本屋大賞ノミネート作）

☆913-シ ソードアート・オンライン オルタナティブ ガンゲイル・オンライン 1~10

時雨沢恵一 著 KADOKAWA
時雨沢恵一&黒星紅白による、もう一つの『ソードアート・オンライン』が登場！

913-チ 硝子の塔の殺人

知念実希人 著 実業之日本社
雪深き森で、燦然と輝く硝子の塔。ミステリを愛する大富豪の呼びかけで、一癖も二癖もあるゲストたちが招かれた。この館で次々と惨劇が起こる。謎を追うのは名探偵と医師？

☆913-ナ 連続殺人鬼カエル男

☆913-ナ 連続殺人鬼カエル男 ふたたび
中山七里 著 宝島社
無秩序に猟奇的な殺人を続けるカエル男の目的とは？正体とは？警察は犯人をとめることができるのか。

913-ニ 夜が明ける

西加奈子 著 新潮社
どれだけ傷ついても、夜が深くても、必ず明日はやってくる。思春期から33歳になるまでの男同士の友情と成長、そして変わりゆく日々を生きる奇跡を描く。再生と救済の物語。（本屋大賞ノミネート作）

☆913-ヒ-8 デート・ア・パレット 8

東出祐一郎 著 KADOKAWA
ついに辿り着いた第一領域にて、緋衣響、時崎狂三、白の女王の殺し合いは終わりを迎える。戦い続けた少女たちが下す選択とは-。時崎狂三のもうひとつの戦争、ここに完結！

913-マ もしも徳川家康が総理大臣になったら 眞邊明人 著 サンマーク出版

コロナを収束させ、信頼を取り戻せ！2020年、AIとホログラム技術で復活した偉人たちが構成された徳川内閣に課せられたミッション。果たして最強内閣は、日本を救えるのか？

913-マ 一九六一東京ハウス

真梨幸子 著 新潮社
60年前の団地体験で賞金五百万円——賞金につられてリアリティショーに集まった二つの家族。古きよき時代であるはずの昭和の生活は、楽じゃないどころか、令和の今より地獄の格差社会。お気楽バラエティのはずが、外野も巻き込み不穏になっていき……。

913-ム 星をつなぐ手 桜風堂ものがたり

村山早紀 著 PHP 研究所
桜風堂書店を託され、昔の仲間たちとともに「四月の魚」をヒット作に導いた一撃。し

かし地方の小さな書店では人気作の配本がなく、出版の営業も相手にしてくれない。そんな折、昔在籍していた書店のオーナーから呼び出され…。

913-ヨ 黒牢城

米澤穂信 著 角川書店
織田信長に叛旗を翻して有岡城に立て籠もった荒木村重は難事件に翻弄される。村重は、土牢の囚人にして織田方の軍師・黒田官兵衛に謎を解くよう求めた。事件の裏には何が潜むのか？（直木賞&本屋大賞ノミネート作）

☆913-リ 無職転生 異世界行ったら本気だす 4・5・6

理不尽な孫の手 著 KADOKAWA
憧れの“人生やり直し型”異世界ファンタジー。

【914 エッセイ】

914-カ コロナの世界を照らす 50 のやさしい物語

片野優、須貝典子 著 宝島社
孤島の恋人に会うために、名物店員を守るために、穏やかな毎日を送るために…。国内・海外のSNSやメディアで取り上げられた、コロナにまつわる25カ国のほっこりエピソードを厳選し、紹介。

914-ヨ 米澤屋書店

米澤穂信 著 文芸春秋
ミステリ作家・米澤穂信を形作った本たちとは？米澤穂信が初めて小説を世に出してから20年の間に書いてきた本にまつわる文章をまとめる。有栖川有栖らとの対談も収録。

図書館だよりを最後まで読んでいただき、ありがとうございました。
図書館の本の検索、予約やリクエストは [Google classroom](#) からできますので、活用してください。クラスコード: [gfcdbfy](#)
では、良い春休みを♥