

令和3年度

陸上部年間活動計画

部員数	18名（男子8名、女子10名）
顧問	主顧問 柿永津代史 副顧問 長谷川隆夫
方針・目標	脳細胞と筋肉をつなげる。 体力と技術の両面を鍛え、自己ベスト更新を目指す。
通常活動日	月水木金土
通常休養日	火日
通常活動時間	（平日）2時間 （休日）4時間（8：30～12：30）
通常活動場所	（平日）校庭、学校周辺 （休日）大東ふれあい運動場

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	出雲陸上 10～11日（浜山） 全山陰陸上 24～25日（松江）	
5	島根選手権 2～3日（浜山） 県高校総体 28～30日（松江）	
7	国体県予選 17～18日（松江）	
9	県高校新人 18～19日（益田）	
10	県陸協記録会 23日（松江）	

特記事項

--