

図書館だより

2020-No.12
令和3年2月9日発行
三刀屋高校図書館



二月を逃がすな！

一月は行く、二月は逃げる、三月は去る と昔から言われているくらい、この三か月は早く過ぎていきます。全集中の呼吸で過ごしましょう！

2月15日【月】はちょっといいことがあるから、図書館にいらっしやいな♥by司書

新着図書案内 分類、書名、著者名、出版社、内容の順 ☆リクエスト

031-ゲギネス世界記録 2021
クレイグ・グレンディ 編 角川アスキー総合研究所 KADOKAWA (発売)

【哲学】100-カ 考えるとはどういうことか
0歳から100歳までの哲学入門
梶谷真司 著 幻冬舎

対話を通して哲学的思考を体験する試みとしていま注目の「哲学対話」。その実践から分かった、考えることそのものとしての哲学とは？ 生きている限り、いつでも誰にでも必要なまったく新しい哲学の入門書。

【14 心理学】
141-ア あなたのまわりの怒っている人
図鑑 事例に学ぶアンガーマネジメント
安藤俊介 著 飛鳥新社

自粛警察、ネットいじめ、パワハラ…。なぜイライラして怒りを発生させるのかを考察し、日常生活で目にする様々な「怒りの事例」と対処法を紹介。

141-コ よくわかる思考実験
高坂庵行 [著] イースト・プレス
知っているようで意外と知らない有名な思考実験の数々を、サイエンスライターがわかりやすく解説。

145-ア 摂食障害オバケの“ササヤキ”
やせたら要注意
雨こんこん 作；池田蔵人 絵；鈴木眞理 監修 少年写真新聞社
摂食障害の当事者であった著者が、拒食症の「食べられない訳」を絵とともに解き明かす。

146-ジ 自分を操り、不安をなくす究極の
マインドフルネス
DaiGo 著 PHP 研究所
無駄な思い込みをやめて、根拠なき不安を根拠なき自信に変える！マインドフルネ

スな生き方と簡単な瞑想のやり方を説明。

146-ハ ネガティブ・ケイパビリティ 答え
の出ない事態に耐える力
常木蓬生 著 朝日新聞出版
ネガティブ・ケイパビリティとは、どうにも答えの出ない、どうにも対処しようのない事態に耐える能力のこと。小説家であり、臨床40年の精神科医である常木蓬生が、この「負の力」を多角的に分析。

【159生き方】
159-ウ 10代の「めんどい」が楽になる本
内田和俊 著 KADOKAWA
10代の「心のざわざわ」には対処法がある。「思考」と「行動」を変えれば、「めんどいこと」から楽になれる。理想の自分に変わる方法を、マンガをまじえて解説。

159-ホ もろくて、不確かな、「素の自分」
の扱い方
細川貂々 著 幻冬舎
「素の自分」を隠したくなるのはみんな同じ！ 怠け者、気弱、後ろ向き、人嫌い… 恥ずかしい自分を抱えるすべての人へ。「本当の自分」にとらわれない、自分を肯定し、自信をつける実践的ヒント満載！

【伝記】 校長先生のおすすめ！
289-ガ カカ・ムラド～ナカムラのおじさん
ガフワラ 原作 双葉社
2019年12月、支援先のアフガニスタンで凶弾に倒れた中村哲医師。その功績を後世に伝えるために現地で刊行された2冊の絵本の日本語版。

【304 社会科学コラム】
304-シ イミダス現代の視点 2021
イミダス編集部 編 集英社 集英社

こんなコーナー作っています

入口…過ぎてしまったけれど、節分にちなみ、鬼が大集合！

ガラスケース…『あま〜いお菓子と恋のお話』

バレンタイン特集♥ お菓子作りと恋愛小説が大集合！

館内…「2月22日は竹島の日」

日本の領土である竹島の問題について一緒に考えましょう。



新型コロナウイルス、政治経済、外交、社会問題など、各分野の専門家たちが日本の「現在地」を教えてくれる。

304-テ 自分の頭で考える日本の論点
出口治明 著 幻冬舎
経済成長は必要か、ネット言論は規制すべきか…。私達が直面する重要な論点を紹介しながら、自分はどう判断するかの思考プロセスを解説。知識と考える力が同時に身につく。

304-ヒ 下り坂をそろそろと下る
平田オリザ 著 講談社
人口減少問題の「本質」とは何か。日本は今後、どのような社会をつくるべきか。稀代の劇作家が、私たち日本人のあり方を考察。あたらしい「この国のかたち」を提示する。

【31 政治】
312-ア 北欧の幸せな社会のつくり方
10代からの政治と選挙
あぶみあさき 著 かもがわ出版
選挙はお祭り！ 楽しい北欧流選挙、選挙グッズコレクション、若者と考える民主主義、未来を担う若者たち、日常にあふれる政治…。グレタを生み出した自由で楽しい北欧民主主義を、写真とともに読み解く。

318-コ 地方の論理
小磯修二 著 岩波書店
自らの実践活動から得た気づきや、地方から生まれた新たな発想、ユニークな取り組みの数々を紹介。

【36 社会学】
361-イ 地域とゆるくつながろう！
サードプレイスと関係人口の時代
石山恒貴 編著 静岡新聞社
サードプレイスとは、家庭でも職場でもなく、居心地のいい第3の居場所のこと。地域のNPO、こども食堂、起業、副業、二地域居住、マルシェ、生涯学習など、さまざまな事例を紹介。地域とゆるくつながるヒントを提供する。

361-エ 「すみません」の国
榎本博明 著 日本経済新聞出版社

悪いと思っていないのに、とりあえず謝る、「わかりました」と言いつつ、意向は無視…。国際社会でも読み取りにくいとされる日本ならではのコミュニケーションの構造を心理学者が解剖。

361-カ モラルの起源
実験社会科学からの問い
亀田達也 著 岩波書店
「群れ」や「仲間」を大きく超えて人々がつながる現代、私たちが対立を乗り越え、平和で安定した社会を築くにはどうしたらよいか。

361-ト 人は見た目!と言うけれど 私の顔で、自分らしく
外川浩子 著 岩波書店
脱毛症、小耳症…。見た目を理由とする差別や偏見で生じる「見た目問題」について綴った書。当事者達の体験から見た目と生き方を問い直す。

361-ヨ 他者を感じる社会学
差別から考える
好井裕明 著 筑摩書房
誰かを気に入らないと感じるのはなぜ？ カテゴリー化という問題、ジェンダーと多様な性、異なる人種・民族という存在…。他者を理解しよう、つながろうとするときに生じる「摩擦熱」の正体を考える。

【科学コラム】407-キ 科学コミュニケーション
理科の〈考え方〉をひらく
岸田一隆 著 平凡社
どうして科学はわかりにくいのか？ 人間と科学を見つめ直し、科学と、科学とともに歩むことの意味を考える。

【数学】410-ナ 学校では絶対に教えてもらえない超ディープな算数の教科書
難波博之 著 SBクリエイティブ
算数で習う計算や図形の公式を取り上げ

おしらせ

図書館にiPad が5台 入りました。
館内でインターネットによる情報収集ができるようになりました。授業はもちろん、昼休み、休憩時間、放課後など開館時間はいつでも使えます。使いたいときはカウンターで声をかけてね。

て、「なぜ、そうするのか？」を解説。数学ができる人の視点や発想についても、算数の応用問題を取り上げながら、踏み込んで説明する。

【宇宙】443-タ ついに見えたブラックホール
地球サイズの望遠鏡がつかんだ謎
谷口義明 著 丸善出版
ブラックホールの理論的な発見からその種類、「イベント・ホライズン望遠鏡」によって観測に成功したブラックホールのシルエットまで、簡潔に解説。

【46 生物】
460-フ 動的平衡 新版
生命はなぜそこに宿るのか
福岡伸一 著 小学館
生命とは、絶え間ない流れの中にある動的なものである？哲学する分子生物学者・福岡伸一が問う生命のなりたち、ふるまい、ありよう。

468-ヤ 温暖化で日本の海に何が起るのか
水面下で変わりゆく海の生態系
山本智之 著 講談社
世界の平均を上回るペースで「海の温暖化」が進む日本近海とその生態系に、どんな変化が起きているのか？ その将来像とは？ 取材現場での経験も交え、わかりやすく解説。

【49 医学】
490-サ 完全な人間を目指さなくてもよい理由
遺伝子操作とエンハンスメントの倫理
マイケル・J.サンデル 著 ナカニシヤ出版
遺伝子操作やスマートドラッグ、ドーピングは悪か？ 人間の身体増強への欲望は正義か？

490-タ 医療倫理超入門
マイケル・ダン、トニー・ホープ [著]
岩波書店
医療資源の配分、安楽死の問題…。事例を交え医療倫理の考え方の要点を説明する。

491-カ 脳とココロのしくみ入門 イラスト図解：すべての答えは「脳」にある!
加藤俊徳 著 朝日新聞出版
仕事・恋愛・日常生活などのさまざまな場面で生じる疑問を、「脳」と「ココロ」の観点から、イラストを交えて解説。

491-ス 睡眠 眠りのしくみがスッキリわかる!史上最高の睡眠の教科書!!
ニュートンプレス

睡眠中の脳のようにすや、熟睡のためのコツから、眠気の正体を中心とした眠りのしくみ、など睡眠の最新研究を紹介。

493-オ 最新知見で新型コロナとたたかう
岡田晴恵 著 岩波書店
真の経済活動と感染拡大抑制の両立のために、新型コロナウイルス感染症についての最新の科学的知見を基本から解説する。

493-オ 知っておきたい感染症 新型コロナと21世紀型パンデミック
岡田晴恵 著 筑摩書房
新型コロナウイルスをはじめ、鳥インフルエンザやSARSなど、近年の感染症の流行にはどんな特徴があったのか。生き延びるために知っておくべき必須の知識を紹介する。

493-オ 感染症はぼくらの社会をいかに変えてきたのか 世界史のなかの病原体
小田中直樹 著 日経BP
社会経済史学者による「コロナ後」を読み解くための感染症史。歴史から学ぶ。

498-チ ルポ「命の選別」誰が弱者を切り捨てるのか?
千葉紀和, 上東麻子 著 文藝春秋
妊婦の不安を煽る出生前診断ビジネス、障害児の治療拒否…。わが国の「優生社会」化が止まらないのはなぜか?命とは何かを問う。

498-ナ-2 病院というヘンテコな場所が教えてくれたコト。現役看護師イラストエッセイ 2
仲本りさ 著 いろは出版
病院での出来事を絵と言葉でつづった、現役看護師イラストエッセイ。ヘンテコロナ絵日記も収録。

【5工学】501-ヤ 「再エネ大国日本」への挑戦

SDGs 時代の環境問題最前線：再生可能エネルギー+循環型社会が人口減少と温暖化の危機を救う!
山口豊, スーパーJチャンネル土曜取材班 著 テレビ朝日 山と溪谷社
超高齢化、年金、地方消滅と多くの課題を抱える中で、豊かさを実現しながら温暖化対策にも貢献している町を紹介。

548-オ 〈弱いロボット〉の思考 わたし・身体・コミュニケーション
岡田美智男 著 講談社
人とロボットの持ちつ持たれつの関係とは?コミュニケーションの本質を考える。

【6 産業】640-ウ 生き物を育成する仕事 養蜂業者 養殖漁業者 馬の牧場スタッフ：マンガ
ヴィットインターナショナル企画室 編 ほるぶ出版
生き物を育てる仕事を紹介。仕事につくまでの道すじやインタビューも掲載。

689-ア デービッド・アトキンソン新・観光立国論 イギリス人アナリストが提言する21世紀の「所得倍増計画」
デービッド・アトキンソン 著 東洋経済新報社
長年アナリストとして活動をしてきたイギリス人の著者が、日本の人口減を吸収して、かつGDPの絶対額を増やしていくための施策として「観光立国」が有効だと主張。さまざまな数字に基づいて説明。

694-サ IoTとは何か 技術革新から社会革新へ
坂村健 著 KADOKAWA
「IoT=モノのインターネット」とは何か。何のための技術であり、何が実現し、わたしたちの社会や生活は一体どう変わるのか。豊富な実例をあげつつ、その現状・課題・未来像と、日本への指針を示す。

☆【マンガ】726-オ お別れホスピタル4・5
沖田×華 著 小学館
引きこもりの妹サトコが突然、家に現れた…彼女の抱える悩みはどうすれば解決できるのか?死にゆく者と生きる者が触れ合う時に見えてくるものとは――。

【絵本】726-ニ えんとつ町のプペル
にしのあきひろ 著 幻冬舎
映画の原画

【芸能人】779-イ 棚からつぶ貝
イモトアヤコ 著 文藝春秋
南極でテントが壊れても平気なじじい、全力で泥水に飛び込むおもしろ女優、大好きな家族…。世界中を飛び回りながら、イモトが出会った大切な人たちを綴った、初のエッセイ集。

【78 スポーツ】780-オ アスリートのための解剖学 トレーニングの効果を最大化する身体の科学
大山卡圭悟 著 草思社
スポーツの現場にフォーカスした機能解剖学の専門家が、パーツごとに「運動時の人体の状態」をイラストを交えて詳しく解説。

780-マ 「弱さ」を「強さ」に変えるポジティブラーニング
松岡修造 著 文藝春秋
苦労や挫折に立ち向かってこそ前向きになれる。錦織圭をはじめ、松岡修造が感銘を受けた7人のアスリートを取り上げ、彼らのポジティブ思考の作り方を紹介。

【913 日本の小説】913-ア 星に帰れよ
新胡桃 著 河出書房新社
「浅いんだよ。わかり合えないって勝手に諦めんな」 16歳になる夜。教室ではネタキャラに徹するクラスメイトの女子が、別人みたいで…。生きる速度そのままに、言葉をぶつけ合う高校生3人の物語。【文藝賞優秀作(第57回)】著者は17歳!

913-ア 教室に並んだ背表紙
相沢沙呼 著 集英社
わたしは欠陥品なのかもしれない?。中学校の“図書室”を舞台に、ままならない思春期の友人関係や未来への漠然とした不安、揺れる心模様を繊細に描く、全6編の連作短編集。

913-ウ 推し、燃ゆ 【芥川賞受賞】
宇佐見りん 著 河出書房新社
ままならない人生を引きずり、祈るようにアイドル上野真幸を推すあかり。ある日、真幸がファンを殴って炎上し…。

913-オ 今夜
小野寺史宜 著 新潮社
ボクサー、タクシー運転手、警察官、高校教師。その夜、人生の境界線上に立った4人の男女。その背中を、夜に潜む魔物がそっと、押す。選んだのは、善? それとも悪? 人間

の強さと弱さを繊細な視線で見つめた物語。

913-カ オルタネート
加藤シゲアキ 著 新潮社
高校生限定のマッチングアプリが必須となった現代。東京の高校を舞台に、3人の若者の運命が、鮮やかに加速していき…。悩み、傷つきながら〈私たち〉が「世界との距離をつかむまで」を描く。

913-シ-5 後宮の鳥 5
白川紺子 著 集英社
シリーズ第5弾!

913-ナ 滅びの前のシャングリラ
凧良ゆう 著 中央公論新社
1ヶ月後、小惑星が衝突し、地球は滅びる。学校でいじめを受ける友樹、人を殺したヤクザの信士、恋人から逃げ出した静香。そして?。「人生をうまく生きられなかった」4人が最期の時までをどう過ごすのか。
913-ヒ ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人
東野圭吾 著 光文社
ほとんどの人が訪れたことのない平凡で小さな町。寂れた観光地。ようやく射した希望の光をコロナが奪い、さらに殺人事件が発生。颯爽とあらわれた黒い魔術師が知恵と仕掛けを駆使して、犯人と警察に挑む。

913-フ この本を盗む者は
深緑野分 著 KADOKAWA
書物の蒐集家を曾祖父に持つ高校生の深冬は本が好きではない。蔵書が盗まれ、本の呪いが発動し、街は物語の世界に姿を変えていく。泥棒を捕まえない限り元に戻らないと知った深冬は…。

913-ユ JR 上野駅公園口
柳美里 著 河出書房新社
東京オリンピックの前年、男は出稼ぎのため、上野駅に降り立った。そして男は彷徨い続ける、生者と死者が共存するこの国を…。福島県に生まれた一人の男の生涯を通じて〈日本〉を描く。【全米図書賞翻訳文学部門（2020年）】

913-ユ 名も無き世界のエンドロール
行成薫 著 集英社
俺とマコトは小学校時代からの腐れ縁だ。マコトは昔からドッキリを仕掛けるのが生き甲斐で、社長となった今も変わらない。そんなヤツが、史上最大の「プロポーズ大作戦」を実行すると言い出して…。

【914 エッセイ】914-キ 家族だから愛したんじゃなくて、愛したのが家族だった
岸田奈美 著 小学館
車いすユーザーの母、知的障害のある弟、急逝した父?。一生に一度しか起こらないような出来事が、なぜだか何度も起きてしまう著者が綴る、笑いと涙の自伝エッセイ。

914-ツ 図書室で暮らしたい
辻村深月 著 講談社
母が作ってくれた2色ムースの味、人生のテーマ曲「ノゾミ・カナエ・タマエ」、東京會館で挙げた結婚式の素敵なサプライズ…。辻村深月の“好き”が詰まったエッセイ集。短編「おじいちゃんとおひさまのかわり」も収録。

914-ナ 炉辺の風おと
梨木香歩 著 毎日新聞出版
炎に移る孤独はひたひたと一人を満たす。他の誰でもない、自分の生を生きていく?。炉辺を含む小屋周り、鳥、植物、小動物…。大転換の時、八ヶ岳の山小屋から〈新しい日常〉を探る。

914-ヒ この世にて
日和聡子 著 青土社
心と力の限界と領域を痛切に思い知りながら考えてきた、言葉にできないこと、言葉にしないこと、言葉にしていきたいこと?。2001年のデビュー以降、18年の間に新聞や雑誌に発表した書評やエッセイを選び編んだ散文集。大田高校出身

☆914-ミ とりあえずウミガメのスープを仕込もう。
宮下奈都 著 扶桑社
北海道のトムラウシに1年間移住したり、本屋大賞を受賞したり…。さまざまな変化があった6年半の月日を、「食」をとおして温かく描き出す。

【ルポ】916-シ 普通で最高でハッピーなわたし 特別でもなんでもない二度目の人生
渋谷真子 著 扶桑社

恋にファッション、仕事、歩くことも当たり前に諦めないよ! 脊髄損傷により車いすで生活をするギャルYouTuber・渋谷真子。とにかく前向きな彼女が、ユーモラスなエピソードを交え、思いのすべてを包み隠さず綴る。