

図書館だより

2020-No.9

令和2年12月7日発行
三刀屋高校図書館



寒いときはコタツで読書! ココロもカラダもほっこりしよ♡

期末試験お疲れ様でした。期末試験が終わると楽しい冬休みに向かってワクワクする毎日ですね。心に余裕のある今こそ、読んでみたかった本や自分の将来を見つめた本を読んでみませんか。コタツでほっこりしながら、楽しむのもいいものですよ♡by 司書

新着図書案内 分類、書名、著者名、出版社、内容の順 ☆リクエスト

【学ぶ】002-イ なんのために学ぶのか

池上彰 著 SBクリエイティブ

社会に出てからでもいい。学びの楽しさを知っておけば、その後は一生学び続けることができる。池上彰が、「学びの喜び」と「学びの意義」を語る。

【郷土資料】094.5-シ 島根半島・宍道湖 中海ジオパーク : ジオ目線で松江・出雲を観光しよう

島根半島・宍道湖中海ジオパーク推進協議会 監修 ハーベスト出版

他に例を見ない環境が独自の文化を育む、松江・出雲。ジオサイト、ウォーキングやサイクリングコース、旅のモデルプラン、ジオサイトMAPなどを収録。

【心理】140-ミ マインドトーク

あなたと私の心の話

みたらし 加奈 著 ハガツサブックス

同性のパートナーがいる臨床心理士が、半生を振り返りながらつづる心の話。社会的なこと、「自分自身をケアしていくこと」についても触れる。

【15 生き方】

158-サ 友だちってなんだろう?

ひとりになる勇気、人とつながる力

齋藤孝 著 誠文堂新光社

自分の世界をもち、人に頼りきらない関係を築こう! 気の合う友だちをつくる力、気の合わない友だちともうまくつきあう力、ひとりを楽しめる力を身につける方法を詳しく紹介。

159-キ +1cm(イッセンチ) たった1cmの差があなたの世界をがらりと変える

キムウンジュ 文 文響社

今の人生に「満たされていない」と感じる人のために、ほんの少し見方を変えるだけで世界が変わる逆転のアイデアを紹介。

159-キ 今日から始めるコツコツのコツ

トップランナー11人が夢を叶えるために大切にしたこと

コツコツブック制作委員会 編

朝日新聞出版(発売)

さまざまな分野で活躍するトップランナーに「コツコツのコツ」をインタビュー。

159-フ もう投げださない! 続けるチカラ

深谷圭助 監修 日本図書センター

上手に続けて、ピカピカの自分になるう! 続けるためのワザを、3人の子どもの話とともに紹介する。

159-フ 自信の育て方

藤美沖 マンガ・イラスト 旺文社

自信の育て方」をテーマに、自分を知ることの大切さや、ピンチの乗り越え方などを紹介。

【伝記】289-シ ある奴隷少女に起こった出来事

ハリエツト・アン・ジェイコブズ [著] 新潮社

1820年代のアメリカ、ノースカロライナ州。自分が奴隷とは知らず育ったハリエツトは、女主人の死去により、ある医師の奴隷となり…。著者の半生を描いたノンフィクション。

【29地理】

290-モ 世界まちかど地政学 NEXT

藻谷浩介 著 文藝春秋

再開発が進む途上国ラオスや東ティモールで起きている格差拡大の実態など、世界経済のリアルから日本の未来を考える。

291-オ いちばん美しい季節に行きたい日本の絶景 365日

パイインターナショナル

一度は訪れたい、四季折々の絶景を47都道府県から厳選。美しい写真で紹介。

図書委員会よりご報告

11月に行った読書週間イベントにたくさん参加していただき、ありがとうございました。ありがとうございました。

古雑誌市には30名が来館。

手作りPOPコンテストには18名の

作品応募と、25名の投票があり、

結果は第1位は No.6 12票

第2位は No.9 4票

第3位は No.1 3票

上位3名と投票者の中から抽選で

10名に素敵なものを差し上げます。

【国際法】329-シ 友だちを助けるための国際人権法入門

申恵丰 著 影書房

日本で実際に起こっている人権問題を題材に、理不尽な扱いを受けて困っている人を助ける手立てとなるような、国際人権法の知識や考え方をわかりやすく紹介。

【33 経済】

331-カ SDGs〈持続可能な開発目標〉

蟹江憲史 著 中央公論新社

ポスト・コロナ時代に、企業・自治体、そして我々個人はどう行動すべきか。第一人者が、SDGsのすべてを解説。

336-ヤ Zoom & Slack 完全マニュアルテレワークを効率化!

八木重和 著 秀和システム

リモートワークのキーポイントとなるアプリ「Zoom」と「Slack」の始め方から便利な機能、安全な設定までを、画面写真を交えながら詳しく解説。超基本も紹介。

【367 家族問題】

367-ウ 街場の親子論

父と娘の困難なものごた

内田樹、内田るん 著 中央公論新社

わが子への怯え、親への嫌悪など、誰もが感じたことのある「親子の困難」の原因を解きほぐし、解決のヒントをしめす。

367-ナ 毒親 毒親育ちのあなたと毒親になりたくないあなたへ

中野信子 著 ポプラ社

親を憎んでしまうのは、自分のせい? なぜ、子どもを束縛したくなる? なぜ、愛しているのに、憎くなる? 気鋭の脳科学者が「毒親」の正体と、その向き合い方を語る。

展示のお知らせ

ガラスケース 12/4~12/10は人権週間です。

「人を思う心を育てよう」と題して人権課題の本を展示をしています

第72回標語



この機会にさまざまな人権課題について考えてみましょう。

図書館入り口 クリスマスを楽しむ本特集

368-サ 苦しい時は電話して

坂口恭平 著 講談社

死にたいほどつらい時、人は何をしたらよいのか? そううつ病を患う著者が、「死にたい人」からの電話を10年受け続けてわかったことを綴るとともに、死にたいと感じたときの対処の仕方を考える。

【職業案内】

366-コ キャリア教育に活きる!仕事ファイル センパイに聞く

1 ITの仕事 2 メディアの仕事

3 ファッションの仕事 4 ショップの仕事

5 フードの仕事

6 インターナショナルな仕事

7 新しいキャリア教育ガイドブック

8 サイエンスの仕事 9 学校の仕事

10 住まいの仕事 11 動物の仕事

12 メディカルの仕事

13 伝統文化の仕事 14 マネーの仕事

15 スポーツの仕事 16 旅行の仕事

17 海の仕事 18 山の仕事

19 福祉の仕事 20 美容の仕事

21 エコの仕事 22 鉄道の仕事

23 アートの仕事 24 法律の仕事

25 ベビーの仕事 26 エンタメの仕事

27 防災の仕事

小峰書店編集部 編著 小峰書店

中学時代にキャリア教育を受けた“センパイ”たちの仕事や普段の過ごし方、中学時代の職業体験について紹介。

【37 教育】

375-オ 一人で思う、二人で語る、みんな考える 実践ロジコミ・メソッド

追手門学院大学成熟社会研究所 編

岩波書店

教えられるのではなく、自ら学ぶことに着目した教育スタイル「アクティブ・ラーニング」。すぐに役立つアクティブ・ラーニングの技術をわかりやすく解説。

376-フ できちゃいました!フツの学校

富士晴英とゆかいな仲間たち 著

岩波書店

みんなの創意工夫でこんな学校ができました! 生徒の自己肯定感を高め、ひとりひとりが主体的に学ぶことができる東京中野区の私立中学・高等学校「宝仙学園」の校長や教員、生徒たちのメッセージを紹介。

385-ス 「育ちがいい人」だけが知っていること

諏内えみ 著 ダイヤモンド社

「育ちの良さ」は、美人を超える一生の武器。「美しいお辞儀の仕方」など、「育ちがいい人」が身につけている、ふるまいと心遣いを伝授。

【生物】460-ナ 自然散策が楽しくなる! 日本の生きもの図鑑

成島悦雄、多摩六都科学館 監修

池田書店

植物、昆虫、魚、ほ乳類など、日本で見ることができる生きものを、「街」「里」「山」といった場所別に約300種掲載。名前や生息地、写真等の基本情報など自然散策が楽しくなる情報を収録。

【植物】472-ヤ 自然散策が楽しくなる! 草花・雑草図鑑

山田隆彦 著 池田書店

道ばたなどでよく見られる身近な草花・雑草がわかる図鑑。花や葉の様子、生育した姿などのリアルな写真とともに平易に解説する。似ている植物や仲間の植物も紹介。

【動物】481-マ 水族館が好きすぎて!

まつおるか 著 KADOKAWA

水族館で観ることができる生きものの意外な生態を紹介する、フルカラーコミックエッセイ。

【49 医学】491-シ iPS 細胞の研究室 体のしくみから研究の未来まで 志田あやか 著 東京書籍

i P S細胞とは何なのかという疑問を入り口に、生物学の歴史や、今まさに行われている研究の最先端、さらには i P S細胞研究の未来について、わかりやすくイラストで解説する。i P S細胞基本用語集も収録。

493-ﾀ 成功する子は食べ物が 9 割最強レシピ 幼児・小学生ママ必読!：食べたものでカラダはできている! 細川モモ 監修 主婦の友社 疲れやすい、イライラする、朝起きられない…。子どもにそんな不調があるなら、今の食事を見なおそう。子どもの人生の“成功”を応援するレシピと、栄養の知識を紹介。

【自然遺産】519-ﾀ 世界自然遺産でたどる美しい地球 地形・地質・地層で読み解くビジュアル地球史 高木秀雄 監修 新星出版社 今も湖底が裂け続ける世界最古の湖・ハイカル湖など地球の活動や歴史を感じられる、美しく壮大な 42 の世界自然遺産。

【電子機械】547-オ 5G 大容量・低遅延・多接続のしくみ 岡嶋裕史 著 講談社 単に「速くなる」だけじゃない。その本領は「低遅延」「多数同時接続」にある。2020年代を支配する通信技術「5G」の本質をやさしく解説。

【家庭】590-ナ 主夫になってはじめてわかった主婦のこと 中村シュフ 著 猿江商會 母乳が出ないだけで、男にできない家事なんてありません！ 専業主夫をしているお笑い芸人・中村シュフが、主夫になってはじめてわかった家事・育児・家族のこと、「男がシュフになる」ことについて語る。

726-イ キミのお金はどこに消えるのか 井上純一 著 KADOKAWA ついにきた消費税増税！ 老後の資金2000万円！？ 豊かで幸福な生活を送るために、お金のことをもっと知る！ 「中国嫁日記」の著者による経済マンガ。

【写真集】748-ﾊﾟ 世界幻想とファンタジーの情景：まるで空想の世界のようなファンタジックな名景

パイインターナショナル 編著 パイインターナショナル おとぎ話から飛び出したようなお城や建物、かわいい花畑、神秘的な自然風景、幽玄たる廃墟…。世界各地の美しい情景写真と、その場所にまつわる物語や逸話を紹介。

【78 スポーツ】780-ウ 女子栄養大学のスポーツ栄養教室 上西一弘 監修 女子栄養大学出版部 「選手の健康管理」がテーマ。「筋力をつけるには何を食べたらいい?」「持久力のある体を作るのに必要な栄養素は?」など、アスリートを目指す人たちの食事や栄養に対する疑問に答える。レシピ付き。

780-ク アスリートの科学 能力を極限まで引き出す秘密 久木留毅 著 講談社 アスリートの記録はなぜ伸びるのか。アスリートはいかに効率的に身体を作っているか。生理学、栄養学、心理学からトレーニング理論まで、アスリートを支える最新のスポーツ科学を紹介。

785-セ パラアスリートの折れないココロのつくりかた 瀬立モニカ 著 主婦の友社 高校1年生の時、事故による脊髄損傷で車いす生活に。そんな彼女を支えたのは、母の言葉と、周囲の人たち。そして少女は、パラカヌーという新しい夢に向かって漕ぎだす。困難に負けない心を育てる秘訣を語る。

【日本語】817-ﾀ 日本語で外国人と話す技術 高嶋幸太 著 くらしお出版 日本語を少し学んだ相手と楽しくコミュニケーションするためのコツを、日本語教師が伝授。25の場面ごとに会話の失敗例・改善例を示し、日本語で外国人と話す技術を解説。外国人の視点を踏まえた日本語の特徴など。

【913 日本の小説】913-ｱ あひとは蜘蛛を潰せない 彩瀬まる 著 新潮社 ドラッグストア店長の梨枝は、28歳になる今も実家暮らし。ある日、バイトの大学生と恋に落ち、ついに家を出た。が、母の「みっともない女になるな」という“正しさ”が呪縛のように付き纏う。ひとの弱さもずるさも優しさも、余さずすくう長編小説。

913-エ きらきらひかる 江国香織 著 新潮社 私たちは十日前に結婚した。しかし、私たちの結婚について説明するのは、おそろしくやっかいである一。笑子はアル中、睦月はホモで恋人あり。そんな二人は全てを許し合って結婚した、筈だったのだが…。傷つき傷つけられながらも、愛することを止められない全ての人々に贈る、恋愛小説。913-オ いつも彼らはどこかに 小川洋子 著 新潮社 たっぴりとたてがみをたたえ、じっとディープインパクトに寄り添う帯同馬のように。一動物も、そして人も、自分の役割を全うし生きている。気がつけば傍に在る彼らの温もりに満ちた、8つの物語。

913-オ スキマワラシ 恩田陸 著 集英社 古道具店を営む兄と、ときおり古い物に秘められた“記憶”が見える弟。ある日、ふたりはビルの解体現場で目撃された少女の噂を耳にする。再開発予定の地方都市を舞台にした、ファンタジックミステリー。

913-カ センセイの鞆 川上弘美 著 新潮社 ひとり通いの居酒屋で37歳のツキコさんがたまさか隣りあったご老体は、学生時代の国語の恩師だった。年齢のはなれた男女の、ひょうひょうとして、やがて切々と慈しみあう恋情を描き、あらゆる世代をとりこにした谷崎賞受賞の名作。

913-コ さよならの言い方なんて知らない。 河野裕 著 新潮社 高校2年生の香屋歩の元に届いた奇妙な手紙。封筒には2年前に親友が最後に残したものと同じ印が。親友が生きている？ 手がかりを求め、指定された場所を訪れると…。死と涙と隣り合わせの青春を描く。

913-コ 負け逃げ ござわたまこ 著 新潮社 野山を自転車で爆走していた高校1年の男子生徒は、深夜3時の道端でクラスメイトの女子高生を拾い…。「僕の災い」ほか、あきらめと若さが交差する、疾走感に満ちた全6編を収録。

913-シ 蒼天の王土 篠原悠希 著 KADOKAWA 久慈島と呼ばれていた、古代日本・九州。神の力を秘めた少年・隼人と、恐ろしいほど

の剣の使い手・鷹士は、島で繰り返される争いをなくすため、金属の鉱脈を探しに秋津島を目指して海を渡る?。和製古代ファンタジー。（著者は松江市出身）

913-ﾀ 砕け散るところを見せてあげる 竹宮ゆゆこ 著 新潮社 濱田清澄は、ある日、いじめに遭う女子生徒を目撃する。だが、助けに入った彼を待っていたのは、後輩女子の「あああああああ!」という絶叫だった。その意味は何か。清澄は事件の本質を知り…。

913-ﾀ 君と漕ぐ ながとろ高校カヌー部 武田綾乃 著 新潮社 高校1年生の舞奈は、カヌーを操る美少女、恵梨香に出会う。彼女を誘ってカヌー部に入部するが、恵梨香の桁違いの実力を知り、ある決意を固める…。水しぶき眩しい青春部活小説。

913-ツ サキの忘れ物 津村記久子 著 新潮社 ある日、千春はアルバイト先の喫茶店で客が忘れていった一冊の本を手にする。それは千春がはじめて読み通した本となり…。たやすくない日々に宿る僥倖のような、まなざしあたたかな短篇9編を収録。

913-テ 水を縫う 寺地はるな 著 集英社 男なのに刺しゅうが好きな弟。女なのにかわいいものが苦手な姉。愛情豊かな親になれなかった母…。世の中の普通や当たり前を問い直す、6人の家族の物語。

913-ハ 少年と犬 馳星周 著 文藝春秋 家族のために犯罪に手を染めた男が捨てた犬。守り神になったその犬はある意志を秘めていた?人生の無常と犬の神秘性を描いた全6編を収録。 【直木賞（2020上半期）受賞】

913-ホ 宇宙のあいさつ 星新一 著 新潮社 植民地獲得のために地球から派遣されてきた宇宙船はうってつけの惑星を占領することができた。しかし、喜びも束の間、恐るべき事実が……。奔放なアイデアと洒脱なエスプリで人間の本質を鋭く捉えるショートショート35編。

913-ヤ 俺の残機を投下します 山田悠介 著 河出書房新社 世界一のプロゲーマーを目指す一輝。しかし30歳を目前にして成績は振るわず徐々に心も荒んでいく。そんな悩める一輝の前に現れた謎の3人組。一輝は不信感を露わにするが、彼らの命を賭けた切実な想いが一輝の心を溶かし…。

913-ヨ さきちゃんたちの夜 よしもとばなな 著 新潮社 失踪した友人を捜す早紀。祖父母秘伝の豆スープを配る咲。双子の兄を事故で亡くした崎の部屋に転がり込んだ、10歳の姪さき…。いろんな“さきちゃん”を訪れた小さな奇跡が。ぎつい世の中を、前を向いて生きる女の子たちのために。人生の愛おしさに包み込まれる5編。

913-ワ 弱虫ペダル 映画ノベライズ 渡辺航 原作 KADOKAWA 運動苦手、アニメ好きでぼっちの小野田坂道は、インターハイ常連の強豪・総北高校自転車競技部に入部することに。やがて秋葉原通いで鍛えた脚で、坂道は自分の限界に挑戦するが…。 2020年8月公開映画のノベライズ。

【914 日本のエッセイ】914-ニ-2020 ベスト・エッセイ 2020 日本文藝家協会 編 光村図書出版 伝わる、残る、心に届く言葉の数々が、ここに。角田光代、三浦しをん、藤沢周、林真理子ら、一流文筆家の名文を収録。日本文藝家協会編纂のエッセイ・アンソロジー。

914-ヨ 欲が出ました ヨシタケシンスケ 著 新潮社 人間って「ブチ欲」が出た時、何とも言えない顔をする。つつい考えすぎちゃう絵本作家が、「ネコにほめてもらいたい」「架空の島で休暇を取りたい」といったさまざま「欲」をスケッチと共に書きとめる。

【ルポルタージュ】916-ヤ 「がんになって良かった」と言いたい 山口雄也、木内岳志 著 徳間書店 手術に向かう前夜、ブログに記した「がんになって良かった」という言葉。その後も入院を繰り返す大学生は、どんな思いでこの言葉を発したのか。病、死と向き合い、自らの人生を見つめた記録。山口雄也のブログを元に書籍化。