

# 図書館だより

2020-No.7  
令和2年10月26日発行  
三刀屋高校図書館



10月30日【金】に一日早い、「ハロウィンイベント」をします。30日に図書館へ行くと、なにかいいことがあります。ぜひ、来てください。合い言葉「Trick or Treat」をお忘れなく！

＊ ＊ 新着図書案内 ＊ ＊ 分類、書名、著者名、出版社、内容の順 ☆リクエスト 本の表紙を昇降口に掲示します

10月27日～11月9日は読書週間です♡

今年の読書週間の標語は「ラストページまで 駆け抜けて」

読書にはもってこいの季節。何か一冊手にしてみませんか。図書委員会主催のイベントも企画しますので、たくさん参加して下さいね。お楽しみに♡ by司書

## 三高図書館、改造計画！～2年生課題研究とのコラボ～

「三刀屋高校の図書室の利用率をあげるには」というテーマで課題研究をしている班があります。彼らが以前アンケートを採ったことを覚えていますか？「図書室にどのような変化があったら使用したいと思うか」という質問の回答の中からヒントをもらい、話し合い、ちょっと「改造」してみましたので、お知らせします。

### ・音楽があったら

→ 昼休みと放課後に音楽を流しています。かけてほしい曲があれば、CDを持ってきてください。

### ・「ラノベが増えたら」「読みたい本があれば」「マンガやおもしろい小説があれば」

→ あなたの読みたい本を図書館か図書委員に教えて下さい。じゃんじゃんリクエストして下さい。お金の続く限り、検討します。

### ・貸出期間を2週間にしてほしい → 2週間にしました。ゆっくり読めます。

### ・イベント

→ 図書委員会と相談して、いろいろします。それ以外にはハロウィンとかバレンタインデーとか、お知らせしますので、ノってくださいね。

### ・自習室 → 閉館時間の17:30までは自習もできます。

### ・息抜きができる

→ 絵本やマンガもあっていますが、将棋やオセロ、トランプなども置いてあります。のんびり＆ワイワイしに来てください。

### ・わかりやすい場所、近ければ

→ 場所は動かせないですが、入り口がわかりやすいように看板を作りました。

### ・図書館だよりが文字ばかりで読みにくい。

→ 本の内容を伝えたくて、文字数が多くなっていました。文字の量を減らして、イラストなどを入れ、読みやすい紙面を心がけます。



このほかに

「ファッション雑誌が少ない」「カフェみたいになったら」「お菓子を置く」「明るい雰囲気」「ソファー増設」「きれいにする」「ワイワイできる」「昼休みが延びて時間があれば」「映画」「新しい本の入荷」などありました。すぐに実行できないものもありますが、今後、検討していきます。このほかにも要望があれば、図書館やクラスの図書委員にお伝えください。みんなで図書館を居心地よくしましょう。

【情報】007-J 人工知能  
ゼロからでも人工知能のしくみがよくわかる！  
ニュートンプレス  
驚異的なスピードで進化をとげる人工知能。あらゆる分野で活躍する人工知能について解説。

【14 心理学】  
140-S 心理学 心のしくみがよくわかる！  
ニュートンプレス  
毎日の生活で役に立つ、心理学のきほんを豊富なイラストでわかりやすく解説する

☆140-M 心理学に興味を持ったあなたへ  
大学で学ぶ心理学  
明星大学心理学科 編 学研プラス  
大学で心理学を学びたい高校生や心理学に関心がある人への入門書。

☆141-S ヤバい集中力  
1日ブツ通しでアタマが冴えわたる神ライフ  
ハック45  
鈴木祐 著 SBクリエイティブ  
脳科学や心理学、栄養学に基づく研究論文を使って、集中力アップのテクニックを紹介。

【159 生き方 人生訓】  
159-I モヤモヤそうだんクリニック  
池谷裕二 文 ヨシタケシンスケ 絵  
NHK 出版  
いじめがなくなるのはなぜ？ 心って人間のどこにあるの？ 256名の小学生から寄せられた「なぜ？」「どうして？」に、脳研究の第一人者と人気絵本作家が“科学”と“ユーモア”で向き合う。

☆159-T 2020年6月30日にまたここで  
会おう 瀧本哲史伝説の東大講義  
瀧本哲史 著 海社 講談社（発売）  
2019年に病のため天逝した瀧本哲史。ずっと若者世代である「君たち」に向けてメッセージを送り続けてきた彼の思想を凝縮した「伝説の東大講義」を一冊にまとめる。

【社会科学】304-M コロナ後の世界を生きる 私たちの提言  
村上陽一郎 編 岩波書店  
新型コロナウイルスのパンデミックをうけて、今後どのような時代に突入するのか。コロナ後を生き抜くための指針を、各界の第一人者24名が提言する。

【法律】320-K おとめ六法  
上谷さくら、岸本学 著 KADOKAWA  
すべての女性の味方になる法律の本。トラブルに巻き込まれたときに行動の指針になる、法律の知識を紹介。

【経済】☆336-T 君に友だちはいらない  
瀧本哲史 著 講談社  
グローバル化が進化する今の時代にどうすればよい仲間と、本当に機能する“武器としてのチーム”をつくることのできるのかを、さまざまな事例を交えて解説。

【職業】366-A おしごと年鑑 2020  
朝日新聞社 編 朝日新聞社  
“子どもたちが知りたい 140の問いに、日本を代表する企業や団体がズバリ回答。さまざまな仕事について、豊富な図版とかわいいイラスト、わかりやすい文章で学べる。

【367 性教育】  
367-N お母さん！学校では防犯もSEXも避妊も教えてくれませんか！  
のじまなみ 著 辰巳出版  
3～10歳でたのしく性教育！ 性犯罪の防ぎ方、セックスや命の誕生、子ども達の心の変化から、今すぐできる性教育まで、親子でニュートラルに楽しく性について学べる方法を紹介します。

367-F おうち性教育はじめます  
一番やさしい！防犯・SEX・命の伝え方  
フクチマミ、村瀬幸浩 著 KADOKAWA  
主に3～10歳の子どもの持つ家庭向けの性教育の本。

367-M マンガでわかるオトコの子の「性」  
思春期男子へ13のレッスン  
村瀬幸浩 監修；染矢明日香 著；みす

こそ マンガ 合同出版  
大人に近づくと、変化する体、だれかを好きになって、そして…。思春期男子に向けて、自分と大切な人を守るための正しい性の知識を、マンガとQ&Aでわかりやすく解説する。LGBT、ネットトラブルなどのトピックも収録。

【369 福祉】  
369-I どうしたらいいかわからない君のための人生の歩きかた図鑑  
石井光太 著 日本実業出版社  
学校、家庭、体、お金のなやみの相談先や解決方法、進路・職業の選び方がわかる。

369-M 赤ちゃんポストの真実  
森本修代 著 小学館  
「赤ちゃんポスト」を開設して13年。命を救うという理念のもと理解を広げてきたが、実際の運用は想定外の連続で…。

【37 教育】  
371-Z-2 学校に行きたくない君へ 続  
全国不登校新聞社 編 ポプラ社  
不登校の若者たちが体当たりで取材した、谷川俊太郎をはじめとする人生の大先輩たち17名のインタビュー集第2弾。

☆372-S 未来の学校のつくりかた  
僕が5つの教育現場を訪ねて考えたこと  
税所篤快 著 教育開発研究所  
2030年の学校のあるべき姿とは。必要なリーダー像とは。5つの教育現場を取材した著者が、心にとまったエピソードを紹介。鈴木敏夫（スタジオジブリ）との対談も収録。

【民俗学】388-A アラマタヒロシの妖怪にされちゃったモノ事典  
荒俣宏 著 秀和システム  
日本と世界の妖怪はなぜ生まれたのか？ 博物学者にして小説家、妖怪研究者でもある荒俣宏が、妖怪研究の集大成として妖怪のルーツを詳細に調べて解説。妖怪共生講座、妖怪史雑録も収録。



アマビエ

【41数学】  
410-ス 数学のせかい 数学者編  
ニュートンプレス  
数学を構成する数々の公式や法則、理論には、数多くの天才たちの苦闘があった！

411-タ 対数 あなたも知らずに使っている!  
ニュートンプレス  
「同じ数のかけ算を何回くりかえすか」という対数。対数のきほんについて、イラストや表を交えてやさしく楽しく紹介。

412-キ 虚数 ゼロからでも虚数のきほんがよくわかる!  
ニュートンプレス  
2乗してマイナスになる数、虚数。そんな“お化けみたいな数”は何の役に立つのか?きほんをわかりやすく解説。

412-ソ 素数 数学者たちを引きつける神秘の数!  
ニュートンプレス  
素数とは、それ以上分けられない「数の元素」。ネットショッピングの暗号技術にも使われる素数の、奥深く神秘的な魅力を紹介。

413-サ 三角関数 ゼロからよくわかる三角関数の超入門書  
ニュートンプレス  
スマートフォンやデジタルカメラも、三角関数を応用した技術に支えられている。身近で活躍する三角関数の使い道を紹介。

413-ヒ´ 微分積分 これなら、よくわかる!  
ニュートンプレス  
23歳のニュートンは、どのような思考を経て微分・積分を生み出したのか。

417-ト 統計 データがわかる 数字に強くなる  
ニュートンプレス  
私たちの身のまわりにあふれているさまざまなデータ。しかし、いつでもそのデータ分析が正しいとはかぎらない。統計のしくみをイラストを交えてわかりやすく解説。

417-ト 統計 確率編  
ニュートンプレス  
きっと人生の役に立つ、確率の考え方の基本を解説。

【42物理】  
421-ソ 相対性理論 ゼロからよくわかる相対性理論の超入門書  
ニュートンプレス  
おどろくべき柔軟な発想力で相対性理論

を考えたアインシュタイン。不思議な相対性理論の世界を、きほんからいねいに、ビジュアルでわかりやすく解説。

421-リ 量子論 13歳からわかる最強の物理学超入門  
ニュートンプレス  
ミクロの世界を取りあつかう量子論。量子論の核心部分を理解できるように、豊富なイラストでいねいに解説。

425-ヒ 光のしくみ 科学のあらゆる分野で顔を出す「光」の超入門書  
ニュートンプレス  
私たちのまわりにあふれているはたくさん光(電磁波)のしくみについてわかりやすく解説し、神秘的な光の世界を案内。

429-ソ 素粒子 ゼロからわかる素粒子の超入門書  
ニュートンプレス  
「素粒子」は物質をつくる最も基本的な粒子。素粒子についてやさしくていねいに解説。

429-チ 超ひも理論 すべては「ひも」でできている!  
ニュートンプレス  
物質の最小単位「素粒子」はいったい何でできているのか、という疑問に迫るのが「超ひも理論」。基本をとことんやさしく解説。

【化学】431-シ 周期表 周期表にひそむ元素の秘密：あなたも知らずに使っている!  
ニュートンプレス  
周期表とは何かから、元素の性質、金属元素などまで、周期表にかくされた法則や奥深さを、わかりやすく紹介。

【45気象】451-キ 気象 天気がわかる!雲が好きになる!  
ニュートンプレス  
「台風の眼」はどうやってできる?なぜ日本には「梅雨」があるのか?身近な気象にひそむ不思議の数々をやさしく読み解く。

451-テ 天気予報 天気予報を見るのが楽しくなる  
ニュートンプレス  
大雨が降るしくみ、天気を左右する気圧と風…。天気の基本的な事柄とともに、膨大な気象観測データから天気予報がどのようにしてつくられるのかについて解説。

【49医学】  
491-ジ´ 人体 “生きる”を支える巧妙な人体の秘密  
ニュートンプレス  
まるで奇跡のような“生きるしくみ”がかくされている私たちの体。排泄のしくみ、

超高性能な感覚器官、人体を支配するネットワークなど、体のメカニズムをイラストでわかりやすく解説。健康に役立つ知識も身につく。

☆493-ス 超ストレス解消法 イライラが一瞬で消える 100の科学的メソッド  
鈴木祐 著 鉄人社

498-ウ こいぬのルナ、コロナウイルスにたちむかう こどもたちの理解とケアのためにアダム M.ウォレス 作ほか 子どもの未来社  
コロナウイルスや、安全に過ごすための知識をやさしく伝える絵本。Q & A付き。

498-マ みんなでウイルスとたたかおう!きみと、きみの大切なひとたちが無事であるために  
エロイーズ・マグレガー 文；アリックス・ウツド 絵 化学同人  
コロナウイルスを含む、さまざまなウイルスについて学べる絵本。

☆498-ス《まんがでわかる》最高の体調 100の科学的メソッドと40の体験的スキルから編み出した  
鈴木祐 著クロスメディア・パブリッシング  
うつ病、肥満、散漫な集中力、慢性疲労、モチベーションの低下、不眠、弱い意志力…。現代人が抱える問題の「共通項」をあぶりだし、すべてを柔軟に解決し、最高のコンディションを実現する。

【栄養学】498-ア やせる!キレイになる!ベジたんスープ 50 野菜+たんぱく質、食べる美容液レシピ  
Atsushi 著 小学館  
ベジタブル+たんぱく質の「ベジたん」に、美容に効く栄養素を組み合わせたスープレシピを紹介。

【技術】501-ヤ 柳宗理 さあ、良い仕事をしよう  
平凡社  
最新の素材と高度な技術で用と美をみごとに結んだ世界的デザイナー・柳宗理の仕事を紹介。

【美容】595-ス なりたい自分は髪でつくる美容室の選び方から自宅での前髪カットまでキレイを引き出す魔法のルールとテクニック  
砂原由弥 著 誠文堂新光社  
人気サロンオーナーが、髪型で「自分らしき美」を手に入れるための方法を紹介。

【596 料理】  
596-イ これなら続く!!ほぼ 10 分べんとう 266  
市瀬悦子 [著] 主婦の友社  
ほぼ10分で完成するおべんとうのレシピを紹介。

596-キ 一流シェフが教える家庭でおいしくできるはじめてのフレンチ  
菊地美升 著 家の光協会

【家庭医学】598-ハ ボクはやっと認知症のことがわかった 自らも認知症になった専門医が、日本人に伝えたい遺言  
長谷川和夫, 猪熊律子 著 KADOKAWA  
これまで何千人もの患者を診てきた認知症の専門医は、認知症になって何を思い、どう感じているのか。自身の半生や生き方、日本の認知症の歴史に触れながら、日本人に伝えたい「遺言」を語る。

【美容院】673-リ 美容師を、めざすキミへ。14人のトップサロン経営者が語る業界の未来  
リクエストQJ編集部 編 ダイヤモンド社  
AIの時代も生き残る仕事。それが美容師。美容師という職業の素晴らしさをあらためて伝える一冊。

【放送】699-イ 伝える仕事  
池上彰 著 講談社  
駆け出し記者時代から現在まで、池上彰が試行錯誤の経験を率直に綴った、自伝の仕事論&メディア論。

【726 マンガ】  
726-コ-38 宇宙兄弟 38  
小山宙哉 著 講談社  
月で活躍する六太たち。ミッションは達成できるのか



726-タ 美容師あるある物語  
TAKUO 著 小学館  
スタイリッシュな美容師の裏側は意外と滑稽で面白い!現役美容師TAKUOが描く、美容室あるあるひとコマ漫画。

【78 スポーツ】  
780-オ きほんの呼吸 横隔膜がきちんと動けば、ムダなく動ける体になる!  
大貫崇 著 東洋出版  
呼吸を見直すことがパフォーマンス向上への近道!トッパスリートのパフォーマンスを進化させてきた究極メソッドを、呼吸の仕組みとともに解説。

☆783-ア 打ち方は教えない。  
青木翔 著ゴルフダイジェスト社  
答えを教えない「コーチング」とは。選手が自主的に課題を解決できるように成長をサポートする指導法“コーチング”を紹介。

【小論文】816-ウ ソンする小論文トクする小論文 添削実例からコツをつかめ!  
上田ひでみ 著 学研教育みらい  
添削実例を次々と読みながら、小論文のコツを楽しくマスター。

817-イ 生きる力を身につける 14歳からの読解力教室  
犬塚美輪 著 笠間書院  
「読解力」の大切さを伝える。

【漢字】821-ヒ 本当は怖ろしい漢字  
火田博文 著 彩図社  
身の毛もよだつ怖さを秘めた漢字の成り立ちを紹介。

【英語】837-コ だれとでも会話がとぎれない! 1分間ペラペラ英会話  
小林真美 著 ダイヤモンド社  
簡単なフレーズや会話例、身近な話題、使える例文を紹介。

【913日本の小説】  
913-ス 夏空白花  
須賀しのぶ [著] ポプラ社  
敗戦で全てを失った日本人が、GHQに挑んだもう一つの“戦争”、「高校野球の再建」を賭けた戦いを描く。

913-タ どうぞ愛をお叫びください  
武田綾乃 著 新潮社  
ユーチューバーやろうぜ! 幼馴染にそう告げられた男子高校生の松尾は、“僕の近付きたくない人間ランキング”1位の坂上や美声の夏目先輩とともにゲーム実況動画を撮ることになり…。爽快度120%の最旬青春小説。

913-フ 跳べ、暁!  
藤岡陽子 著 ポプラ社  
バスケットに情熱を燃やす14歳の春野暁は、転校先の平川中で欣子やブミリアたちと女子バスケット部を立ち上げる。だが、暁以外は初心者で、練習場所にも事欠く始末。さらにそれぞれの家庭の事情にも思い悩む日々で…。

