

図書館だより

2020－No. 6
令和2年10月6日発行
三刀屋高校図書館



秋になると、なんだか本が読みたくなりますね。

10月の図書館はハロウィン色に染まっています。ハロウィンを楽しむのと同じくらい読書も楽しんでほしい季節。秋の夜長、ゆったりした時間にぴったりの本をたくさん用意しました。本との素敵な出会いを図書館は応援しています。ぜひ、足を運んでみてください。by司書

新着図書案内 分類、書名、著者名、出版社、内容の順 ☆リクエスト

【本】024-ス 物語を売る小さな本屋の物語
メリーゴーランド京都は子どもの本専門店
鈴木潤 著 晶文社

ひょんなことから「子どもの本専門店メリーゴーランド」で働くことになった著者は、初めての支店である京都店の店長に抜擢される。縁もゆかりもない京都での暮らし、作家やお客さんとの出会いを綴る。

【郷土】093.8-ス 石神さんを訪ねて 続
須田郡司、大野志津香 著
山陰中央新報社

文字通り「石を見る」と書く、島根県西部の石見地方には、巨石信仰が今も広く分布している。石見の人々が手を合わせて願いを託す巨石を紹介。

【哲学】120-サ もっと試験に出る哲学
「入試問題」で東洋思想に入門する
斎藤哲也 著 NHK 出版

仏教の基本から、儒教、老荘、日本思想まで。センター試験「倫理」厳選26問を導入に、インド・中国・日本をまたぐ東洋思想の流れをわかりやすく解説。東洋思想の基本が身につく、学びなおしに最適な一冊。

【心理学】141-ユ 「いいね!」の魔力
認められたい心理のヒミツ

ゆうきゆう 著 海竜社
今、「いいね!」が原因で心を病んでしまう人がたくさんいる。精神科医の著者が、認められたい心理のヒミツについて解説し、SNS依存から抜け出すコツ、承認欲求を味方につける方法などを紹介。

【159 生き方】
159-イ 『鬼滅の刃』流強い自分の作り方
井島由佳 著 アスコム

炭治郎、禰豆子、善逸、伊之助が、限界を突破しどんどん強くなれるのはなぜか…。マンガ「鬼滅の刃」は折れない心をつくる教

科書。思い通りにならないことがあっても投げ出さずに立ち向かう強い心のつくり方を学ぶ。

159-ウ 好奇心を〚天職〚に変える空想教室
植松努 著 サンクチュアリ出版
ぼくらは知恵と工夫で、世界を救うために生まれてきた?小さな町工場から自家製ロケットを打ち上げ、宇宙開発の常識を逆転。日本一の空想経営者が“どんな夢も実現させる方法”を語る。

159-サ マンガでわかる!10代に伝えたい人生を前に進める名言集
定政敬子 文；モドロカ 絵 大和書房
勉強がつまらない、まわりの目が気になる、カッとなる自分をやめたい…。10代の若者たちの悩みにそっと寄り添う偉人の言葉や、同じような悩みで苦しんだ偉人のエピソードを紹介。

159-ダ 怠けてるのではなく、充電中です。昨日も今日も無気力なあなたのための心の充電法
ダンシングスネイル 著 CCC メディアハウス
何をしても面白くないし、すべてが面倒くさい。心は憂鬱だけど、わざと明るいふりをして笑う。何もしてないのに心だけ疲れてる…。誰にでも訪れる人生のスランプを克服する、小さくても確実な心の充電法を紹介。

【世界史】209-イ エリア別だから流れがつながる世界史
祝田秀全 監修 朝日新聞出版
近現代の世界史を「中国と東アジア」「ヨーロッパ」「南北アメリカ」といったエリア別に構成。地図や年表、写真、チャートなどの図表を用いて、歴史の出来事を立体的に解説する。別エリアの出来事がわかる欄外コラム付き。

こんなコーナー作っています

入口…ハロウィン特集
館内…10月1日は法の日
身近な法律や裁判員制度について知ってみましょう。

ガラスケース
「芸術の秋」を楽しもう
上旬：絵 中旬：スポーツ
下旬：音楽

【210 日本史】
210.1-ニ 学習まんが 日本の歴史 全20巻
講談社

最新研究を反映した内容で、受験対策にもなる情報量。おもしろく日本史が学べる。

210.1-ヤ テーマ別だから理解が深まる日本史
山岸良二 監修 朝日新聞出版
政治、外交、社会、宗教…。多角的な視点で今の日本がスッキリわかる! 日本史を年代とテーマ別にコンパクトにまとめ、図版・写真・チャートとともにわかりやすく解説。

210.1-ヤ 東大教授がおしえる日本史をつかむ図鑑
山本博文 監修 二見書房
日本史を理解するうえで大切なのは、日本の歴史全体を大きくつかむこと。古代から現代まで、知っておくべき日本史の知識をイラストをまじえて紹介し、歴史をつかむコツを解説する。通説をくつがえした最新の学説もわかる。

210.3-シ マンガでわかる古事記
志水義夫 著 池田書店
古事記に登場する数多のエピソードをマンガで描き、日本書紀との違いや世界各地の逸話との類似性などを詳しく解説する。神様紹介、古事記ゆかりの地案内も掲載。

【29 地理】
290-ク 世界を知るために旅に出たら日本を知る旅だった 世界一周1000人へアカット
桑原淳 著 宝島社
あるときは「ウユニ塩湖」で、またあるときは「マチュピチュ」で。ハサミひとつで世界28か国を旅し、1000人へアカットを達成したある美容師の成長記録。

290-メ メメントモリ・ジャーニー
メレ山メレ子 著 亜紀書房
沖縄でカニに求婚され、恐山で死後の住所を考え、ついにはガーナに渡り装飾棺桶

を作ることになり…。「旅と死」をテーマに綴ったエッセイと、ガーナ滞在記を収録。

【302 世界情勢】
302-イ 池上彰の世界の見方 イギリスとEU
池上彰 著 小学館
EU離脱はなぜ泥沼に陥ったのか? 若者が投票に行っていれば、EUに残留していた? 池上彰が、意外に知らないイギリスのEU離脱の実情をわかりやすく解説。

302-イ 池上彰の世界の見方 インド
池上彰 著 小学館
ガンディーの非暴力・不服従運動はなぜ勝利したのか? インド人はふた桁同士の暗算を簡単にできる? 池上彰が、インドの事実をわかりやすく解説。

【335 会社】
335-サ 日本でいちばん大切にしたい会社 6、7
坂本光司 著 あさ出版
長年、企業の現場研究に携わってきた著者が抽出した「日本一」価値のある企業とは? 人を大切にする、人が幸せを感じるいい会社を紹介。

【職業紹介】
366-ナ-155 AIエンジニアになるには
丸山恵 著 ペリかん社
AI(人工知能)の開発にたずさわるAIエンジニアは、今もっとも必要とされる職業のひとつ。AIの社会での活用を支えるその仕事の実際から「なり方」までを解説。

【37 教育】
371-オ いじめを生む教室 子どもを守るために知っておきたいデータと知識
荻上チキ 著 PHP 研究所
「いじめ問題」を解決するために必要な知識とは何か。データや社会理論を用いて、いじめの現状とその構造を分析し、どういう教室づくりが重要なのか、具体的なノウハウを示す。

372-ヒ 22世紀を見る君たちへ
これから生きるための「練習問題」
平田オリザ 著 講談社
今後、大切な能力は何? 未来の大学入試とは? 英語教育は本当に必要? 世代を超えて伝えたい教育の「本質」を綴る。

375-ヨ 部活魂! この文化部がすごい
読売中高生新聞編集室 著 筑摩書房
富士高「百人一首部」、日比谷高「雑草研究会」など、全国のバラエティーに富んだ文化系部活を紹介。友情、努力、悔し涙、達成感…「10代の本気」を伝える情熱のノンフィクション。

376-ハ 薬学部 中高生のための学部選
びガイド 橋口佐紀子 著 ペリかん社
薬学部をめざす人のための学部案内。薬学部で学ぶことやキャンパスライフ、卒業後の進路などを、実際の取材をもとに、わかりやすく説明。

376-マ 勉強が苦手な高校生・社会人が看護専門学校・看護大学に合格する方法
松山祐己 著 合同フォレスト
看護師になるための看護学校ガイドから、入試の詳細、看護系大学・短大・専門学校合格に向けた勉強法、小論文・面接攻略法、まで合格のためのノウハウを紹介。

376-ヒ 大学入試総合・推薦
入試をひとつひとつわかりやすく。
樋口裕一、和田圭史 著 学研プラス
一冊で推薦入試に必要な志望理由書、面接、小論文の対策が丸ごとできる本。

【46 生物】
460-イ はずれ者が進化をつくる
生き物をめぐる個性の秘密
稲垣栄洋 著 筑摩書房
植物学者・稲垣栄洋が、唯一無二の生命をつなぐために、生き物たちがとってきたオンリーワンの生存戦略を紹介し、個性の秘密を解き明かす。

469-ヤ スマホを捨てたい子どもたち
野生に学ぶ「未知の時代」の生き方
山極寿一 著 ポプラ社
「スマホを捨てたい」という高校生たち。AI時代に生きる若者が、スマホで人とつながることに漠然とした不安を感じている。生物としての人間らしさ、隠された野生の力を探る。

【昆虫】486-メ　ときめき昆虫学
メレ山メレ子　著　　イースト・プレス
　　かわいい、かっこいい、そしていとおしい。
　　20種類の虫たちの魅力を写真と紹介。

【49　医学】
490-ヌ　先端医療と向き合う
　　生老病死をめぐる問いかけ
橋島次郎　著　　平凡社
　　生殖補助医療、遺伝子検査、ゲノム編集、
再生医療、安楽死など、現在進行形で様々な
倫理的問題が生まれている。「自分のこと」
として向き合えるよう、基本的な事柄を網
羅し、議論の基盤や政策立案などを提言。

493-イ　医者も親も気づかない女子の発達
障害　家庭・職場でどう対応すればいいか
岩波明　著　　青春出版社
　　精神医学の第一人者が、これまで語られ
なかった「女子の発達障害」について最新の
医学的成果をもとに解説。うまく環境に適
応している発達障害の女性3人との対談も
収録。

498-サ　救急車が来なくなる日
　　医療崩壊と再生への道
笹井恵里子　著　　NHK　出版
　　年々延び続ける救急車の現場到着時間。
搬送される高齢者は増え、医師不足は避け
られない。安心・安全が崩壊していく実態を
レポート。医師たちの本音に、救急医療再生
のヒントを探る。

498-タ　コロナクライシス
滝田洋一　著　日本経済新聞出版本部
　　新型コロナウィルスの大流行は、グロー
バル化した世界をずたずたに引き裂いた。
「対岸の火事」と慢心していた欧米諸国、隠
蔽と強権の中国、国民の忍耐力が試される
日本の緊急レポート。

【栄養と健康】
493-ハ　スポ飯
世界で戦うアスリートを目ざす子どもたちに
橋本玲子　著　ベースボール・マガジン社
　　アスリートを目ざす子どもたちのために
強い体をつくるスポーツ食「7つのルール」
を解説し、肉・魚介類・卵など食材別にレシ
ピを紹介。

498-ヤ　カラダにうれしい毎日ごはん。
カラダに効く+簡単に作れてちゃんとおいし
い!162レシピ
柳川かおり　著　　東京ニュース通信社

　　身近な「プチ不調」は食事で解決できます。
頭痛、便秘、ストレス、肌荒れ、不眠、熱中
症、花粉症といった症状別に、身近な食材を
使った改善レシピを紹介。

498-ラ　ライザップ式　2　週間ダイエットレ
シピ　栄養バランスまで考えられた究極の
献立
RIZAP　株式会社　監修　日本文芸社
　　1日3食しっかり食べ、ときには間食も
取り入れながら、健康的にやせ体質をつく
る！　糖質量・たんばく質量・栄養バランス
まで考えられたライザップの究極の献立を
紹介する。コンビニや外食の活用法も掲載。

【519　環境問題】
519-ホ　海洋プラスチック
　　永遠のごみの行方
保坂直紀　著　　KADOKAWA
　　マイバックは本当に意味があるのか？プ
ラシックごみによる海洋汚染や生き物の
被害が世界中で報告されるなか、問題を追
い続ける著者が、永遠のごみの現状を報告
し、ごみとの向き合い方を提示。

519-ホ　海のプラスチックごみ調べ大辞典
保坂直紀　著　　旬報社
　　世界の海がプラスチックで汚れている。
プラスチックごみをできるだけ減らし、海
の環境を守っていくためにどうすればよい
かを、イラストや写真などを多用してわか
りやすく説明。

【情報工学】548-オ　ドラえもんを本気でつ
くる　大澤正彦　著　　PHP　研究所
　　ドラえもんをつくりたい？小学生のころ
からロボットをつくり始め、現在は最新の
AⅠやHⅠをもとに、本気でミニドラづ
くりに取り組む新進気鋭の研究者が、人と
ロボットの未来について語る。

【595　美容】
595-ジ　自宅のできるライザップ　レシピ
編　　扶桑社
　　糖質を“オフ”し続けるのではなく“コ
ントロール”する、ライザップ式低糖質食
事法。低糖質でやせるメカニズムを解説し、
ライザップ管理栄養士が考案した、サラダ
やスープ、おかず、スイーツなどの低糖質レ
シピ91品を紹介。

595-ヤ　10　秒やせストレッチ
山崎麻央　著　　三笠書房
　　「やせストレッチ」を続けると、血液やリン

パ液などの「めぐり」がよくなり、太りにく
く、やせやすい体になる。ボディコーディ
ネーターが、1　種目10秒間、気持ちよく体
をほぐす「やせストレッチ」を紹介。

【料理】596-ジ　　へたキャンゴはん　な
んなら全品ベランダでも楽しめますね〜！
じゅんいちダビッドソン　著　主婦の友社
　　へたなキャンプの第一人者・じゅんいち
ダビッドソンによる、キャンプ飯のレシピ
本。キャンプでもベランダでも簡単にでき
るレシピを紹介。

【観光】673-ヨ　台湾百年ストーリー
　　20　の物語に出会う旅
横山透　著　　辰巳出版
　　茶館、商店・商場、民宿…。命を吹き込ま
れた老建築を訪ね、新旧が交錯する国・台湾
を旅する面白さを紹介。建物に込められた
歴史や価値を後世に伝え、建物を保存し、活
用する人々の想いも伝える。

【航空】687-ヤ　客室乗務員の誕生
　　「おもてなし」化する日本社会
山口誠　著　　岩波書店
　　日本独自の発展を遂げた「CA」に、我々
はどんな期待を投影してきたのか。日本の
客室乗務員の歴史を通観し、接客マナーと
「自分磨き」の技法と思考が、独特な「おも
てなし」の源流となっていく過程を考察。

【イラスト】726-ユ　　5　億年後に意外な結
末　ピグマリオンの銀色の彫刻
菅原そうた　原作　；usi　絵　学研プラス

【78　スポーツ】
780-ア　勝てるアスリートの身体を作る栄
養学と食事術
阿部菜奈子　著　　マイナビ出版
　　アスリートの体づくりや体調の悩み、日
常の食事の問題点などにアドバイスする。
身体のしくみと食事の基本も解説。

780-サ　女子アスリートの「食事と栄養」
パフォーマンスを高める体のづくり方
佐藤郁子　監修　メイツユニバーサルコンテンツ
　　女子の特性に合わせた「食」の基本をおさ
えて、健康的に高い競技力を発揮しよう！
栄養や食事の基礎知識をはじめ、女子アス
リートの減量のコツ、注意点などを図表を
多用してわかりやすく解説。

780-ジ　たった　5　分で凄い効果!自衛隊
体操公式ガイド

自衛隊体育学校　監修　　講談社
　　全国の駐屯地で脈々と受け継がれてきた
最強のエクササイズを完全解禁！　自衛隊
体操を構成する21の運動を、付属DVD
の映像と写真で詳しく解説する。「時短」「?
身」等の目的別体操プログラムも収録。

780-ミ　10　代スポーツ選手のためのパ
ーソナルフードレーニング　最先端の栄養
学に基づく新しい食事バイブル
三戸真理子　著　　カンゼン
　　フードトレーナーの著者が、10代スポ
ーツ選手のために“勝つカラダ”に変える
画期的な食事を提案。血液タイプ、生活環境
などから、その子に最も適した栄養のとり
方を紹介。

【小論文対策】
816-カ　大学入試小論文の完全ネタ本
〈医歯薬系/看護・医療系〉編
816-カ　大学入試小論文の完全ネタ本
〈人文・教育系〉編
816-カ　大学入試小論文の完全ネタ本
〈自然科学系〉編
816-カ　大学入試小論文の完全ネタ本
〈社会科学系〉編
神崎史彦　著　　文英堂

816-ジ　時事から学ぶ小論文
第1号:環境編　地球温暖化とエネルギー
問題
第2号:医療編　医療の進歩と生命
第3号:科学編　科学技術の発展と人間
「朝日新聞社　朝日新聞出版
　　大学入試によく出る朝日新聞の記事を
使った小論文対策と添削指導に最適な教

816-ヒ　小論文これだけ! 短大・推薦入
試から難関校受験まで　模範解答経済・
経営編
樋口裕一，大原理志　著東洋経済新報社

816-ヒ　小論文これだけ! 短大・推薦入
試から難関校受験まで　国際・地域・観
光・社会・メディア超基礎編
樋口裕一　著　　東洋経済新報社

816-ヒ　読むだけ小論文　基礎編
樋口裕一　著　　学研プラス

816-ヒ　読むだけ小論文　法・政治・経
済・人文・情報系編
樋口裕一　著　　学研プラス

816-ヤ　完全理系専用スペクトル看護医
療系のための小論文
柳生好之　著　　技術評論社

【英語】833-マ　ピンチに役立つ英語表現
辞典
松浦庸夫　著　　東京堂出版
　　身近なトラブル・アクシデントから旅先
での緊急事態・命にかかわる危険度の高い
場面まで、ありとあらゆる土壇場で役立つ
英語表現479例を収録し、解説。

【913　日本の小説】
☆913-イ　マリアビートル
伊坂幸太郎　[著]　　KADOKAWA
　　息子の復讐を企てる元殺し屋「木村」。狡
猾な中学生「王子」。腕利きの2人組「蜜柑」
&「檸檬」。気弱な殺し屋「天道虫」。それぞ
れの思惑のもとに同じ東北新幹線に乗り込
むが…。

☆913-シ　東京バンドワゴンシリーズ
小路幸也　著　　集英社
・マイ・ブルー・ヘブン
・オール・マイ・ラビング
・オブ・ラ・ディ　オブ・ラ・ダ
・レディ・マドンナ
・フロム・ミー・トウ・ユー
・オール・ユー・ニード・イズ・ラブ
・ヒア・カムズ・ザ・サン
・ザ・ロング・アンド・ワインディング・ロード
・ラブ・ミー・テンダー
・ヘイ・ジュード
　　老舗古書店〈東京バンドワゴン〉を営む堀
田家を舞台にいろいろな事件が巻き起こる。
過去の出来事が現代につながることも。
第4弾から第13弾まで文庫で入りました。

☆913-シ　後宮の鳥(からす)2〜4
白川紺子　著　　集英社
　　妃でありながら夜伽をすることのない、
「烏妃」と呼ばれる特別な妃。ある夜、後宮
で起きた凄惨な事件は、驚愕の真実をもた
らすが…。

☆913-モ　5　秒後に意外な結末
　　パンドラの赤い箱
　　ミノタウロスの青い迷宮
桃戸ハル　編著　；usi　絵　　学研プラス
　　ブラックユーモア、風刺、恐怖、笑い…。
「ページをめくれば衝撃の結末」×100
話！　イラストレーターu s i の挿し絵と
ともに贈る、ノンストップビジュアルショ
ートノベルス。