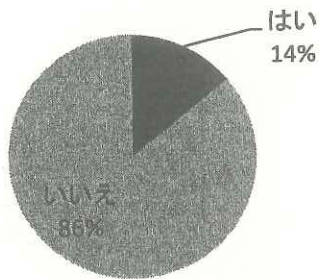


食べた後は歯磨きを

＜ボードアンケート結果＞

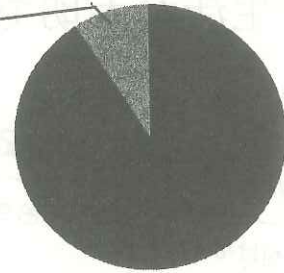
たばことお酒、歯科に関する正しい情報を提供するために実施しました。

①たばこはやめようと思ったらすぐやめられると思いますか。(n=216)



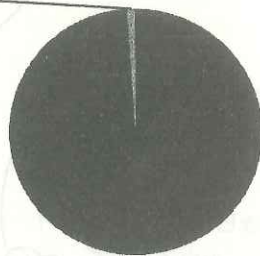
②お酒を飲むと脳が萎縮することを知っていますか(n=212)

いいえ
9%



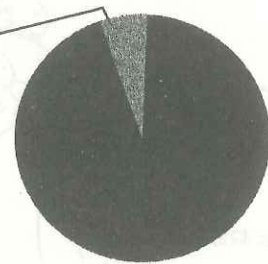
③今朝、歯をみがいてきましたか(n=212)

いいえ
1%



④歯ぐきの炎症と口臭が関係あると思いますか(n=213)

いいえ
6%



朝、歯を磨いている人が多く感心します！
多くの方が正しい方を回答しているので、
この調子で過ごしていただきたいです。

気になる 歯の着色汚れの 主な原因

- ・ 日常の磨き残し
- ・ 喫煙
- ・ コーヒー
- ・ お茶

★ 保健委員からの注意！

歩きながらの
歯磨きは止めましょう！

外部の方から歯磨きをしている姿を
よく褒められています。
これからも続けていきましょう！