

図書館だより

H27 - No.11
平成 28 年 1 月 28 日
三刀屋高校図書館



1月が行っちゃいますよ。2月は逃げていき、3月は去ります。
どう過ごしていますか。三学期！

あっという間に、1月も終わります。2月は学年末試験もあります。寒さに負けないで短い三学期を有効に過ごしましょう。君の人生応援本と一緒に探しますよ。by 司書

寄贈本の紹介

元校長・須藤昌幸先生(体育)より以下の8冊の本を寄贈していただきました。大切にに使わせていただきたいと思います。ありがとうございました。

*780-A スポーツのための体幹トレーニング練習メニュー240

有賀誠司 著 池田書店

自宅で簡単にできるトレーニングから器具を使った本格的トレーニングまで幅広く掲載。「走る・跳ぶ・打つ・投げる・蹴る」競技に最適！効率的にパフォーマンスUP！初心者からトップアスリートまで体幹トレ事典。

*780-A 競技スポーツ別ウエイトトレーニングマニュアル

有賀誠司 著 体育とスポーツ出版社 筋力トレーニングのパフォーマンス向上のために競技スポーツ別に解説ほかに、走る、投げる、打つなどの動作別にも詳しく解説。スポーツ競技別の専門的エクササイズ(全142種目)

*780-C カラダをリセット+体幹力UPのコアトレーニング DVD付き

木場克己 著 成美堂出版

ストレッチで歪みをリセット、基礎から段階的に体幹力UP、腰痛・肩こりも改善、ポッコリお腹たるみも解消。

*780-C マンガでわかるメンタルトレーニング 実は精神力を鍛えることが、成功者になるいちばんの近道!

児玉光雄 著 ソフトバンククリエイティブ

スポーツでもビジネスでも、その世界で一流と呼ばれている人には共通する特徴がある。それは“精神的にタフ”なこと。で

は、どうすれば弱い精神面を鍛えることができるのか。数多くのトップアスリートと交流してきた著者の、誰にでもできる精神力のトレーニング法を伝授。

*780-B 子どもからトップアスリートまであらゆるスポーツ競技者の能力を伸ばすSAQトレーニング

日本SAQ協会 監修；ベースボールマガジン社 編集 ベースボールマガジン社
ますます進化したSAQ養成法を写真&映像(16分)で徹底解説!

*780-M メンタル強化55の基本 こころ一番で力を出し切るメンタルトレーニング法

高畑好秀 監修 樫出版社
こころ一番で普段以上の力が出せる最新トレーニングメソッド。監修：高畑好秀(メソッドトレーナー)イチローや松井秀喜など一流アスリートに指導。

*780-Y 図解スポーツトレーニングの基礎理論

横浜市スポーツ医科学センター 編
西東社

スポーツに携わるすべての人へ！必須キーワード800語を収録。

*460-I 生き物の不思議な力 マリファナの科学・犬の遺伝子・心を操る寄生体

日経ナショナルジオグラフィック社 日経BPマーケティング(発売)

新着図書案内 ラベルの番号 書名 著者名 出版社の順 ☆はリクエスト

3学期は「新書」を読もう！ 新書とは文庫本より少し縦長な本のこと。コンパクトだけど、内容充実な頼もしい存在ですよ！

【知識】002-ト 何のために「学ぶ」のか
外山滋比古 ほか著 ちくまプリマー新書
大事なのは知識じゃない。正解のない問いに直面したときに、考え続けるための知恵である。変化の激しい時代を生きる若い人たちへ、学びの達人たちが語る、心に響くメッセージ。

【マスメディア】070-キ 新聞の読みかた 岸本重陳 著 岩波ジュニア新書

「新聞なんてシンククサイ」「テレビニュースで用がたりるよ」などと考える若者たちのために、情報を知らないといかに損をするか、新聞がおもしろくなるガイド。

【生き方のヒント】

159-I 岩波メソッド 学校にはない教科書 いま、必要な5×5の学習法

岩波邦明、押田あゆみ 著

岩波ジュニア新書

さまざまな問題に直面したときに自分の頭で考え、解決できる力を養おう！ユニークな学習メソッドの開発者として知られる著者が、「1人の深い友」力、「深い思考」力、「If」力など、これからの時代に必要な25の力を身につける方法をアドバイス。

【世界史】209-I 世界史で読み解く現代ニュース 宗教編

池上彰、増田ユリヤ 著 ポプラ新書

いわゆる「イスラム国」(IS)勃興の背後にあるイスラム教、EUに影響を与え続けるキリスト教など、世界中で宗教に関わる争いが繰り返されている。人間の生活に根付くようにして発展した三つの宗教と、その背景を知ることによって、日本人である私たちの考えるべき道が見えてくる。

【社会科学】

302-カ 社会を生きるための教科書

川井龍介 著 岩波ジュニア新書

学校では教えてくれないけれ、社会人になると必要な知識が、実はたくさんある。

アパートの契約から、税金や社会保健の手続き、労働条件の確認に結婚や子育て、親の介護や生命保険、お金の管理などなど…。ややこしいけれど、まずはこれを読んで、自立のための心構えをしておこう。

304-I 日本の大問題「10年後」を考える「本と新聞の大学」講義録

一色清 ほか著 集英社新書

いずれ劣らぬ論客たちが、この先10年に日本が直面する、医療問題、グローバル化、教育問題、超高齢化、格差社会、ナショナリズムなど、さまざまな課題を明らかにする講義録。それぞれの知見を駆使して大胆に予測。日本の未来に、リアルにして斬新な処方箋を提示。

【政治】310-S 政治参加で未来をまもろう 首藤信彦 著 岩波ジュニア新書

アメリカで誕生した18歳の市長、フランスの全国高校生連合、韓国の高校生向けインターネット新聞など、各国の若者たちの社会活動の事例を紹介。民主主義の意義、よりよい社会を作るための政治の役割、若者が政治に関心をもつことの重要性を熱く語る。市民が政治に参加するための具体的な方法をアドバイス。

【法律】320-オ 父と娘の法入門

大村敦志 著 岩波ジュニア新書

わたしたちの社会生活は様々な法律によって支えられている。その「法」の仕組みはどうなっているだろうか。法学者の父が高校生の娘と対話しながら探っていく。身近な話題をきっかけに、楽しみながら法の基本考え方を理解できる入門書。

【青少年問題】367-U レンアイ、基本のキ 好きになったらなんでもOK?

打越さく良 著 岩波ジュニア新書

つき合った途端「オレの言うことをきけ」と言う彼。「好きなら相手に合わせるのが当たり前」と思う私。「恋愛って相手を束縛することなの？」様々なケースから不幸せにならない二人の関係のあり方を考えていく。デートDVに陥らない恋愛の形とは？巻末には相談窓口を付す。

【社会問題】368-オ すぐそばにある「貧困」 大西連 著 ポプラ新書

6人に1人が貧困?GDP世界第3位、豊かな日本の見えない貧困に迫る!2006年、当時の総務大臣は次のような発言をした(同年6月16日付『朝日新聞』)。「社会的に解決しないとイケない大問題としての貧困はこの国にはないと思います」では本当に、日本に貧困問題は存在しなかったのだろうか?もしそうだとすると、じゃあ、いま目の前で、困っているこの人たちはなんなのだろう?いま、僕たちと貧困を隔てる壁は、限りなく薄く、もろく、そして見えづらくなっている。もはや「貧困」は、別の誰かの話じゃない。誰の身にもふりかかる、すぐそばにあるものなのだ……。

【遺伝子】467-I ビックリするほど遺伝子工学がわかる本 遺伝子診断から難病の治療薬、クローン、出生前診断、再生医療の可能性まで

生田哲 著 SBクリエイティブ

遺伝子工学を知らなくても、わたしたちはこの技術を利用した遺伝子診断キットやさまざまな治療薬、出生前診断サービスなどを使っていたり、今後期待されるiPS細胞を使った治療も、この遺伝子工学を利用して、どういう技術かを基礎のキソから解説するとともに、その可能性について紹介。

【医学】498-M いのちはどう生まれ、育つのか 医療、福祉、文化と子ども

道信良子 編著 岩波ジュニア新書

本書には今を生きる子どもたちのさまざまな姿が描かれている。家族や地域社会における子どもの多様性や、医療や福祉の現場を中心とした子どもを支えるしくみなどを紹介。いのちの意味について考え、すべての子どもが尊厳ある存在として生きられる社会のあり方を探る。

【通信】694-K SNSって面白いの?

何が便利で、何が怖いのか

草野真一 著 講談社

フェイスブックにツイッター、LINEなど、「SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)」未経験者のためにSNSが出てきた経緯から、しくみ、メリット、リスクなどを平易に解説する。

展示コーナーのご案内



○**図書館入口**では
節分を前に災いを追い払うために鬼の面を展示中。
自分の中に追い出したいものがある人は、鬼の面をなでて、願ってみるといいかもよ！

○**ガラスケース**では、**バレンタインデー**に向けて、**お菓子作りの本**と、あま〜い**恋愛小説**を特集しています。

○**館内**では、「**1. 17, 3. 11の震災をわすれない**」と題し、震災の記録などを展示しています。

【郷土資料】

093.5-シ 島根県統計書 平成25年
島根県企画振興部統計課 || 編集
島根県企画振興部統計課
島根県に関するいろいろな統計が載っている。地域研究に使える！

【心理学】

140-シ マンガでわかる心理学入門
渋谷昌三 著 池田書店
人の心の「なぜ？」を4コママンガで面白おかしく解説する心理学の入門書。マンガだけでなく、文章や図による解説もきっちり。取り上げるテーマは、「自分の心」「他人の心」「そして集団の心理」。仕事にプライベート、あらゆる対人関係で役立つ「心のしくみ」がわかる。

【日本史】210.7-ザ ザ・クロニクル 戦後日本の70年

3 1955-59 豊かさを求めて
5 1965-69 反抗と模索
共同通信社 幻冬舎（発売）
戦後日本を時代別に検証する。

3は55年体制、太陽族、南極観測、神武景気、三種の神器、集団就職、東京タワー、月光仮面、水俣病、皇太子ご成婚。
5はベトナム戦争、日韓基本条約、ミニスカート上陸、成田闘争、ノーベル文学賞初受賞、3億円事件、アポロ11号など

【地理】

290-セ-2016 今がわかる時代がわかる世界地図 2016年版
成美堂出版編集部 編 成美堂出版
「宗教戦争」化する中東紛争」「世界の人口」「異常気象」といった87のテーマを地図とグラフでビジュアル解説するほか、地域別の地図、各国の国旗とリーダーなどを収録。

291-セ-2016 今がわかる時代がわかる日本地図 2016年版

成美堂出版編集部 編 成美堂出版
「国内市場の縮小と生産基盤の衰退」「求人と雇用」「日本の世界遺産」といった68のテーマを地図とグラフでビジュアル解説するほか、都道府県別地図、全知事プロフィールなどを収録。
【外交】319-A 14歳からの戦争のリアル
雨宮処凛 著 河出書房新社
集団的自衛権ってなに？戦争の民間化ってなに？「戦争ができる国」って、どういうこと？イラク、アフガン、太平洋戦争。「戦場」を経験した人たち、それぞれのリアル。おそらく、日本で一番わかりやすい「戦争」の本。

【憲法】323-キ マンガでわかる日本国憲法

木山泰嗣 監修；亀小屋サト、サイランチ マンガ 池田書店
今更聞けないことからばっちり解説！いちばんやさしい憲法の本 集団的自衛権などによって大きく話題となった憲法ですが、憲法改正はこれからも話題に上るテーマです。本書では、日本国憲法を、いまさら聞けない基本的なことから丁寧に解説していきます。成り立ちから、詳しい内容、課題をマンガや図で解説。そして、欧米やアジアなど、他国との憲法を比較することで、日本について考えていきます。

【戦災】369-カ 枯葉剤は世代をこえて

ベトナム戦争と化学兵器の爪痕
亀井正樹 著 新日本出版社
アメリカが使った兵器が、40年後の今でも先天的被害者を生む事実。成長し、被害に負けずに社会へ乗り出すまで彼らの10年を追った記録。

【工学】502-ミ 発明とアイデアの文化誌

三浦基弘 著 東京堂出版
乾電池・温度計・クレーンから嘘発見器

図書館から 蔵書点検のお知らせ

1年に1回、図書館にきちんと本があるかどうかを点検する蔵書点検を下記の日程で行います。
2月18日(木)～22日(月)
学年末試験の期間中ですが、閉館しますので、ご協力ください。よろしくお祈りします。

まで?!さまざまなモノの文化誌。いつも何気なく目にするものや使っているもの、生活を支えているもの、はたまたちょっと変わった発明まで、さまざまなモノたちの誕生や仕組の背景・エピソードを紹介。私たちの身の回りのあたりまえをちょっと捉えなおし、モノづくりや発想のヒントにもなる、1冊。

【マンガ】★726-A-13 よつぱと! 13

あずまきよひこ 著
アスキー・メディアワークス
ぱーちゃんが小岩井家に遊びにやってきて、よつぱは大喜び!

【スポーツ】780-ヨ EXILE フィジカルトレーナー吉田輝幸の新・体幹トレーニング

吉田輝幸 著 宝島社
段階的に無駄なく体幹を鍛えれば、筋トレなしでも理想の体は手に入る!DVD&本でわかりやすい!誰でもできる

【言語】

811-シ ウソ読みで引ける難読語辞典

篠崎晃一 監修 玄冬書林 編著 小学館
従来の「難読語辞典」は目指す難読語がすぐに引けたでしょうか?本書は、画期的な「ウソ読み索引」から、目指すことばの正しい読み方がすぐにわかる独創的な難読語辞典です。日常生活の中で出会う難読語、読めない漢字約3,000語がすぐに読めるようになり、さらにその語の意味や使い方、語源などが学べます。漢字から検索できる「漢字別項目索引」と、それをバックアップする「代表音訓索引」付き。

830-ヨ 完全独学!無敵の英語勉強法

横山 雅彦 著 筑摩書房
受験英語ほど使える英語はない!「ロジカル・リーディング」を修得すれば、どんな英文も読めて、ネイティブとも渡り合えるようになる。独学英語勉強法の決定版。

【日本文学】910-タ 文豪の素顔 写真で見える人間相関図

高橋敏夫、田村景子 監修
エクスナレッジ
写真で見える素顔、自筆の素顔、評論される素顔…教科書では習わなかった文豪たちの横顔に迫る。文豪31名を収録。

【日本の小説】

913-A だれもが知ってる小さな国

有川浩 著；村上勉 画 講談社
佐藤さとるが生み出し、300万人が愛したファンタジーを、有川浩が書き継ぐ。ヒコは「はち屋」の子供。みつ峰を養ってはちみつをとり、そのはちみつを売って暮らしている。お父さん、お母さん、そしてみつばちたちと一緒に、全国を転々とする小学生だ。あるとき採蜜を終えたヒコは、巣箱の置いてある草地から、車をとめた道へと向かっていた。「トマレ!」鋭い声がヒコの耳を打ち、反射的に足をとめたヒコの前に、大きなマムシが現れた。

913-I 死神うどんカフェ1号店 6杯目

石川宏千花 著 講談社
家族でもなく、恋人でもなく、ただの友人同士でもない――2年前の夏の事故以来、特別な存在となった三田亜吉良と《死神うどんカフェ1号店》で再会した夏、林田希子はきちんと生きていこうと決めた。そして少しずつ、自分へのいましめであった孤独から抜けだしていく。一方、亜吉良は、いまのままでいるか、本体にもどるか悩みを抱えていた。亜吉良が事故に巻きこまれたことをきっかけに、事態は大きく動き出す。シリーズ最終巻。

913-K 5分で読める!ひと駅ストーリー 『このミステリーがすごい!』大賞×日本ラブストーリー大賞×『このライトノベルがすごい!』大賞 冬の記憶 西口編

『このミステリーがすごい!』編集部 編
宝島社

913-K 5分で読める!ひと駅ストーリー 『このミステリーがすごい!』大賞×日本ラブストーリー大賞×『このライトノベルがすごい!』大賞 冬の記憶 東口編

『このミステリーがすごい!』編集部 編
宝島社

ショートショート・アンソロジー。このミス』大賞・日ラブ大賞・『このラノ』大賞作家絵が描く、冬にまつわる様々なストーリー。5分で読める気軽さとは裏腹に、本

格謎解きアリ・爆笑アリ・感動アリの盛りだくさんな内容。

913-タ 本をめぐる物語 小説よ、永遠に

神永学ほか 著 ダ・ヴィンチ編集部 編
角川文庫
「空想の中でしか、私は生きられないから」一中学時代の八雲にまつわるエピソード「真夜中の図書館」(『心霊探偵八雲』のスピノフ)、物語が禁止された国に生まれた子どもたちの冒険「青と赤の物語」、ノベロイド研究にのめり込み、「物語A1」におもしろい小説を書かせようと奮闘する高校生の青春模様「ワールズエンド×ブックエンド」など、「小説」が愛おしくなる8編を収録。旬の作家によるアンソロジー。

913-ヒ 人魚の眠る家

東野圭吾 著 幻冬舎
娘の小学校受験が終わったら離婚する。そう約束した仮面夫婦の二人。彼等に悲報が届いたのは、面接試験の予行演習の直前だった。娘がプールで溺れた。病院に駆けつけた二人を待っていたのは残酷な現実。そして医師からは、思いもよらない選択を迫られる。過酷な運命に苦悩する母親。その愛と狂気は成就するのかが一。

913-ミ 境遇

湊かなえ 著 双葉文庫
政治家の妻であり、息子のために描いた絵本『おおぞらリボン』がベストセラーとなった高倉陽子と、新聞記者の相田晴美は親友同士。共に幼いころ親に捨てられ児童養護施設で育った過去を持つ。ある日、「息子を返してほしければ、真実を公表しろ」という脅迫状とともに、陽子の息子が誘拐された。「真実」とは一体何なのか。そして犯人は…。絵本『おおぞらリボン』(作・みなとかなえ、絵・すやまゆうか)を収録。

913-ミ 命売ります

三島由紀夫 著 ちくま文庫
目覚めたのは病院だった、まだ生きていた。必要とも思えない命、これを売ろうと新聞広告に出したところ…。危険な目にあってうちに、ふいに恐怖の念におそわれた。死にたくない。三島の考える命とは。

【体験記】916-チ 徴兵体験百人百話

阪野吉平 著 17 出版
山形県置賜地区から戦争に行った百十人、戦場の最前線を経験した証言。教科書だけではわからない、戦争の一断面。